

2026年(令和8年)9月15日 511号

相模原失語症友の会 たより

発行者：陰山誠人

〒252-0344 相模原市南区若松5-20-37 ☎042-741-6573

最近は大雨と長雨で各地に大きな被害が出ております。被害にあわれた方々には心よりお見舞い申し上げます。幸いして相模原では天候不順の影響を大きく受けることなく助かっておりますが、いつ災害が出るか予測がつきませんので普段から対応策を準備しておきましょう。それから天候不順が続いておりますので、日々の体調管理をしっかりと行って乗り切ってください。

9月の南の会報告

日時：令和8年9月1日（火） 13：30～15：30 天候：晴れ

場所：大野南公民館 2階 第2大会議室

参加者：(敬省略)

会員：沢崎、藤本、大川、芥川、陰山、 5名

家族：大川、斎藤（芥川付添） 2名

スタッフ：長谷部先生、元先生 2名

見学者：谷口 1名

会話支援員：渡邊 1名

事務局：古山 1名

合計 12名

1, 開会の歌：「青い山脈」

2, 体操：深呼吸、前屈、上体をねじる、首の体操背筋を伸ばす、お口の体操音読：十五夜は旧暦の8月15日の夜のことを言います。十五夜の時には、美しい満月が見られます。十五夜は農作物の収穫に感謝し、月を眺める伝統的な行事です。

3, 自己紹介・近況報告

氏名	近況報告
陰山	8月は南の会と中央の会に出席。役所からは会の様子を知らせて欲しいと言われた。12日から14日は休みにしたが、いつもの通り。少し多めに寝たくらいだ。
沢崎	自然災害が相次いでいる。熊本地震は煙突倒壊で9名死亡。法の盲点や対応の不備が気になる。千葉は豪雨、四国は渇水。異常気象が深刻化している。津波や浸水も心配だが、多額を要す

	る防災対策には限界がある。解決すべき課題は多い。
芥 川	毎日、夕方、1時間半ほど歩くようにしている。夕方でも、まだ暑いが3～4キロほど歩いてる。歩くことは、とても良いことだと思う。
藤 本	近隣の夏祭りへ行った。娘が焼きそばの屋台を担当、かなり売り上げがあったようだ。だが途中から雨が降り、あたりが水浸しに。それでも、娘は焼きそばを作り、売れ残りはスタッフに配ったそうだ。
大 川	8月15日は終戦記念日。戦争では沢山の人が死んだ。私の誕生日は5月15日で年に1回しかないのだから大切な日だ。

6, ゲーム手を叩きましょう

最初は1から10まで全員で数字を言います。但し5の時は「5」と言わずにパンと手を1回叩く。「10」の時は「10」と言わずにパンパンと2回手を叩く。

なれたらところで、いざ一人ずつ順番に回って行くと約束を守られず5と言ってしまい、10の時も10と言ってしまう。ことがありましたが、回を重ねることに間違えなく、その時にしっかりと手を叩くことが出来るようになりました。次に慣れたところで5で1回、10で2回、15で3回、20で4回挑戦しましたが、皆さん大変良く出来ました。お疲れ様でした。

休 憩

7, みんなで歌いましょう

「虫の声」の歌詞が張り出され、題名が書かれておりません、誰か題名がわかる人はと、元先生から声をかけられると、見事沢崎さんが「虫の声」と答えて、先生からピンポン回答がありました。先生より虫の声部分はしっかりと大きな声でと言われて頑張りました。歌の部分、虫の声の部分に分けても、しっかりと歌いました。次に「少年時代」「川の流れるように」と歌いました。

7, 閉会の歌 「知床旅情」

9月の中央の会報告

日 時：令和8年9月12日（土） 13：30～15：30 曇り

場 所：あじさい会館 6階 ボランティア活動室

参加者：(敬省略)

会 員：太田、一瀬、谷戸、楠元、陰山

5名

家 族：楠元

1名

スタッフ：雨宮先生（さがみりハビリテーション病院）	1名
音楽担当 野田先生	1名
事務局：古山	1名
合 計	9名

- 1、 開会の歌 「青い山脈」
 今月の歌「虫の声」「里の秋」「うさぎ」「故郷」

2、 自己紹介・近況報告

氏 名	近 況 報 告 他
陰 山	7月29日に神奈川県失語症友の会と相模原市との失語症に関する打合せを行った。私会長は開会の挨拶のみで、後はスタッフが進めてくれた。8月は雨が多かった。病院へ定期健診に行った。現在畑はナスだけ、これから秋に植えるものは決めていない。
楠 元	いつもの橋本の励ます会に参加、東京で会社のOB会が開催されるので参加する。友人が車いすを押して連れて行ってくれることになり、初めて車いすで電車に乗ることになった。
一 瀬	100歳体操に参加、お口の体操もあった。散歩、歩く、読書、俳句、カラオケ、と盛り沢山で、会場は町内会の集会場で18人の参加があった。
谷 戸	最近雨が多く散歩が出来ないので運動不足、毎日のように雨、多雨で、日本国内、世界で気候変動の影響を一杯受けている
太 田	今朝の新聞に、18歳から34歳の独身者に結婚の意思があるかどうかの聞き取り調査結果が出ていたので興味深く読んだ。男性24%、女性21.5%結婚する意志が無いと答えている。

3、 休憩

4、 言語ゲーム「しりとり並べゲーム」

黒板に1枚の絵が張り出され、その絵から、別に張り出された絵から言葉をつなげていく

- ① りんご、ゴリラ、ラッパ、パンダ、だるま
- ② 梨、鹿、柿、きのこ、コスモス
- ③ 靴下、玉ねぎ、銀行、腕時計、イチゴ、ゴミ箱、続きあり
- ④ 次にヒントが出され ①家具、家電、机の上に乗る大きさ等、各人いろいろと答えを出しましたが、正解は携帯用パソコン②天気予報、耳で聞く、大きさを持っている、いろいろと聴かせてくれる。正解はラジオ、この後続きあり、紙面の都合で削除

2, 閉会の歌「知床旅情」

9月の音楽療法報告

日 時：令和8年9月8日（火）13：25～14：25

場 所：大野南公民館 1階 第1大会議室

会 員：伊藤、大川、沢崎、藤本、一瀬、稲垣、芥川 陰山 8名

家 族：伊藤、大川、斉藤（芥川ヘルパー） 3名

見学者：谷口 1名

スタッフ：元先生、事務局：古山 2名

合計： 13名

開会の歌「富士の山」を歌いました。

体のストレッチ

歌：虫の声、うさぎのダンス、たぬきばやし、案山子（手拍子を入れて、「の」部分手を叩く、「の」部分声を出さない、指の運動（グー、チョキ、パー）島唄（芥川さんの思い出の歌）、思い出の渚、うさぎ追いし

閉会の歌「ふるさと」で閉会しました。

連絡事項

▲毎年恒例の健康フェスタ、パラスポーツ体験会、ほかほかふれあいフェスタが10月10日（土）10:00～15:30 あじさい会館、けやき会館、けやき体育館、ウエルネスさがみはらの共催で開催されます。是非大勢の参加を

▲毎年恒例のランジウふくしまつりが9月26日（土）10:00～15:00相模大野駅前ボーノ相模大野駐車場棟2階で開催されます。是非買物がてらいいらしてください。

▲相模原市ラジオ体操実施会場マップを例会時に回覧します。是非皆さんお近くの会場へご参加ください。また10月10日（土）のほかほかふれあいフェスタの会場にNHKラジオ体操の長野信一先生が見えて 12:30～13:00 ウエルネスさがみはら前広場で体操の指導を受けられます。

▲相模原市障害児者福祉団体連絡協議会（通称 NPO 法人れんきょう）の会員仲間の相模原市自閉症児者親の会（相模原やまびこ会）で9月18日～20日まで、おださかプラザ ラクアルオダサカ 4F で作品展が開催されます。

10 月 の 開 催 予 定

10 月の南の会開催予定

日時:令和 8 年 10 月 6 日 (火) 13:30～15:30

場所:大野南公民館 2 階 第2大会議室

指導担当:安田先生(元北里大学病院)

音楽担当:元先生

10 月の中央の会開催予定

日時:令和 8 年 10 月 3 日 (土) 13:30～15:30

場所:あじさい会館 6 階 ボランティア活動室

指導担当:相模原協同病院 壬生先生

音楽担当:野田先生

＊今回は第1土曜日開催ですのでご注意を＊

10 月の音楽療法開催予定

日時:令和 8 年 10 月 13 日 (火) 13:30～14:30

場所:大野南公民館 2 階 第 2 大会議室

指導担当:元先生