チャレンジド☆けやきウィーク

どなたでもご参加いただけます！

参加費無料！

当日直接会場へ！



12/5(土)・12/6(日) 10:00～15:00

相模原市立けやき体育館 1階 体育室

12/5・12/6 のけやき体育館はパラスポーツや工作、カードゲームなど楽しい体験がいっぱい！

みんなでワイワイ盛り上がろう♪各体験コーナーの詳細は裏面をご覧ください。

※ご来場の際は、室内履き・外履きを入れる袋をご持参ください。

※パラスポーツ体験にご参加される方は動きやすい服装でご来場ください。



相模原市立けやき体育館

指定管理者：社会福祉法人相模原市社会福祉事業団

〒252-0236 相模原市中央区富士見6-6-23

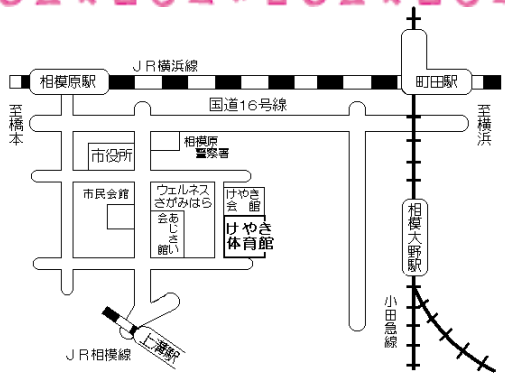
<TEL> 042-753-9030 <FAX> 042-769-1200

<URL> https:// keyaki.sagamihara-shafuku.or.jp/

< X(旧Twitter)アカウント> @keyakitaiikukan

← けやき体育館HP

X(旧Twitter) →



横浜線相模原駅、小田急線相模大野駅から神奈中バス

「ウェルネルさがみはら前」「市民会館前」下車徒歩約2分

パラスポーツ体験

人気の車いすバスケットボール、ドラマで話題になった車いすラグビー、フレームランニング等、いま注目のパラスポーツが盛りだくさん！



- 車いすバスケットボール（協力：SAGAMI FORCE）
- 車いすラグビー（協力：COAST）
- けやき体育館初登場！ フレームランニング【12/6 のみ】（協力：障害者スポーツ文化センター ラポール上大岡）
- けやき体育館初登場！ さがビンチャ〈オリジナルゲーム・ボッチャでビンゴ〉（協力：相模原市スポーツ推進委員連絡協議会）
- カローリング【12/5 のみ】（協力：相模原市レクリエーション協会）
- 卓球バレー（協力：日本卓球バレー連盟）
- けやき体育館初登場！ サブサッカー（協力：公益財団法人相模原市スポーツ協会）

フレームランニング
主に脳性麻痺などによって運動機能に障害のある方に向けた足蹴り式の三輪自転車。愛知・名古屋2026 アジアパラ競技大会、2028 ロサンゼルスパラリンピック競技大会正式種目。



各種体験

つくって、ふれて、あそんで、学ぼう！
子どもから大人まで、誰もが夢中になれる体験が大集合！

- もちもち！？おちゃをこねよう！〈茶殻ねんどワークショップ〉
（協力：東京造形大学院 産学連携デザインイノベーション 茶殻ティエ）
- 点字ワークショップ（協力：相模原市点訳赤十字奉仕団）
- けやき体育館初登場！ カードゲーム「SAGAMI HEROES」体験【12/6 のみ】（協力：さがみヒーローズ実行委員会）
- ハンドサイン・パラスポーツのぬり絵コーナー

チャレンジド☆けやきウィーク期間中に開催のイベント

チャレンジド☆けやきウィーク 12/3 ▶ 12/9

けやき体育館では、障害者週間（12/3～12/9）に合わせて、トークショーやパラスポーツ・工作体験等の様々なイベントを開催します。ご家族、ご友人と一緒に！お一人さまでも楽しめます！ぜひ、遊びに来てください♪

要事前申込 アスリートトークショー

デフリンピック×パラリンピックの舞台裏！トップアスリートが語るスポーツの魅力

佐藤湊さん（デフ陸上・棒高跳び選手）、萩原直輝さん（パリパラリンピック ゴールボール金メダリスト）、中澤吉裕さん（パリパラリンピック日本選手団副団長）をお迎えし、デフリンピック・パラリンピックのエピソードや、デフスポーツ・パラスポーツの魅力などを語っていただきます！（情報保障：手話通訳、要約筆記）

【日時/会場】 12/3(木)14:30～16:30 / けやき体育館 1F 体育室
【対象/定員】 どなたでも / 100人（先着順）
【申込方法】 電話・FAX・メール（keyaki-1@sagamihara-shafuku.or.jp）

下記のイベントは事前申込不要！どなたでもご参加いただけます。
実施日当日、直接けやき体育館へお越しください。（最終受付15:15）

★ふらっと手話ダンス 12/4(金)13:30～15:30
（協力：手話ダンスサークル花言葉〈特定非営利活動法人相模原市難聴者協会・土の会〉）

★ふらっとサウンドテーブルテニス＆卓球 12/7(月)13:30～15:30
（サウンドテーブルテニス協力：STT クラブ〈相模原市視覚障害者協会〉）

★ふらっとフライングディスク 12/8(火)13:30～15:30
（協力：フライングディスクけやきクラブ）

★ふらっとボッチャ 12/9(水)13:30～15:30

まちのコイン “すもー”がもらえる体験 対象です！

スマホアプリ「まちのコイン」の相模原市版“すもー”にけやき体育館もスポット登録しています。「チャレンジド☆けやきウィーク」の各種イベント（一部のぞく）に参加すると「100 すもー」がもらえます！
詳しくは、まちのコイン 相模原 けやき体育館のページをご覧ください！