令和8年度都立特別支援学校活用促進事業　スポーツ体験教室



理学療法士と楽しむ！
かんたん体操教室
～肢体不自由の人向け～

※写真はイメージです。

9月26日(土)・12月5日(土)

10:30～12:00(受付10:00～)

こんな教室です！

体操やスポーツを行う際、理学療法士がアドバイスしてくれるよ！



- 身体の障害や麻痺等により運動に不安がある方を対象とした教室です。
- 身体の使い方を意識しながら、かんたんな体操やスポーツを行います。
- 一人ひとりの状況に合わせて、サポートもします。
- 障害者のためのスポーツ用具などを使ったメニューも用意していますので、ぜひ体験してください。

会　場　**光明学園 体育館**
(世田谷区松原6-38-27)

主催　東京都　公益財団法人 東京都スポーツ文化事業団　協力　NPO法人アダプティブワールド

対象

身体の障害や麻痺等により運動に不安がある方
※介助が必要な方は介助者同伴の上、ご参加ください。
（小学生以上）

参加者にはノベルティグッズをプレゼント！

定　員　10名/回（先着順）　　**参加費**　無料

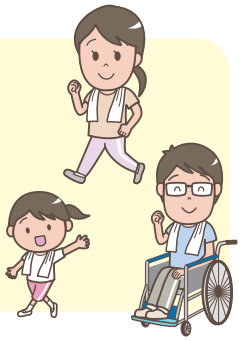
持ち物　動きやすい服装・飲み物・室内用シューズ



教室の運営や、参加者のサポートをしてくださる

ボランティアも募集中！

初めての方も大歓迎!!



交通アクセス





■小田急線「梅ヶ丘」駅下車　徒歩約3分

■京王井の頭線「東松原」駅　徒歩約8分
※「東松原」駅東口-1に
エレベーター有

お申込み方法（参加者・ボランティア）

電話・FAX・郵送・インターネット（申込期日：開催日の5日前まで）
詳しくは下記のURL、または二次元コードからホームページにアクセスしてください。
※ベビーカー置場、おむつ交換スペース等、託児サービスをご希望の方はお問合せ下さい。

ホームページ

お申込み・お問合せ先

公益財団法人 東京都スポーツ文化事業団 都立学校活用促進担当
〒151-0051　東京都渋谷区千駄ヶ谷一丁目29番9号　日本パーティビル2階
TEL 03-6804-5636　FAX 03-5413-6926
ホームページ https://www.tef.or.jp/business/school/(営業時間 平日9:00~21:00 / 土日祝日9:00~17:00)