

けやき体育館 通信

令和8年9月24日発行・9月号・vol.94



けやき体育館 HP

相模原市立けやき体育館
指定管理者: 社会福祉法人相模原市社会福祉事業団

〒252-0236

相模原市中央区富士見6-6-23

【TEL】042-753-9030 【FAX】042-769-1200

【HP】<https://keyaki.sagamihara-shafuku.or.jp/>

おでかけや活動にぴったりの“秋”がやってきました♪けやき体育館では、スポーツや、芸術、食欲の秋にちなみ楽しい講座やイベントをたくさんご用意しました。大人気の「元気にパワーアップ体操」講座をはじめ、「卓球」・「お菓子づくり」・「音楽」講座や、秋を満喫する「りんご狩り」、そして熱く盛り上がる「運動会」を企画しています。実り多き秋を、みんなで一緒に笑顔で満喫しましょう。皆さんのご参加お待ちしております♪

参加者募集

講座 楽しく♪卓球

【日程】10/18・11/15 いずれも日曜日〈全2回〉

【時間】10:00~12:00

【定員】20人〈申込順〉

【申込期間】10/11(日)まで



講座 元気にパワーアップ体操

【日程】10/17・11/28・12/19・1/16・2/27

いずれも土曜日〈全5回〉

【時間】14:00~15:30

【定員】20人〈申込順〉

【申込期間】10/9(金)まで



講座 おいしいお菓子を作ろう♪

【日時】10/15(木)15:30~17:30〈全1回〉

【定員】16人〈申込順〉

【持ち物】エプロン、三角巾、マスク、タオル、飲み物

【材料費】参加者1人につき500円(予定)

【申込期間】9/30(水)まで



〈注意事項〉原則、個人でのお申込みとします。付添は介助が必要な場合のみ、必要最小限の人数でお願いします。材料費は当日受付時に現金でお支払いください。試食は参加者1人につき1人分のご用意です。付添者分はありません。

講座 楽しく♪音楽&リズム

【日程】11/14・12/12・1/9 いずれも土曜日〈全3回〉

【時間】14:00~15:30

【定員】20人〈申込順〉

【申込期間】10/19(月)から11/6(金)まで



バスレク

障害者交流事業 りんご狩り

バスで銀河連邦共和国「サク共和国」(長野県佐久市)へ向かい、りんご狩りと交流を楽しみます。

【日時】11/7(土)7:30~18:00

【集合・解散場所】けやき体育館

【対象】①相模原市内在住・在勤(障害福祉サービス事業所を利用している方を含む)・在学の障害のある小学生以上とその付添者

②市内在住・在学の小学生とその付添者

【定員】各19組(1組2人)〈抽選〉

【参加費】各組5,900円

【申込期限】10/5(月)まで



イベント

ボッチャ、車いすポートボール、
バリアフリー障害物リレーなどの
パラスポーツ体験運動会!

第2回 さがみはら“ゆめ”運動会

主催:さがみはら“ゆめ”運動会実行委員会

共催:有限会社エヌ・プランニング 社会福祉法人相模原市社会福祉事業団

【日程】11/1(日) 9:15~16:50(予定)

【対象/定員】どなたでも・8チーム〈抽選〉※個人申込可

【参加費】1人500円(小学生以下無料)

【申込期間】9/30(水)まで

※定員に達していない場合、10/20まで追加募集(先着順)



↑申込方法など
詳細はこちら

参加者募集 共通事項

★会場(りんご狩りのぞく)・・・けやき体育館 ★講座の対象・・・市内在住・在勤(市内障害福祉サービス事業所を利用している方を含む)・在学の障害のある小学生以上の方(小学生は要付添い)

★講座・りんご狩りの申込方法・・・各申込期間中に電話(電話が難しい方はFAX)にて、けやき体育館へお申込みください。

★講座の持ち物・・・特に記載のない場合は、運動のできる服装、室内履き(スリッパ不可)、飲み物★その他・・・各講座について、申込期間を過ぎても定員に達していない場合、引き続き募集します。お気軽にお問合せください。



参加者やボランティアの方々と一緒に運動や将棋を楽しみます。時間内であれば、いつ来てもいつ帰ってもOK！事前申込みは不要です。当日、直接会場へお越しください。一緒に活動して下さるボランティアの方も募集中！お気軽にお問い合わせください。

※令和8年度より「ふらっとアート」は年に4回程度開催することとなりました。



きままに卓球 & バドミントン

【日時】10/25(日)・11/8(日)・12/20(日)

【時間】10:00～12:00 ★スルーネットピンポンもできます



きままに卓球 & バドミントン〈夜間〉

【日程】10/8(木)・11/26(木)・12/10(木)

【時間】17:30～19:30 ★スルーネットピンポンもできます

★対象は市内の小学生以上の方



きままにスポーツ

〈協力〉津久井身体・知的障がい者団体りんごの会

【日時】10/17(土)・11/14(土) 10:00～12:00

★10・11月はトランポリンとボッチャを楽しめます

★対象は市内の小学生以上の方



きままにカローリング & ボッチャ

〈協力〉相模原市レクリエーション協会

【日程】10/27(火)・11/24(火)・12/22(火)

【時間】14:00～16:30 ★対象は市内の小学生以上の方



きままに将棋 & オセロ

新たにオセロが仲間入り！

【日時】11/29(日) 13:30～16:00

〈きままシリーズ共通〉

★会場…けやき体育館 ★対象…特に記載のない場合は、市内在住・在勤(市内障害福祉サービス事業所を利用している方を含む)・在学の障害のある小学生以上の方。※付添いの方は見学。混雑時は障害のある方を優先。★持ち物…必要に応じて動きやすい服装、タオル、飲み物、室内履き(スリッパ不可)※「将棋 & オセロ」はのぞく、「きままに卓球 & バドミントン」(夜間含む)は、あればラケット



第29回

松が丘園祭

10/24(土)10:00～15:00

会場：相模原市立障害者支援センター松が丘園(湘野辺公園前)

けやき体育館はパラスポーツ体験コーナー(ボッチャ・競技用車いす体験)を担当します！縁日 & 模擬店、自家製天然酵母パン販売、よさこい、フотスポット、演奏会等お楽しみいただけるイベントが盛りだくさん！ぜひ、お越しください！

主催：社会福祉法人相模原市社会福祉事業団

相模原市中央区松が丘1-23-1

TEL 042-750-1905/FAX 042-750-1906

← 昨年の「松が丘園祭」でのボッチャ体験の様子



個人利用

個人利用の日に個人で

体育室(卓球/バドミントン/バスケットボール)と機能訓練室(卓球)をご利用いただけます

実施日など詳細はこちら↓



ご予約
お待ち
しています♪



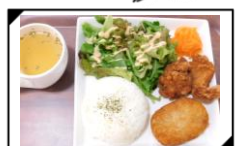
山型食パン
(1斤・ノーマット) ¥420

ペーリーフは
はーとる 農園愛川さん
ご提供いただいています



ベジナポリタン
¥850

相模福祉村
照手さんとの
コラボメニュー



クロック & 竜田揚げプレート
(スープ付き) ¥800

〈営業時間〉11:30～14:00(L.O. 13:45)

〈定休日〉土曜・日曜・祝日・休館日

〈TEL〉042-753-9030 〈FAX〉042-769-1200

メニューは
こちらから→



【令和8年度けやき体育館休館日】
3月1日および年末年始(12月28日～1月3日)

12月3日～9日は障害者週間

どなたでも
ご参加
いただけます！

12月3日(木) ▶ 9日(水)

参加無料！

けやき体育館では、障害者週間(12/3～12/9)に合わせて、パラスリートークショーやパラスポーツ・ニュースポーツ・工作体験などの様々なイベントを開催します。ぜひ、ご家族・ご友人お誘いあわせのうえご参加ください！最新情報はけやき体育館公式Xをご覧ください。※けやきウィーク期間中のイベントは、まちのコイン体験対象です(一部のぞく)。

パラスポーツ めりえ



けやき体育館で配布中！

めりえを塗って、けやき体育館に展示しよう！めりえ返却時にめりえのイラスト缶バッチをプレゼントします♪

現在、配布中のめりえは
ボッチャ！



ふらっと

ボッチャ

inアリオ橋本



アリオ橋本でボッチャ体験ができます！事前申し込み不要。実施日当日、直接会場へお越しください。
【日時】原則、第1火曜日 13:00～14:30
【会場】アリオ橋本 1階グランドガーデン (緑区大山町1-22)

応援しよう！

全国障害者スポーツ大会

「第25回全国障害者スポーツ大会」が10/23～10/26の期間、青森県で開催されます。相模原市からも多くの選手が選手団として派遣されます。みんなで選手の皆さんを応援しよう！

X けやき体育館の最新情報はX(旧Twitter)でチェック！
X(旧Twitter)アカウント名：@keyakitaiikukan

