

けやき体育館 通信

令和8年7月15日発行・7月号・vol.93



けやき体育館 HP

相模原市立けやき体育館
指定管理者: 社会福祉法人相模原市社会福祉事業団
〒252-0236
相模原市中央区富士見6-6-23
【TEL】042-753-9030 【FAX】042-769-1200
【HP】<https://keyaki.sagamihara-shafuku.or.jp/>

もうすぐ待ちに待った夏がやってきますね♪海水浴やプール、花火大会に夏祭り…
夏ならではのお楽しみを計画されている方も多いのではないのでしょうか？
けやき体育館では、7年振りに「盆踊り」を開催します(詳しくは下記「参加者募集」を
ご覧ください)。体育室に暗幕を引き、提灯の明かりを灯すので本格的な盆踊りを
楽しむことができます。こちらの盆踊りイベントにもぜひ遊びにいらしてくださいね♪

参加者募集



講座

免疫力アップ体操& ニュースポーツ体験

対面での実施に加え、オンラインでも実施します。

②対…対面形式 ①オ…オンライン形式

【日程】8/20・10/15・12/17 いずれも木曜日〈全3回〉

【時間】② 10:00~12:00 ① 10:00~11:00

【対象】市内在住・在勤・在学の障害のある小学生以上の方

①オ 上記に加え、インターネットに接続できる
パソコンやスマートフォン等をお持ちの方

【定員】② 20人 ① 15組 <いずれも申込順>

【申込期間】7/19(日)~8/13(木)

【申込方法】② 共通事項参照 ① 申込期間内にメール
(keyaki-1@sagamihara-shafuku.or.jp)でお申込み
ください。件名に「免疫力アップオンライン講座申込み」、
本文に①住所、②参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、
障害の種別・等級、③電話番号を入力してください。

【その他】ニュースポーツ体験は対面参加者のみ。

講座 みんなのボッチャ講座 ~スキルアップ編~

【日時】8/29(土) 13:30~15:00〈全1回〉

【対象/定員】※いずれも申込順

①市内在住・在勤・在学の障害のある小学生以上/20人

②市内在住・在勤・在学の小学生以上/10人

【申込期間】7/19(日)~8/15(土)まで

講座 美ヨガ&骨盤調整

【日時】9/15・11/17・1/19 いずれも火曜日
13:30~15:00〈全3回〉

【対象/定員】

市内在住・在勤・在学の障害のある小学生以上/20人

【申込期間】8/19(水)~9/8(火)

イベント

みんなで踊ろう♪盆踊り

協力: 上溝地区豊原自治会、相模原市レクリエーション協会

盆踊りの他に釣りっこ(魚釣りゲーム)、輪投げ、ダーツ、
ゴム鉄砲などの縁日(あそび)コーナーもあります！
お祭り気分を楽しもう♪

【日時】8/7(金)

〈第1部〉10:00~11:30 〈第2部〉13:30~15:00

【参加方法】実施日当日、直接会場へお越しください。

イベント

けやき☆ひろば

トランポリンやフライングディスク、だるま落とし、輪投げ、
ぬり絵、折り紙をみんなで一緒に遊ぼう♪

【日時】9/5(土)10:00~15:00〈全1回〉

【参加方法】実施日当日、直接会場へお越しください。

参加者募集 共通事項

★会場…けやき体育館 ★イベントの対象…市内在住・在勤
(市内障害福祉サービス事業を利用している方を含む)・

在学の方(小学生未満は要付添い・混雑時は障害のある
方を優先)★講座の申込方法(オンライン講座のぞく)

…各申込期間中に電話(電話が難しい方はFAX)
にて、けやき体育館へお申込みください。

★持ち物…運動のできる服装、室内履き(スリッパ
不可)、飲み物※オンライン講座は、インターネットに
接続できるパソコンやスマートフォン、

運動のできる服装、飲み物、
椅子(キャスター付きではない

もの)★その他…各講座に
ついて、申込期間を過ぎても

定員に達して
いない場合、

引き続き
募集します。

ボランティア

同時募集中！

詳しくは、

お問合せください



第7回

ボッチャ大会 ～けやき杯～



〈協力〉横浜ボッチャ協会

【日時】9/26(土) 9:30～15:30

【対象】選手は、市内在住・在勤(市内障害福祉サービス事業所を利用している人を含む)・在学の人。チームには、障害のある人、75歳以上、小学生以下の人を1人以上含むこと。(チームを組むことが難しい場合は個人でも可。その場合、主催者がチーム編成を行います。上記条件を満たさない場合は出場できません。)

【定員】20チーム(1チーム3人) ※応募多数の場合は抽選

【申込方法】申込期限<8/30(日)>「必着」までに申込書に必要な事項を記入の上、けやき体育館へ。

※詳しくは、開催要領をご覧ください。開催要領・申込書はけやき体育館で配布しています(けやき体育館HPにも掲載)。

〈ボッチャ練習会〉

ボッチャ練習の場として、以下の日時に体育室を開放します。大会に向けたチーム・個人練習にご活用ください。(大会参加を検討中のチーム・個人の参加もOKです。ただし、9月以降は出場チームが対象) 事前申込不要・室内履きを持って直接会場へお越しください。

【日時】

7/29(水) 9:30～11:30
8/2(日) 14:00～16:00
8/9(日) 17:30～20:30
8/29(土) 9:30～11:30
9/6(日) 14:00～16:00
9/10(木) 9:30～11:30
9/19(土) 9:30～11:30



↑ 昨年度の
ボッチャ大会の様子



参加者やボランティアの方々と一緒に運動や将棋、工作を楽しみます。時間内であれば、いつ来てもいつ帰ってもOK! 事前申込みは不要です。当日、直接会場へお越しください。一緒に活動してくださるボランティアの方も募集中! お気軽にお問い合わせください。

きままシリーズ〈共通〉

★会場…けやき体育館 ★対象…特に記載のない場合は、市内在住・在勤(市内障害福祉サービス事業所を利用している人を含む)・在学の障害のある小学生以上の方。※付添いの方は見学。混雑時は障害のある方を優先。★持ち物…必要に応じて動きやすい服装、タオル、飲み物、室内履き(スリッパ不可)※「将棋」はのぞく、「きままに卓球&バドミントン」(夜間含む)は、あればラケット

きままに卓球&バドミントン

【日程】7/19(日)・8/2(日)・9/27(日)
【時間】10:00～12:00
★スルーネットピンポンもできます

きままに卓球&バドミントン〈夜間〉

【日程】7/30(木)・8/13(木)・9/10(木)
【時間】17:30～19:30
★スルーネットピンポンもできます
★対象は市内の小学生以上の方

きままにカローリング&ボッチャ

〈協力〉相模原市レクリエーション協会
【日程】7/28・8/25・9/22 いずれも火曜
【時間】14:00～16:30
★対象は市内の小学生以上の方

きままにスポーツ

〈協力〉津久井身体・知的障がい者団体りんごの会
【日程】8/16(日)・9/20(日)
【時間】10:00～12:00
★8・9月はトランポリンとボッチャを楽しめます
★対象は市内の小学生以上の方

きままに将棋デイ

【日程】9/27(日)
【時間】13:30～16:00

きままにふらっとアート

【日程】8/8(土)
【時間】9:30～11:30 ※最終受付11:00
★けやき体育館に展示する作品を作ります
※令和8年度より「ふらっとアート」は年に4回程度開催することとなりました。

けやき体育館
オリジナル
ぬりえが
復活!

みんなでぬろう!

パラスポーツぬりえ



けやき体育館で配布中!

ぬりえを塗って、けやき体育館に展示しよう! ぬりえ返却時にぬりえのイラスト缶バッジをプレゼントします♪

現在、配布中のぬりえは車いすラグビー!

ふらっとボッチャ

inアリオ橋本

アリオ橋本でボッチャ体験ができます!
事前申し込み不要。実施日当日、直接会場へお越しください。
【日時】原則、第1火曜日 13:00～14:30
【会場】アリオ橋本 1階グランドガーデン (緑区大山町1-22)

個人利用

個人利用の日に個人で体育室(卓球/バドミントン/バスケットボール)と機能訓練室(卓球)をご利用いただけます

バスケットボールは定員20人です

けやき
CAFE

New
7/21
Start

ベジナポリタン
¥850

コロッケ&竜田揚げプレート(スープ付き)
¥800

ベビーリーフで爽やかさがプラスされたベジナポリタンはこの季節にピッタリ! ポリューム満点の「コロッケ&竜田揚げプレート」は(社福)相模福祉村「照手」さんとのコラボメニューです! ぜひ、ご賞味ください! ※両メニューとも「はーとふる農園愛川」さんにベビーリーフをご提供いただいています。

〈営業時間〉11:30～14:00(L.O. 13:45)
〈定休日〉土曜・日曜・祝日・休館日
〈TEL〉042-753-9030 〈FAX〉042-769-1200

メニューはこちらから →



X けやき体育館の最新情報はX(旧Twitter)でチェック!
X(旧Twitter)アカウント名: @keyakitaikukan



【令和8年度けやき体育館休館日】
3月1日および年末年始(12月28日～1月3日)