

2026年(令和8年)7月21日509号

相模原失語症友の会 たより



発行者：陰山誠人

〒252-0344 相模原市南区若松5-20-37 ☎042-741-6573

梅雨明け宣言が出て、急に気温が上がり体が暑さ慣れておりませんので、暑さ対応をしっかりと行って、暑さ負けしないよう体作りを行ってください。

これからしばらく猛暑との戦いになりますので、水分補給、栄養補給も忘れずに、こまめに行って乗り切ってください。

今年は高温、高湿、大雨の情報も出ておりますので十分対策をしっかりと立てて乗り切ってください。

7月の南の会報告

日時：令和8年7月7日（火） 13：30～15：30 天候：曇り

場所：大野南公民館 2階 第2大会議室

参加者：(敬省略)

会員：沢崎、藤本、大川、芥川、陰山、 5名

家族：斎藤（芥川付添） 1名

スタッフ：湯本先生（言語）元先生（音楽） 2名

会話支援員：渡邊 1名

事務局：古山 1名

合計 10名

1. 開会の歌：「青い山脈」
2. 体操：軽い体の体操を行い。お口の体操では「七夕は、日本のお祭りの一つです・・・」を全員で大きな声で音読しました。
3. 自己紹介・近況報告

氏名	近況報告
陰山	6月21日(日)NPO法人れんきょうの定期総会に出席をした。帰りは、一緒に総会に出席した藤本さんのお嬢さんの車で自宅まで送ってもらった。6月中は畑での作業を行って過ごした。
沢崎	サッカー日本代表は相手が強すぎたと思う。韓国敗戦後の人選批判は残念。ラグビー日本代表は、イタリア相手の初戦に勝利。日本代表には有力外国選手いて、来週のフランス戦も期待をしている。まずは8位を

芥川	9月29日(火)に海老名市文化会館で開催されるイベント「音楽カフェ」に電話で申し込んだ。申込時に自身が失語症であることを伝えたが、相手にあまり理解されていない様子だったのがちょっと気になった。(湯本先生「もっと多くの人に失語症について知ってもらいたいです。」)
藤本	NPO法人れんきょうの定期総会陰山会長と出席をした。相模原に40年住むが相模原駅や市役所周辺へ行くのは初めて。市役所の桜が有名だが、うちの近所の公園の桜は伐採されてしまった。オダサガのヨーカー堂で夏祭りに打ち上げ花火を上げていた時もある。今はいろいろと様変わりをしている。
大川	6月は何もなく過ぎたが、7月は大の里や豊昇龍ら若手の・有力力士が活躍するお相撲を楽しみしている。また、本を参考にしながら芋などの夏野菜作りをしている。雑草に負けずに頑張りたい。

4, 日本の川のクイズ

先生から日本の大きな川の名前が書かれたプリントが渡され

信濃川、利根川、石狩川、天塩川、北上川、吉野川、相模川、淀川

① フリガナをふってみましょう

② 川の長さが長い順に並べ替えてください

③ 川の名前と流れる場所(県名)を線で結んでください

先生から結構、頭を使いましたね。今日は、天の川にちなんで川の名前をクイズしました。

休憩

5, みんなで歌いましょう

「七夕」 「見上げてごらん夜の星を」

6, 閉会の歌 「知床旅情」

7月の中央の会報告

日時：令和8年7月8日(土) 13:30~15:30 晴れ

場所：あじさい会館 6階 ボランティア活動室

参加者：(敬省略)

会員：一瀬、谷戸、楠元、陰山

4名

家族：楠元

1名

スタッフ：齋田先生(さがみりハビリテーション病院)

1名

音楽担当 野田先生	1名
会話支援員：満重	1名
事務局：古山	1名
	合 計 9名

1、開会の歌 「青い山脈」

今月の歌「たなばたさま」「夕日」「とんぼのめがね」「夏の思い出」

2、自己紹介・近況報告

氏 名	近 況 報 告 他
陰 山	NPO 法人れんきょうの定期総会に出席をした。帰りは南の会から参加した藤本さんの娘さんの車で家まで送ってもらった。畑に夏野菜を植えた。なす、キュウリを収穫、借りている畑が狭くなってきた。
楠 元	6月22日毎月定例の居酒屋での励ます会に参加、6月30日孫が学校の宿題で料理を作ってくれた。メニューは生姜焼きとごはん、みそ汁大変美味しかったです。
一 瀬	100歳体操を始め10:00~11:001時間手、足、に重りをつけて体操、最後にお口の体操をする。
谷 戸	サッカーワールドカップをテレビ観戦楽しく見ている。日本はブラジル戦勝って欲しかった。全員よく頑張った。優勝はフランスでしょうか、決勝戦が楽しみです。

3、休憩

4、言語ゲーム

2026年上半期の出来事 6個の中から正解は？

- ① 1月3日箱根駅伝で青山学院総合優勝3年連続？度目の総合優勝
- ② 1月25日大相撲初場所で大関安青錦が優勝、新大関優勝は？年振り
- ③ 1月27日上野動物園のパンダ中国へ、？年振りに日本からいなくなった。
- ④ ミラノコルテナ冬期五輪パラリンピックで日本のメダルの合計獲得数？は（金、銀、銅全て）
- ⑤ 2月26日発表の2025年のおよその出生数は？万人
- ⑥ 3月2日未発表小説が発見された作家は？
- ⑦ 3月5日 WBC 開催 日本は初戦どこと対戦？
- ⑧ 4月25日ミラノ五輪の選手がパレードをどこで行ったか？
- ⑨ 5月31日タレントの嵐が活動終了ラストライブの動員数？
- ⑩ 6月30日のストロベリームーンの月は？

正解

①	②	③	④	⑤
9 度目	9 人目	5 4 年	2 8 個	70 万
⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
大江健三郎	台湾	日本橋	49 万	満月

4. 閉会の歌「知床旅情」

7月の音楽療法報告

日 時：令和8年7月14日（火）13：30～14：30

場 所：大野南公民館 2階 第2大会議室

会 員：伊藤、大川、沢崎、藤本、芥川、陰山

6名

家 族：伊藤、大川、斎藤

3名

スタッフ：元先生、事務局：古山

2名

合計： 11名

体のストレッチ、発声訓練早口言葉を実施。

生麦 生米 生卵 生麦 生米 生卵 すもも ももの木 ももの内
すもも ももの木 ももの内次にスピードを上げて、次は手拍子を入れて

その後歌「富士の山」「われは海の子」を歌いました。

指の運動メロディーに合わせてグー、チョキ、パーの繰り返し、次に手のひら開いて、メロディーに合わせて1, 2, 3, 4, 5と声を出しながら指を親指から1本ずつ折り、次に逆に開くの繰り返し

「浜辺の歌」レインスティック、ベルを入れて歌い、次に「東京音頭」「オーシャンゼリゼ」「ふるさと」閉会の歌「ふるさと」で閉会しました。

連絡事項

- ▲令和8年度NPO法人れんきょうの定期総会が6月21日(土)にアジサイ会館6階大会議室で開催されました。各加盟団体から5名の代議員の出席規定があり、失語症もそれに対応し陰山、太田、一瀬、藤本、大堀さんを登録して、陰山、藤本さんの2名が出席、あと3名は委任状で対応しました。
- ▲南の会の会話支援員渡邊様が失語症友の会の会員増加のために、チラシを作製してくれました。それを皆さんに配布いたしますので、仲間に配布して会員増加に役立たせてください。
- ▲毎年恒例のNPO法人れんきょうで2種類のソーメン販売が開始されました。会員皆さん是非ご協力をお願い申し上げます。夏・冬合わせた合計個数で協力が金がバックされます。これを失語症友の会の活動資金として活用しておりますのでよろしく。
- ▲日本失語症協議会 2026 年総会は委任状対応いたしました。
- ▲7 月29日に神奈川県失語症友の会連絡協議会陰山誠人会長以下2名の担当の方が相模原市役所を訪ねて来て意見交換が行われます。
- ▲神奈川県失語症友の会連絡協議会での作品集「ことばの輪、こころの輪」が完成されて、送られてきましたので会員へ配布いたしました。相模原失語症友の会からも有志の方が原稿を提出しており掲載されております。



8月の開催予定

8月の南の会開催予定

日時:令和8年8月4日(火) 13:30~15:30

場所:南福祉センター 2階 情報交換室

指導担当:安田先生(元北里大学病院)

音楽担当:元先生

8月の中央の会開催予定

日時:令和8年8月18日(火) 13:30~15:30

場所:あじさい会館 6階 ボランティア活動室

指導担当:相模原協同病院 壬生先生

音楽担当:野田先生

8月の音楽療法開催予定

日時:令和8年8月11日(火) 13:30~14:30

場所:大野南公民館 2階 コミュニティ室

指導担当:元先生