



トランポリン体験

競泳ワンポイントレッスン & インクルーシブ水泳大会

ブラインドスイミング体験

SUPヨガ

ゲスト:  
渡部香生子

競泳元日本代表  
オリンピック3大会連続出場

水球体験

アーティスティックスイミング体験

参加  
無料

水着なしでも  
OK!

アクア  
謎解きラリー

に参加して  
オリジナルグッズ  
をもらおう!

予約  
不要

当日参加OKのイベント

キッズプール



50mタイムアタック



パラ競泳VR



アトラクションコーナー



Inbody測定



“木場の木遣り”  
披露  
江東区伝統芸能  
ステージ

ASエキシビジョン



水球エキシビジョン



辰巳の森海浜公園にて同時開催! 辰巳健康スポーツフェスティバル/ふらっとスッキリヨガ

おはキッズが登場!

誰がアクアに来るかは当日のお楽しみ!!



おはスタ

©ShoPro・TV TOKYO

会場・主催

東京アクアティクスセンター

Tokyo Aquatics Centre  
〒135-0053 東京都江東区辰巳2-2-1

●詳細はWEBにて随時更新中

東京アクアティクスセンター

<https://www.tef.or.jp/news/festival2026.html>

※イベント内容は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

●イベントお問合せ: TEL.03-5534-6410 [10:00~17:00 ※休館日を除く]

●事前申込お問合せ: TEL.03-6272-3588 [10:00~17:00 ※土日祝を除く]



参加  
無料

# アクアスポーツフェスティバル

## メインプール A

### 新感覚！インクルーシブ水泳大会 競泳ワンポイントレッスン & インクルーシブ水泳大会

●15:00～17:00  
●対象：小学生以上・50m完泳できる方  
●定員：100名 ●ゲスト：渡部香生子（競泳元日本代表）  
オリンピック3大会連続出場（ロンドン・リオ・東京）  
世界水泳選手権（2015）200m平泳ぎ金メダル

事前申込



### 新感覚エクササイズ SUPヨガ

●ベーシック／10:00～10:50／対象：中学生以上・泳げる方  
●アクティブ／11:00～11:50／対象：中学生以上・泳げる方  
●キッズ／12:00～12:50／対象：小・中学生・25m以上泳げる方  
●定員：各10名

事前申込



### プールでダイビングを体験しよう！ 体験スクーバダイビング

●10:00～10:45／11:00～11:45／12:00～12:45  
●定員：各4名 ●対象：中学生以上・25m完泳できる方

事前申込

## エキシビジョン

●13:30～14:30

アーティスティックスイミング  
美しい演技で観客を魅了！

水球

「水中の格闘技」の迫力を間近で体感しよう！

閲覧自由

## ダイビングプール

スノーケリングセットを着用！

### チャレンジアクアスノーケリング体験会

●11:00～13:00 ●対象：小学生以上・25m完泳できる方

事前申込

## サブプール

あなたの泳力をタイムで測定！

### 50mスイムアタック

●10:00～15:00 ●対象：どなたでも

当日受付

## スタジオ

### スタジオ映像レッスン

（セントラルスポーツオリジナルCS-Live）

ピラティス 12:00～12:40（40分）

ファイトアタックBEAT 13:00～13:40（40分）

ヨガ 14:00～14:40（40分）

シンプルエアロ 15:00～15:40（40分）

Lati Lati 16:00～16:40（40分）

事前申込

## トレーニングルーム・飛込用トレーニングルーム

### Inbody測定 自分の身体の体組成を知ろう！

●トレーニングルーム ●終日

当日受付

### トランポリン体験会 バランス感覚・空中浮遊を体感！

●飛込用トレーニングルーム ●定員：各10名  
●①10:00～10:50 ②11:00～11:50 ③12:00～12:50  
●対象：①小学1-3年生 ②4歳～未就学児 ③小学4-6年生

事前申込

## エントランス・会議室

VRゴーグルを装着し360°動画で疑似体験！

協力：株式会社リクルート

### パラ競泳VR体験

●エントランス ●終日

当日参加

深川めし販売（深川めし八郎右衛門）

バナナ投げ（夢の島熱帯植物館）

野菜販売（佐右エ衛門 農園）その他出店

●エントランス ●終日

手づくり応援グッズでスポーツを盛り上げよう！

～マラカス&光るウォーターペンライトづくり～

●会議室 ●終日 ●定員：300名程度

最高記録を目指そう！

### アトラクションコーナー

●エントランス ●終日

施設内を巡り、謎解きクイズに回答！

### アクア謎解きラリー

謎が解けた方にオリジナル  
グッズプレゼント！

無料  
開放

- ◆メインプール A面 10:00～13:00（水深1.4m）／B面 13:00～17:00（水深1.1m）※短水路設定
- ◆ダイビングプール 10:00～17:00
- ◆サブプール 10:00～17:00（水深2.0m）※長水路設定
- ◆トレーニングルーム 10:00～17:00

※プールではご利用の皆様の健康管理と水底確認のため休憩時間を設けます。ご理解とご協力をいただけますようお願い申し上げます。  
※会場内では、主催者、取材メディア等により撮影が行われる予定です。イベント終了後の広告物、取材メディアによるテレビ／新聞／雑誌／WEBなどに掲載される場合がありますので、あらかじめご了承ください。

事前申込・詳細はコチラ▶

