

2026年(令和8年)8月18日510号

相模原失語症友の会 たより



発行者：陰山誠人

〒252-0344 相模原市南区若松5-20-37 ☎042-741-6573

熊本で大きな地震があり、大きな被害が出ました。被害に遭われた方々にお心よりお見舞い申し上げます。

また、台風15号は今までに例を見ない変則台風で千葉に上陸して東日本から西日本へ進み被害を落として行きました。その後も千葉では記録的な大雨被害に遭われ、被害に遭われた方々にお見舞い申し上げます。

暑さはこれかも続くと思われますので、日々の体調管理をしっかりと行って乗り切ってください。

8月の南の会報告

日時：令和8年8月4日(火) 13:30~15:30 天候：晴れ

場所：南保健福祉センター 2階 情報交換室

参加者：(敬省略)

会員：沢崎、藤本、大川、芥川、陰山、5名

家族：大川、斎藤(芥川付添) 2名

スタッフ：安田先生、元先生 2名

会話支援員：渡邊 1名

事務局：古山 1名

合計 11名

1. 開会の歌：「青い山脈」
2. 体操：軽い身体体操、腹式呼吸、首、手足、のストレッチ、お口の体操は「あめんぼ赤いなを」朗読
3. 陰山誠人会長様より7月29日に開催された、県失語連、と相模原市との懇談会の概要報告
4. 古山事務局より連協と市内の自民党、公明党、共産党との定例懇談会報告
5. 自己紹介・近況報告

氏名	近況報告
藤本	家のベランダに3個の水槽を置いてメダカを飼っています。メダカは共食いするので、親と子で分けて飼っています。あとベランダではトマトも植えています。スマホ写真を回覧。

芥川	8月1日に座間の鈴鹿神社でお祭りがありました。テンツクテンツクとお囃子があり、ドーンドーンと大太鼓ありました。私は小学生の時に囃子をしていましたので懐かしかったです。スマホで撮った写真を回覧してくれました。
沢崎	熊本で大きな地震がありましたね。昔は気温が30℃を超えれば「暑くて大変」となりました。今は40℃でしょう。その上被災したら大変でしょうね。生命に関わりますよ。昔はクーラーがなかった。今はクーラー無しでは過ごせない。昔はうちわ、チンチロリン（風鈴）で過ごしたけど。8月は終戦記念日がある。戦争について忘れないようにしないと。私は昔の人間だから、仲間と集まって戦争を忘れないようにしている。
大川	8月になりましたね。有名な新潟長岡の花火をテレビで見ました。大きくて感心しました。リハビリの先生が長岡出身で花火の話をしてくれました。9月は大相撲が楽しみです。
陰山	7月29日に、市との懇談会へ行って来ました。私はあまり話をしませんでした。市からいろいろと話がありました。こちらから5名、市からは3名出席されました。参加はしましたが、ああしたところで話すのは難しいです。

6. ビンゴゲーム

先生から升目の書かれた用紙が配布され、その後30の言葉がかかれた用紙が配布され、その言葉の番号をマス目の記入、記入後順番に自分の好きな番号を発表して、縦、横、斜め発表された数字で埋められた人がビンゴで上がり、第1位芥川さん、第2位沢崎さんでした。

休憩

7, みんなで歌いましょう

「花火」 明日から高校野球が始まりますので「栄冠は君に輝く」

8, 閉会の歌 「知床旅情」

9,

8月の中央の会報告

日時：令和8年8月8日（土） 13：30～15：30

晴れ

場所：あじさい会館 6階 ボランティア活動室

参加者：（敬省略）

会員：太田、一瀬、谷戸、楠元、陰山

5名

家族：楠元

1名

スタッフ：壬生先生（相模原協同病院）	1名
音楽担当 野田先生	1名
会話支援員：満重	1名
事務局：古山	1名
合 計	10名

1, 開会の歌 「青い山脈」

今月の歌「われは海の子」「うみ」「海」「村祭」「見上げてごらん夜の星を」

2, お口の体操 「あー」「いー」「うー」「べー」

五十音 北原白秋 一部抜粋

・アメンボ	赤いな	あいうえお
・柿の木	栗の木	かきくけこ
・ささぎに	酢をかけ	さしすせそ
・立ちましょ	ラッパで	たちつてと
・ナメクジ	のろのろ	なにぬねの
・はとぼっぼ	ほろほろ	はひふへほ
・まいまい	ねじまき	まみむめも
・焼き栗	ゆで栗	やいゆえお
・雷鳥	寒かろ	らりるれろ
・わいわい	わっしょい	わいうえを

2、 自己紹介・近況報告

氏 名	近 況 報 告 他
陰 山	7月29日に神奈川県失語症友の会と相模原市との失語症に関する打合せを行った。私会長は開会の挨拶のみで、後はスタッフが進めてくれた。
楠 元	7月15日と29日の2回いつもの橋本の居酒屋で開かれる集会に参加、最近言葉がだいぶ出るようになって来た。暑いので最近北公園の散歩は中止している。現在は高校野球をテレビ観戦しています。
一 瀬	昨日カラオケに行って歌った。「旅の終わり」「女のため息」帰りに山田うどんで昼食にした。暑いので仲間が自宅まで車で送ってくれたので助かった。毎朝8:00に家を出て暑くならない内に散歩を済ませています。途中ひまわり、百日草がきれいに咲いているのを楽しみにしている。
谷 戸	最近映画を見に行くことが増えた。ビック橋本のエスカレーターは障害者に利用しにくいので、最近南大沢と座間のスパーに行くことが多くなった。映画はとても好きなのでこれからも見に行く機会を増やしたい。

太 田	自分は川柳を行っている。先日キャッシュレスのお店で買い物をしたが、パスワードを思い出すことが出来ず苦勞した。初期化して買い物を済ませた
-----	---

3, 休憩

4、言語ゲーム

夏の言葉でババ抜き・短文作りカードの言葉を使って短い文を作りましょう

- 1位 陰山 ソーメンを食べる
- 2位 楠本 カキ氷を食べる
- 3位 一瀬 帽子をかぶる
- 4位 谷戸 アイスヲを食べる
- 5位 大田 麦茶を飲む

3, 閉会の歌「知床旅情」

8月の音楽療法報告

日 時：令和8年8月11日（火）13：25～14：25

場 所：大野南公民館 2階 コミュニティ室

会 員：伊藤、大川、沢崎、藤本、陰山

家 族：伊藤、大川、

スタッフ：元先生、事務局：古山

5名

2名

2名

合計： 9名

まず、体のストレッチ、

その後歌「富士の山」「ラジオ体操の歌」を歌いました。

次に早口言葉を歌で手拍子でリズムを取りながら

生麦 生米 生卵

驚き 桃の木 山椒の木、

「島唄」、「南国土佐を後にして」はカスタネット入れて歌い、「閉会の歌「ふるさと」で閉会しました。

連絡事項

- ▲南の会の会話支援員渡邊様が失語症友の会の会員増加のために、チラシを作製してくれました。それを皆さんに配布いたしておりますので、仲間に配布して会員増加に役立たせてください。
- ▲毎年恒例の NPO 法人れんきょうで2種類のソーメン販売が開始されました。会員皆さん是非ご協力をお願い申し上げます。夏・冬合わせた合計個数で協力がバックされます。これを失語症友の会の活動資金として活用しておりますのでよろしく。8月末で終了いたしますので、ご協力出来る方は早めにご対応ください。
- ▲7月29日に神奈川県失語症友の会連絡協議会陰山誠人会長以下3名の担当の方が相模原市役所を訪ねて来て意見交換が行われました。
- ▲8月10日にウエルネスさがみはらA館7階視聴覚室で令和8年度障害者施策の見直し及び転換に関する意見交換会が開催されました。資料は9月度南の会、中央の会で回覧いたします。
- ▲相模原市障害児者福祉団体連絡協議会(通称 NPO 法人れんきょう)の会員仲間の相模原市自閉症児者親の会(相模原やまびこ会)で9月18日～20日まで、おださかプラザ ラクアルオダサカ 4F で作品展が開催されます。
- ▲10月の中央の会の開催日が「ほかほかふれあいフェスタ」開催日と重なるため、繰り上げて中央の会を第1土曜日に開催します。
開催日:令和8年10月3日(土) 13:00～15:30
会場はいつものあじさい会館6階 ボランティア活動室

9 月 の 開 催 予 定

9 月の南の会開催予定

日時:令和 8 年 9 月 1 日 (火) 13:30~15:30

場所:大野南公民館 2 階 第2大会議室

指導担当:湯本先生(北里大学病院)

音楽担当:元先生

9 月の中央の会開催予定

日時:令和 8 年 9 月 12 日 (土) 13:30~15:30

場所:あじさい会館 6 階 ボランティア活動室

指導担当:さがみりハビリテーション病院 雨宮先生

音楽担当:野田先生

9 月の音楽療法開催予定

日時:令和 8 年 9 月 8 日 (火) 13:30~14:30

場所:大野南公民館 1 階 第1大会議室

指導担当:元先生