

2026年(令和8年)10月20日 512号

相模原失語症友の会 たより

発行者：陰山誠人

〒252-0344 相模原市南区若松5-20-37 ☎042-741-6573

9月は大雨と長雨で各地に大きな被害が出ております。特に千葉県の方は台風と長雨で多くの方が被害にあわれました。お見舞いを申し上げます。

10月に入っからは秋晴れの日が続きやっとホットしたのでは、もうすぐ11月冬が近づいて来ます。インフルエンザも流行注意報が出ています。

日々の体調管理をしっかりと行って乗り切ってください。

10月の南の会報告

日時：令和8年10月6日（火） 13：30～15：30 天候：晴れ

場所：大野南公民館 2階 第2大会議室

参加者：(敬省略)

会員：沢崎、藤本、大川、芥川、陰山、

5名

家族：大川、斎藤（芥川付添）

2名

スタッフ：安田先生、元先生

2名

会話支援員：渡邊

1名

事務局：古山

1名

合計 12名

1, 開会の歌：「青い山脈」

2, 体操：肩、上体、首、足、お口の体操では「アメンボ赤いな」を朗読をしました。

3, 自己紹介・近況報告

氏名	近況報告
陰山	先週、中央の会があった。スラスラとはいかなかったが、話をした。南の会でも、もっと声を出すようにしようと思った。中央の会には6～7人参加していた。
沢崎	千葉豪雨の被害の原因は盛土の崩壊による人災だと聞き、残念に思った。自然災害はいたしかないが、盛土は法的に規制出来たはず。熱海の災害の教訓が活かされていない。今後このような災害がなくなるよう、盛土に関する規制を厳格化すべき。
芥川	今日のお昼ご飯に、座間駅のそばにある中華料理店で、堅焼きそばを食べた。店は日本人のご主人と、中国人の奥さんがやっ

	ていて、私は20年くらい通っている。私は、かた焼きそばには、お酢もからしも入れる派。そのお店は、なんでも美味し、私は、そこのエビチリも好きです。
藤 本	2～3週間前から、脈拍が、急に上がっている。もともと血圧が低く、脈拍も遅い方。それもあって現在経過観察中。脈拍は遅くなりすぎるとペースメーカーを入れなければならないそうです。睡眠時無呼吸症候群もあって現在治療中（この後自宅で咲いた月下美人の写真をみんなに見せてくれました。）
大 川	僕は血圧は70の140で正常。最近は雨続きで、家でテレビばかりをみています。雨続きだと畑は土も雑草も大変なことになる。夏場はミニトマトが沢山採れたけど、この長雨で葉物野菜は期待できない。

6, 休 憩

7, ゲーム

安田先生から今日は駅を順番に並べるゲームです。
 東海道新幹線から山陽新幹線の駅を並べましょう。駅名の書かれたカードを先生がばらばらに裏返しにして見えない状態で各人順番に1枚ずつひいて、東京から新大阪まで、次に山陽新幹線を順番に引いて並べて行きました。
 結果は東海道新幹線正解、山陽新幹線はむずかしかったようです。
 特に新しい駅で新山口と新下関の間にある駅で厚狭駅（あさえき）は皆さん読めず、知っている人はいませんでした。

7, 閉会の歌 「知床旅情」

10月の中央の会報告

日 時：令和8年10月3日（土） 13：30～15：30 薄曇り
 場 所：あじさい会館 6階 ボランティア活動室
 参加者：（敬省略）
 会 員：太田、一瀬、谷戸、楠元、陰山 5名
 家 族：楠元 1名
 スタッフ：壬生先生（相模原協同病院病院） 1名
 音楽担当 野田先生 1名
 事務局：古山 1名
 合 計 9名

1, 開会の歌 「青い山脈」

今月の歌「どんぐりころころ」「もみじ」「旅愁」「ちいさい秋見つけた」

2、 お口の体操 ① 「あー」「いー」「うー」「べー」

② 「あいうえおノマトペ」石上志保作 *一部抜粋

- ・ かーかーかー からすの あいさつ こんにちは
- ・ さっさっさっ ほうきで きれいに はきましよう
- ・ たったったっ はやいぞ はやいぞ かけっこだ
- ・ なでなでなで おひざの ねこさん あったかい
- ・ はあはあはあ もう 歩けない 疲れたよ
- ・ まきまきまき 毛糸を まいて お手伝い
- ・ らーらーらー みんなで 歌うと 楽しいね

3、 自己紹介・近況報告

氏 名	近 況 報 告 他
陰 山	畑に行って、いろいろ取ったが、時期的に早い物まで取ってしまい失敗した。雨が多く収穫のタイミングが難しい。9月の長雨で収穫のタイミングがずれている。
楠 元	シルバーウークに孫たちが遊びに来て、にぎやかだった。9月23日はOB会の打合をせした。友人達が手助けをしてくれるので助かります。9月29日はいつもの橋本の居酒屋での会合に雨で出掛けることが出来なかった。
一 瀬	9月28日で89歳になりました。妻と「かつ亭」で海老定食を食べた。近所で美味しくて評判の良いお店です。今回俳句の会で、自分が作った俳句二点が特選に選ばられ、長津田公民館で表彰を受ける。
谷 戸	雨続きでなかなか散歩に行けなかった。やっと晴れたので、毎日散歩出来て、どこかに出掛けるのが良いと思います。これからは紅葉狩りに出掛けるのが良いと思います。
太 田	ここ長雨続きだったので、日夜今日の天気をパソコンで調べていた。長雨のお蔭で宮ヶ瀬ダム100%、城山ダムは91%満水になった。

3、 休憩

4、ゲーム1「紅葉名所ランキング」場所当て

紙面の都合で上位6位まで以下省略させていただきます。

1位：明治神宮いちょう並木 東京都港区 2位：白川郷 岐阜県白川村

3位：上高地：長野県松本市 4位：もみじ湖 長野県箕輪町

5位：栗駒山：宮城県栗原市 6位：奥入瀬溪流 青森県十和田市

?位：相模原市役所前いちょう並木：神奈川県相模原市

ゲーム2秋の季語 漢字のヒント一覧表から

いちょう（銀杏） もみじ（紅葉） さんま（秋刀魚）
だんご（団子） こすもす（秋桜）

5, 閉会の歌「知床旅情」

10 月の音楽療法報告

日 時：令和 8 年 10 月 13 日（火）13：30～14：30 天候；晴れ
場 所：大野南公民館 2 階 第 2 大会議室
会 員：伊藤、沢崎、藤本、一瀬、芥川、稲垣、 陰山 7 名
家 族：伊藤、斎藤（芥川付添） 2 名
スタッフ：元先生、事務局：古山（遅刻） 2 名
合計： 11 名

体のストレッチ

閉会の歌「富士の山」を歌いました。

歌：赤とんぼ、富士山を歌いながら手指運動、桃太郎&金太郎（チームに分かれて同時唱ゲーム、村祭楽器を入れて、柿の木坂の家、いい日旅たち
閉会の歌「ふるさと」で閉会しました。

連絡事項

- ▲毎年恒例の健康フェスタ、パラスポーツ体験会、ほかほかふれあいフェスタが 10月10日（土）10:00～15:30 あじさい会館、けやき会館、けやき体育館、ウエルネスさがみはらの共催で開催されました。天候にも恵まれて大勢の参加がありありがとうございました。
- ▲10月10日（土）のほかほかふれあいフェスタの会場にNHKラジオ体操の長野信一先生が見えて、ウエルネスさがみはら前広場で体操の指導を受けました。
- ▲11月3日（火）祭日に神奈川県失語症友の会連絡協議会主催の「秋の交流懇親会 IN 鎌倉」が開催されます。当日は相模原失語症友の会南の会と重なりますが、興味ある方は是非鎌倉までお出掛けください。10月南の会、中央の会で回覧及び説明をさせていただきました。
（最終ページにチラシを添付いたします）
- ▲毎年恒例の相模原市障害者作品展が12月4日（金）から6日（日）までアジサイ会館6階第 1, 2 展示室で開催されます。絵画、書道、写真、手芸、俳句、川柳、等の作品で参加してください。作品は11月末までに事務局古山まで提出ねがいます。なお多くの方の見学をお願いいたします。

▲令和 8 年度相模原市障害者作品展が12月4日～6日までアジサイ会館6階で開催されます。絵画、書道、写真、手芸、俳句、川柳等で多くの参加をお願いいたします。

11 月 の 開 催 予 定

11 月の南の会開催予定

日時:令和 8 年 11 月 3 日 (火) 13:30～15:30

場所:大野南公民館 2 階 コミュニティ室

指導担当:湯本先生(北里大学病院)

音楽担当:元先生

11 月の中央の会開催予定

日時:令和 8 年 11 月 14 日 (土) 13:30～15:30

場所:あじさい会館 6 階 ボランティア活動室

指導担当:さがみりハビリテーション病院 實田先生

音楽担当:野田先生

11 月の音楽療法開催予定

日時:令和 8 年 11 月 10 日 (火) 13:30～14:30

場所:大野南公民館 2 階 第 2 大会議室

指導担当:元先生