

2026年(令和8年)5月19日507号

# 相模原失語症友の会 たより



発行者：陰山誠人

〒252-0344 相模原市南区若松5-20-37 ☎042-741-6573

皆さんゴールデンウィークはそれぞれ楽しまれたようで、良かったです。最近はまだ5月初めですが、気温の高い日が続き夏到来を思わせる気候になっております。体調管理をしっかりと行って、暑さ負けしないよう祈っております。

それから、今年度は新入会員を増やすために、みんなで声掛けして行きましょう。

5月の南の会と音楽療法は変則開催で時間を延長して同日開催としました。

## 5月の南の会報告

日時：令和8年5月12日（火）	13：30～15：30	天候：晴れ
場所：大野南公民館	1階	第1大会議室
参加者：(敬省略)		
会員：大川、沢崎、陰山、伊藤		4名
家族：大川、伊藤		2名
スタッフ：湯本先生（言語）元先生（音楽）		2名
会話支援員：渡邊		1名
事務局：古山		1名
		合計 12名

湯本先生今日から新しく担当になりますので、開会前にご挨拶がありました。今日から担当させていただきます。湯本です。初めてですので緊張しています。私は北里大学病院に15年ぐらい勤めています。家では子供2人、まだ小さいので、体調を悪くなることもあり、急遽代理の先生をお願いすることがあるかもしれません。現在は相模原から海老名に移っています。

1. 開会の歌：「青い山脈」
2. 体操：首のストレッチなどを行い。お口の体操では「子供の日について」を全員で大きな声で音読しました。
3. 先生から皆さんの子供の頃について3つの質問がありました。
  - ① 住んでいた場所は？②何をして遊んでいましたか？③将来の夢は？陰山：①目黒 ②野球 ③プロ野球選手

沢崎：①所沢 ②ペイゴマ、ビー玉、チャンバラ、野球 ③軍人  
 伊藤：新潟県村上市 ②おままごと 鬼ごっこ ③お菓子屋さん  
 大川：足立区 ②かけっこ 歌 ③当時は戦争の爪痕がひどくて

皆さん子供の頃を一生懸命に思いだして、先生との対談を楽しみました  
 子供の頃は戦後で大変な時期を過ごしていたので、子供なりにご苦労が多  
 かったことの話が皆さんから出ていました。

#### 4. 自己紹介

氏名	近況報告
陰山	畑でナス、キュウリを育てたり、失語症の会の運営をして過ごしている。また、毎日1時間の散歩を欠かさないようにしている。家でテレビを見てのんびりする時間が多い。
沢崎	もうすぐラグビーのトップリーグのプレーオフ戦が始まる。上位3チームの実力は拮抗しているが、神戸製鋼の優勝を予想。神戸のキャプテン、レタリック選手は2m以上の大型選手。ラグビーは体格差が勝敗を分けえる。相模原のチームは1部残留出来るか瀬戸際。頑張っ欲しい。
伊藤	最近は声が出ずらく、話すのも難しい時がある。外出時も、夫と一緒にすることがほとんど。今日は車で来た。歌は好きだが歌詞が出て来なくて歌えないのが、もどかしい。
大川	もうすぐ5月23日、79歳の誕生日。今は畑仕事が楽しみで、うねを作ってナスの苗を植える準備をしている。頑張っって耕し、沢山作りたい。自分で作った野菜はおいしい。歌いたいの に歌詞が出て来ないのは自分も同じ。

歌 皆で歌いましょう「ひな祭り」「北国の春」

#### 7. 閉会の歌 「知床旅情」

## 5月の中央の会報告

日時：令和8年5月9日（土）13：30～15：30 晴れ

場所：あじさい会館 6階 ボランティア活動室

参加者：（敬省略）

会員：太田、一瀬、楠元、谷戸、陰山

5名

家 族：楠元	1名
スタッフ：雨宮先生（さがみはらリハビリテーション病院）	1名
音楽担当 野田先生	1名
会話支援員：満重	1名
事務局：古山	1名
	合 計 9名

1、 開会の歌 「青い山脈」

今月の歌「せいくらべ」「茶摘み」「こいのぼり」「めだかの学校」

2、 自己紹介・近況報告

氏 名	近 況 報 告 他
一ノ瀬	小田急線生田駅の近くで開かれた囲碁会に出た。強い相手に二人で交互に打った。その相手は勝った。もう一人は負けた。その後3人で食事をした。桜が終わり、花水木、バラ、チュウリップ、すみれ、柳の新芽、つつじなどを散歩の際きれいな花を見ている。
楠 元	4月14日と29日二つのグループの集まりがあり、いつもの橋本の居酒屋で開かれた激励会に出た。5月5日から6日のゴールデンウィークに孫3人と合計9人で過ごした。皆で北公園を散歩した。6月になるとアジサイの花が咲き始めます。
谷 戸	ゴールデンウィークは8連休になった。家のかたづけが山ほどあって奥様が大変だった。5月3日には丹沢湖にドライブに出掛けた新緑がきれい、富士山もきれいに見えた。ランチでヤマメ塩焼き食べたが大変美味しかった。
太 田	気象庁が発表した。東日本では4月17日に最高気温40℃以上になった。今までは25℃以上を猛暑の表現を改めて、40℃以上酷暑、35℃以上猛暑、30℃以上真夏日と新しく命名した。
陰 山	神奈川県失語症友の会の役員会があった。次回は8月に開催予定です。畑にきゅうり、なす、トマトの苗を植えた。

3、 休憩

4、 言語ゲーム 『○× コミュニケーション!』

1問 これは動物 いぬ、○ サクランボ ✖ 虎 ○

2問 これは果物 トマト ✖ 大根 ✖ 西瓜?

3問 犬、猫どちらが好きですか全員犬、猫は0

4問 雨の日 嫌い3人 好きな人は谷戸さん、理由は家の中で落ちけるからとお話をされました。

5問 相模原市の名物は ラーメン お酒 ?

## 5. 閉会の歌「知床旅情」

# 5月の音楽療法報告

日時：令和8年5月12日（火）13：30～14：30  
場所：大野南公民館 1階 第1大会議室  
会員：大川、沢崎、一瀬、伊藤、陰山 5名  
家族：伊藤、大川 1名  
スタッフ：元先生、湯本、会話支援員：渡邊、事務局：古山 4名  
合計： 10名

開会挨拶後、体のストレッチ、発声訓練を実施。その後開会の歌「富士の山」「みかんの花咲く丘」「夏は来ぬ」玉子マラカスに合わせて「リンゴの木の下で」「ブルーライトヨコハマ」閉会の歌「ふるさと」

本日はゴールデンウィークの関係で南の会終了後の開催でしたので、お疲れ様でした。

## 連絡事項

- ▲南の会の奇数月担当の先生が上田先生から北里大学病院の湯本先生に交代になりました。
- ▲相模原市、相模原市社会福祉協議会からの令和7年度の活動補助金の精算業務は終了いたしました。令和8年度の活動補助金申請は今月末に提出いたします。
- ▲大野南公民館利用者懇談会が4月19日（日）午後 2:00～から開催され、公民館の利用について、公民館年間事業計画について、情報交換等が行われました。（古山事務局が参加）
- ▲令和8年度の大野南公民館への団体登録更新手続、費用減免についての申請手続きは終了しました。
- ▲令和8年度の会費納入へのご協力ありがとうございました。

## 6月の開催予定

### 6月の南の会開催予定

日時:令和8年6月2日(火) 13:30~15:30

場所:大野南公民館 2階 コミュニティ室

指導担当:安田先生(元北里大学病院)

音楽担当:元先生

### 6月の中央の会開催予定

日時:令和8年6月13日(土) 13:30~15:30

場所:あじさい会館 6階 ボランティア活動室

指導担当:相模原協同病院 山口先生

音楽担当:野田先生

### 6月の音楽療法開催予定

日時:令和8年6月9日(火) 15:30~16:00

場所:大野南公民館 2階 コミュニティ室

指導担当:元先生

# 失語症者向け五行歌

大好物

仏壇に供えた

にこにこした笑顔

酒の肴にしてるの

目に浮かんだ

シャクヤクの花が送ってきた

主人に供えた

手作りが嬉しい

手紙を読んだ

花と人の心が美しい