けやき体育館通信

令和8年11月18日発行 ・11月号・ vol.95

けやき体育館 HP

相模原市立けやき体育館
指定管理者：社会福祉法人相模原市社会福祉事業団

〒252-0236
相模原市中央区富士見6-6-23
【TEL】042-753-9030【FAX】042-769-1200
【HP】https://keyaki.sagamihara-shafuku.or.jp/

今年もやります！

12月3日～9日は障害者週間

どなたでもご参加いただけます！

チャレンジド☆けやきウィーク

参加無料！
当日直接会場へ！
（トークショーは事前申込制）

2026年 12月3日(木)▶9日(水) / 会場 けやき体育館

けやき体育館では、障害者週間（12/3～12/9）に合わせて、トークショーやパラスポーツ・工作体験などの様々なイベントを開催します。ぜひ、ご家族・ご友人お誘いあわせのうえご参加ください！
けやきウィーク期間中のイベントは、まちのコイン体験対象です（一部のぞく）。

要事前申込 アスリートトークショー

デフリンピック×パラリンピックの舞台裏！
トップアスリートが語るスポーツの魅力

12月3日(木) 14:30～16:30

佐藤湊さん（デフ陸上・棒高跳び選手）、萩原直輝さん（パリパラリンピック ゴールボール金メダリスト）、中澤吉裕さん（パリパラリンピック日本代表選手団副団長）をお迎えし、デフリンピック・パラリンピックのエピソードや、デフスポーツ・パラスポーツの魅力などを語っていただきます！

【対象・定員】どなたでも・100人（先着順）
【申込方法】電話（042-753-9030） FAX（042-769-1200）
メール（keyaki-1@sagamihara-shafuku.or.jp）
【情報保障】手話通訳、要約筆記

期間中に開催のイベント

最終受付 15:15

★ふらっと手話ダンス 4日(金) 13:30～15:30
〈協力〉手話ダンスサークル 花言葉
（特定非営利活動法人相模原市難聴者協会・土の会）

★ふらっとサウンドテーブルテニス＆卓球
7日(月) 13:30～15:30
〈サウンドテーブルテニス協力〉STTクラブ（相模原市視覚障害者協会）

★ふらっとフライングディスク 8日(火) 13:30～15:30
〈協力〉フライングディスクけやきクラブ

★ふらっとボッチャ 9日(水) 13:30～15:30



ボランティア 同時募集中！

「チャレンジド☆けやきウィーク」を一緒に盛り上げてくださるボランティアさんを同時募集しています！詳しくは、お問合せください。

パラスポーツ&あそびのひろば

12月5日(土) ▶ 6日(日) 10:00～15:00

★各種パラスポーツ体験

☆車いすバスケットボール
（協力：SAGAMI FORCE）

☆車いすラグビー（協力：COAST）

☆フレームランニング＜6日のみ＞
（協力：障害者スポーツ文化センター ラポール上大岡）

☆さがビンチャ（オリジナルゲーム・ボッチャでビンゴ）
（協力：相模原市スポーツ推進委員連絡協議会）

☆カローリング＜5日のみ＞
（協力：相模原市レクリエーション協会）

☆卓球バレー（協力：日本卓球バレー連盟）

☆サブサッカー（協力：公益財団法人相模原市スポーツ協会）

★もちもち！？おちゃをこねよう！（茶殻ねんどワークショップ）
（協力：東京造形大学院 産学連携デザインイノベーション 茶殻ティエ）

★点字ワークショップ（協力：相模原市点訳赤十字奉仕団）

★カードゲーム「SAGAMI HEROES」体験＜6日のみ＞
（協力：さがみヒーローズ実行委員会）

★ハンドサイン・パラスポーツのぬり絵コーナー

※ご来場の際は室内履き・外履きを入れる袋をご持参ください。
※パラスポーツ体験にご参加される方は動きやすい服装でご来場ください。

けやきカフェ

12/5(土)・12/6(日)は臨時営業します！
＜営業時間＞11:30～14:00（L.O.13:45）

パラスポーツぬりえ

現在、配布中のぬりえは「車いすバスケットボール」！

けやき体育館で配布中！

ぬりえを塗って、けやき体育館に展示しよう！
ぬりえ返却時にぬりえのイラスト缶バッチをプレゼントします♪

参加者募集

★会場･･･けやき体育館 ★申込方法 ･･･各申込期間中に電話（電話が難しい方はFAX）にて、けやき体育館へお申込みください。★持ち物･･･運動のできる服装（「Enjoy☆フィットネスダンス」）、室内履き（スリッパ不可）、飲み物★その他･･･申込期間を過ぎても定員に達していない場合、引き続き募集します。お気軽にお問合せください。

Enjoy☆フィットネスダンス



【日時】1/24･2/14･3/14　いずれも日曜日
10:00～11:30〈全3回〉
【対象】相模原市内在住･在勤（障害福祉サービス事業所を利用している方含む）･在学の障害のある小学生以上（小学生は要付添い）
【定員】20人＜申込順＞
【申込期間】12/19（土）～1/17（日）

科学のびっくり箱！ なぜなにレクチャー

今回は「からくり自動車」を作ります！



〈主催〉
けやき体育館
トヨタ自動車株式会社
〈協力〉トヨタ技術会

【日時】1/30（土）14:00～16:15〈全1回〉
【対象】①相模原市内在住･在勤（障害福祉サービス事業所を利用している方含む）･在学の障害のある小学生以上
②市内在住･在学の小学4～6年生
【定員】各12人＜申込順＞　／【申込期間】12/19（土）～1/15（金）

「Enjoy☆フィットネスダンス」、「科学のびっくり箱！なぜなにレクチャー」ボランティア同時募集！

＼開催報告／ 第7回 ボッチャ大会 ～けやき杯～



9月26日（土）、「第7回ボッチャ大会～けやき杯～」を開催しました。今回も全20チームが出場し、会場は熱気に包まれました。予選は4リーグに分かれての総当たり戦で、各リーグの1位チームのみが決勝トーナメントへ進める厳しい戦いとなりました。決勝では、2連覇を目指す王者「インディアンズ」と、初優勝を目指す挑戦者「レボリューションズ」が激突。息詰まるような緊張感の中で行われた決勝戦を制し、「レボリューションズ」が見事初優勝に輝きました。

出場チーム　※プログラム記載順

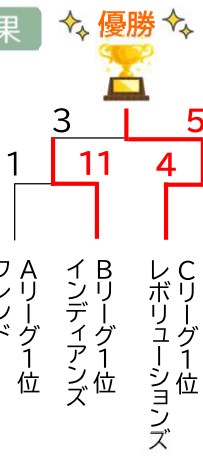
＜Aリーグ＞
･わたぼうし
･かがやき（欠場）
･フレンド
･相模原チームB
･SAGAMI FORCE B

＜Bリーグ＞
･中央ファイターズチームF
･紅陽会Bチーム
･明鏡止水
･インディアンズ
･すりーK

＜Cリーグ＞
･レボリューションズ
･中央ファイターズチームZ
･相模原チームA
･個人チームB
･チームまりりん

＜Dリーグ＞
･チームY･S･S
･紅陽会Aチーム
･中央ファイターズチームA
･SAGAMI FORCE A
･個人チームA

大会結果





優勝　レボリューションズ
＜コメント＞
連覇に向けてこれからも頑張ります！

2位　インディアンズ
＜コメント＞
皆が上手になっていて、今回の大会は大変でした。

3位　フレンド
＜コメント＞
やっと勝てた！高齢者と障害者が一緒に楽しくできました。また参加したいです。

ままシリーズ

参加者やボランティアの方々と一緒に運動や将棋、工作を楽しみます。時間内であれば、いつ来てもいつ帰ってもOK！**事前申込みは不要**です。当日、直接会場へお越しください。

＜ままシリーズ共通事項＞ ★会場･･･けやき体育館　★対象･･･市内在住･在勤（市内障害福祉サービス事業所を利用している方を含む）･在学の障害のある小学生以上の方。タイトル右に♥があるものは、市内の小学生以上の方が対象。※付添いの方は見学。混雑時は障害のある方を優先。★持ち物･･･必要に応じて動きやすい服装、タオル、飲み物、室内履き（スリッパ不可）※「将棋＆オセロ」･「ふらっとアート」はのぞく、「卓球＆バドミントン」（夜間含む）は、あればラケット

卓球＆バドミントン
【日時】12/20（日）　10:00～12:00
★スルーネットピンポンもできます

スポーツ ♥ 12月はトランポリンとボッチャ
〈協力〉津久井身体･知的障がい者団体りんごの会
【日時】12/26（土）13:30～15:30

将棋＆オセロ
【日時】11/29（日）13:30～16:00

卓球＆バドミントン〈夜間〉♥
【日時】11/26（木）･12/10（木）17:30～19:30
★スルーネットピンポンもできます

カローリング＆ボッチャ ♥
〈協力〉相模原市レクリエーション協会
【日時】11/24（火）･12/22（火）14:00～16:30

ふらっとアート
【日時】1/31（日）9:30～11:30〈最終受付11:00〉
★けやき体育館内に展示する作品を作ります

けやきCAFE

年内は12/25（金）まで、年始は1/5（火）から営業いたします。

期間限定メニューやテイクアウトメニュー、営業カレンダーなどの詳細は、こちらをご覧ください。

けやき体育館の最新情報はX（旧Twitter）でチェック！
X（旧Twitter）アカウント名：@keyakitaiikukan

【令和8年度けやき体育館休館日】
3月1日および年末年始（12月28日～1月3日）