都民参加事業

知的障がい者向け

ボッチャ教室

令和８年 11 月 23 日（月祝）

12:30～14:00



秋川体育館第1トレーニング室

参加無料

知的障がい者向け（精神・身体重複可）にわかりやすく講習。
シンプルな基本ルールに絞って、ご家族や支援者と一緒に楽しむ工夫をお伝えします！

ポイントは２つ！
★目標に向かってボールを投げる
★自分のチームのボールを相手チームよりもたくさん
目標に近づける

シンプルだけど
最後までどう転ぶかわからない
ゲーム展開にハラハラ！

【お申し込み】　締め切り 11/18 水曜日　／　定員 20 名程度

■メールまたは電話・FAX

①氏名②年齢③住所④連絡先電話番号⑤障がい名⑤付き添い者名を添えてお申し込みください。
電話・FAX 番号 ： 042-595-5190（電話受付時間／火曜～金曜 11:00～16:00）
メール ： roono@roono.jp

■Google フォーム

二次元コードから簡単にお申込みいただけます。→



roono

（一社）あきる野総合スポーツクラブ
〒197-0814 あきる野市二宮 683 秋川体育館

※この事業は、公益財団法人東京都スポーツ協会が支援しています。

2026 年４月、アスポルトと五日市クラブは合併して roono（るーの）が誕生しました！