

相模原市橋本駅前Letmedanceダンススタジオ

ONE STEP

★ ワンステップダンスクラス ★

★ DANCE CLASS ★

「楽しかった!」から、はじめの一步。

中学生以上の発達障害・知的障害・ダウン症のある方を対象とした、
ダンスクラスがLetmedanceに新しくスタートします。

ダンスを通して、身体を動かす楽しさや、表現する喜びを感じてみませんか?

ONE STEPダンスクラスでは、勝ち負けや「上手・下手」ではなく、

「楽しかった」「また来たい」と思える時間を大切にします。

一人ひとりのペースに合わせて、人と一緒に過ごすことを楽しんでいきます。

まずは体験会へ!

10月1日(木) 16:30~17:20

定員 10名 体験料 1,000円 <https://letmedance.jp/onestep.html>



10月からレッスンスタート!

このクラスは、中学生以上の発達障害・知的障害・ダウン症のある方を対象としたダンスクラスです。ダンスを通して、身体を動かす楽しさや表現する喜び、人とのコミュニケーションを大切にしながら、一人ひとりのペースに合わせてレッスンを行います。ダンスを通して、身体を動かす楽しさや表現する喜び、人とのコミュニケーションを大切にしながら、一人ひとりのペースに合わせてレッスンを行います。勝ち負けや上手・下手ではなく、「楽しかった」「また来たい」と感じられる時間を目指しています。

体験会	2026年10月1日(木) 16:30~17:20
開講日	2026年10月から毎週木曜日開始予定
開催場所	Letmedanceダンススタジオ 橋本北口校 〒252-0143 神奈川県相模原市緑区橋本3丁目3-1 SING 橋本2F
月謝	月4回 / 10,000円(税込)
入会金 + 事務手数料	5,000円(税込)

体験会にお持ちいただくもの

- うちはきスニーカーまたは上履き
- 飲み物
- 体験料金 1,000円

体験会のお申し込み



※体験料金は、現金・お釣りなしで封筒に入れてご持参ください。

発表会に挑戦してみよう!

Letmedanceでは、レッスンの成果を発表するステージも開催しています。
「踊る」だけではなく、「人前で表現する」楽しさも一緒に。
発表会への参加も、ぜひ一つの目標にしてみてください!

<https://letmedance.jp/service/recital.html>



参加条件

1. トイレや水を飲むなど運動にあたり身の回りのことが自分でできる
2. 集団行動に50分ほど参加できる
3. 会話での意思疎通がおおよそできる
4. 大きな他害行為や自傷行為がない

上記が可能な方が参加可能となります。ご相談があればお問い合わせください。

ONE STEP 新しい一歩を、ダンスから。

詳しい参加条件・保護者様へのお願い・体験会のお申し込みなどはWebサイトをご覧ください。

<https://letmedance.jp/service/one-step.html>



☎ 080-3240-3326 ✉ info@letmedance.jp 🌐 <https://letmedance.jp/>

📍 〒252-0143 神奈川県相模原市緑区橋本 2-10-17

