

サッカーを通して「できた!」「たのしい!」を増やそう

障がい者サッカー チャレンジひろば

参加費
無料

知的・発達障がいのあるお子さん対象の、安心して参加できるサッカープログラムです。

港区スポーツセンター 5F

サブアリーナ (港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦内)

事前申込み

(一回だけの参加もOK)

※WEBフォームからの申込が難しい方は、
お問い合わせ先にご連絡ください。



16:30~17:30 (受付16:15~)

障がい者サッカーチャレンジひろば

対 象

知的・発達障がいのある小中学生
(兄弟姉妹の参加もOK)

※上記以外の方でもご参加希望の方は、お気軽にご相談ください

レクリエーションを交えながら、
みんなで楽しくサッカーにチャレンジ!

講 師 | 日本知的障がい者サッカー連盟(JFFID)コーチ



※内容は変更する場合があります

準備体操

ケガをしないように
カラダをあたためよう

Step 1



動きづくり

自分のペースで身体を
動かしながら、楽しくサッカーの
動きに慣れていこう

Step 2



ボールを 使った運動

ボールと仲良くなろう

Step 3



サッカーの試合

なかまと一緒に
サッカーを楽しもう!

Step 4



性別・障がいの程度・経験の有無などに関わらず、一人ひとりのペースに合わせて参加できます。
スタッフがサポートしますので、はじめての方も安心です。

毎回定員
20名

開催予定
(全6回)

2026年 ①6月10日(水) ②7月8日(水) ③8月12日(水) ④10月28日(水) ⑤12月9日(水)
2027年 ⑥2月10日(水)

お問い合わせ(障がい者サッカーチャレンジひろばに関すること)

一般社団法人 日本障がい者サッカー連盟(JIFF)

お電話 03-3818-2030 (9:00-17:00)

メール festa@jiff.or.jp (24時間受付)

主 催 ● 港区教育委員会

主 管 ● 一般社団法人 日本障がい者サッカー連盟(JIFF)



港区及び港区教育委員会と一般社団法人日本障がい者サッカー連盟は
スポーツを通じた地域社会の発展に関する連携協力協定を締結しています。