きままにスポーツ



『きままにスポーツ』は、ボランティアの方と一緒にボッチャやフライングディスクなどのスポーツを楽しむ日です。時間内であれば、いつ来ても、いつ帰っても OK です！
その日の気分で気軽に遊びに来てください!! 一緒に楽しく体を動かしましょう♪

事前申込みは不要です。実施日当日、直接けやき体育館窓口へお越しください。

開催日時　令和8年 12/26（土）13時30分～15時30分

場所　けやき体育館 1階 体育室

対象　市内在住・在勤（市内障害福祉サービス事業所を利用している方含む）・在学の小学生以上の方
※参加人数が多い場合は、障害のある方を優先とします。

持ち物　運動のできる服装・靴、（スリッパ不可）、飲み物、タオル



12月のきままにスポーツは…

やってみよう！

ボッチャ と トランポリン

トランポリンを跳んでみよう♪



トランポリンはダイエットにも効果的?! 一人ずつ順番にチャレンジ！
待ち時間は、ボッチャ や ストラックアウトなど、みんなで楽しく運動しましょう♪
【協力：津久井身体・知的障がい者団体りんごの会】



けやき体育館は障害のある方を支援する施設であり、また感染症等による重症化リスクのある方もご利用されることから、引き続き、手洗いや咳エチケット等の感染症対策にご協力をお願いいたします。

まちのコイン “すもー”がもらえる体験 対象！

スマホアプリ「まちのコイン」の相模原市版 “すもー”にけやき体育館もスポット登録しています。
今回の体験に参加すると「100すもー」がもらえます！ぜひ、遊びにきてください！
※ まちのコインは、コミュニティ通貨(地域通貨)サービスです。ＳＤＧｓにつながる活動に参加すると“すもー”がもらえます。もらった“すもー”は、お店や施設など、まちのスポットが用意した「体験」チケットに使えます。

まちのコイン 相模原 けやき体育館 のページ→

ボランティア募集中！

けやき体育館では障害のある方と一緒に活動してくださるボランティアの方を募集しています。
詳しくは、けやき体育館までお問い合わせください。

相模原市立けやき体育館
〒252-0236 相模原市中央区富士見6-6-23
<TEL> 042-753-9030 <FAX> 042-769-1200
<HP> https://keyaki.sagamihara-shafuku.or.jp/
<X(旧Twitter)アカウント> @keyakitaiikukan

けやき体育館HP　X（旧 Twitter）

