

けやき体育館 通信

令和8年5月12日発行・5月号・vol.92



けやき体育館 HP

相模原市立けやき体育館
指定管理者: 社会福祉法人相模原市社会福祉事業団
〒252-0236
相模原市中央区富士見6-6-23
【TEL】042-753-9030 【FAX】042-769-1200
【HP】<https://keyaki.sagamihara-shafuku.or.jp/>



本年度のけやき体育館の講座・イベントの参加者募集が始まりました！
一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪皆さんのお申込みをお待ちしています。
また、一緒に活動して下さるボランティアさんも同時募集中です！申込期間内に
けやき体育館へお申し込みください。

5/19～募集開始

ふれあい文化講座 旬の野菜を楽しもう♪



イベント

Enjoy☆パラスポーツ



ドラマ「GIFT」で大注目の車いすラグビーを体験します！
人気の車いすバスケットボール、ボッチャ等も体験できます。ぜひ、ご参加ください♪

【日時】6/28(日) 10:00～15:00(全1回)
【対象】どなたでも
【参加方法】実施日当日、直接会場へお越しください

ふれあい文化講座 おいしいお菓子を作ろう♪



5/19～募集開始

6/5～募集開始

スポーツ講座 ゼロからステップアップ！ みんなのボッチャ講座

【日時】6/27・7/18 いずれも土曜日
13:30～15:00(全2回)
【定員】15人<申込順>
【申込期間】6/5(金)～6/20(土)まで



参加者募集 共通事項

★会場・・・けやき体育館 ★講座の対象・・・市内在住・在勤(市内障害福祉サービス事業を利用している方を含む)・在学の障害のある小学生以上の方 ★講座の申込方法・・・各申込期間中に電話(電話が難しい方はFAX)にて、けやき体育館へお申込みください。★スポーツ講座・イベントの持ち物・・・運動のできる服装、室内履き(スリッパ不可)、飲み物 ★ふれあい文化講座(「パフォーマンス講座」のぞく)の注意事項・・・原則、個人での申込みとします。小学生は要付添い。小学生以外の方の付添いは介助が必要な場合のみ、必要最小限の人数でお願いします。材料費は当日受付時に現金でお支払いください。試食は参加者1人につき1人分のご用意です。付添者分はありません。

【日時】7/2(木)18:00～20:00(全1回)
【定員】16人<申込順>
【持ち物】エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、飲み物
【材料費】参加者1人につき500円
【申込期間】5/19(火)～6/15(月)まで



ピエロのじっきいさんに教えてもらおう♪

ふれあい文化講座 じっきいさんのパフォーマンス講座

6/19～募集開始

【日時】①ジャグリング編:7/27(月)
②パントマイム&バルーン編:8/18(火)
いずれも13:30～15:00/申込時に希望コース
(①か②、両方も可)をお伝えください
【定員】各コース20人<申込順>
【持ち物】動きやすい服装・室内履き(スリッパ不可)、
タオル、飲み物
【申込期間】6/19(金)～7/17(金)



令和8年度
けやき体育館
今後の予定

- ・盆踊り 8/7(金)
- ・第7回ボッチャ大会～けやき杯～ 9/26(土)
- ・第2回さがみはら「ゆめ」運動会 11/1(日)
障害のある人もない人も誰もが一緒に楽しめるパラスポーツ体験運動会です。
チームで協力しながら様々な競技に挑戦します。
- ・けやきウィーク 12/3(木)～12/9(水)
障害者週間に合わせて、パラスポーツ体験会や展示企画などの様々なイベントを開催します。



※詳細は、けやき体育館等で配布するチラシ、けやき体育館HP、公式X(旧Twitter)等でお知らせします。
※やむを得ず変更となる場合があります。予めご了承ください。

きままシリーズ

参加者やボランティアの方々と一緒に運動や将棋、工作を楽しみます。
 時間内であれば、いつ来てもいつ帰ってもOK！
 事前申込みは不要です。当日、直接会場へお越しください。
 一緒に活動して下さるボランティアの方も募集中！
 お気軽にお問い合わせください。

きままに卓球&パドミン

【日程】5/30(土)・6/20(土)・7/19(日)
 【時間】10:00~12:00
 ★スルーネットピンポンもできます

きままにカローリング&ポッチャ

〈協力〉相模原市レクリエーション協会
 【日時】5/26・6/23・7/28 いずれも火曜
 【時間】14:00~16:30
 ★対象は市内の小学生以上の方

きままシリーズ 〈共通〉

- ★会場…けやき体育館
- ★対象…特に記載のない場合は、市内在住・在勤(市内障害福祉サービス事業所を利用している方を含む)・在学の障害のある小学生以上の方。※付添いの方は見学。混雑時は障害のある方を優先。
- ★持ち物…必要に応じて動きやすい服装、タオル、飲み物、室内履き(スリッパ不可)※「将棋」はのぞく、「きままに卓球&パドミン」(夜間含む)は、あればラケット

きままに卓球&パドミン〈夜間〉

【日時】5/14(木)・6/11(木)・7/30(木)
 【時間】17:30~19:30
 ★スルーネットピンポンもできます
 ★対象は市内の小学生以上の方

きままにスポーツ

〈協力〉津久井身体・知的障がい者団体りんごの会 (6月)
 【日時】6/7(日)・7/11(土)
 【時間】10:00~12:00
 ★6月はトランポリンとポッチャを楽しみます
 ★7月は運動会をテーマにしたゲーム感覚で楽しめるスポーツです。ポッチャもできます。
 ★対象は市内の小学生以上の方

きままに将棋デイ

【日時】5/24(日)・7/11(土)
 【時間】13:30~16:00

令和8年度より「ふらっとアート」は年に4回程度開催することとなりました。次回開催をお楽しみに♪

けやき体育館 利用者満足度 調査報告

けやき体育館では、より良い施設運営を目的に毎年アンケート調査を実施しています。今回のアンケート調査では、16項目の質問にご回答いただきました。その中から施設利用にに対するご意見・ご要望についてご報告します。
 【アンケート実施期間】令和8年3月1日~3月31日(休館日<3月2日>をのぞく)

〈ご意見〉
 午後の利用者がいるので12時に退出してください、と言われた。
 午後の利用は13時からではないのか。

〈ご意見〉
 空調を各部屋で調整できるようにしてほしい。10月に寒い日があったが、暖房は入らないと言われた。ストーブの貸出しなどがあると良い。

〈けやき体育館より〉
 ご利用時間については、【午前】9時~12時、【午後】13時~17時、【夜間】18時~22時となり、各ご利用時間には、準備・片付け(清掃)等に要する時間も含まれています。また、12時~13時、17時~18時は繰上げ・延長が可能な時間となり、午後の利用者が繰上げて申請していた場合、12時からのご利用が可能となります。

〈けやき体育館より〉
 けやき体育館 1階 機能訓練室および2階 諸室については、併設するけやき会館との全館空調となります(1階 体育室は個別対応)。また、冷暖房の切替についても一括切替となります。気象情報を考慮して切替を行っておりますが、切替前後の時期については、冷暖房に関するご希望に添えない場合もございますので予めご了承願います。なお、窓口に扇風機や暖房器具を貸し出しております(数に限りがあります)ので、必要に応じてご利用ください。

〈ご意見〉
 みんなで集まれる場所があることで活動が活発になった。

皆様から頂戴したご意見は真摯に受け止め、今後の施設運営に反映させていきたいと考えております。また、お気付きの点等がございましたら、窓口や使用点検カード等でもお気軽にお声がけ・お知らせください。この度は、アンケートにご協力いただきありがとうございます。ありがとうございました。

〈けやき体育館より〉
 けやき体育館が、皆さまの交流や活動の場として役立っていることをうれしく思います。今後も、気軽に集まり、楽しく利用していただける施設づくりに努めてまいります。



ポッチャ

inアリオ橋本

アリオ橋本でポッチャ体験ができます！事前申込み不要。実施日当日、直接会場へお越しください。
 【日時】原則、第1火曜日 13:00~14:30
 【会場】アリオ橋本 1階グランドガーデン

おかし活サロ

押し活サロンは、今一番好きなことや、ハマっているもの、みんなにお勧めしたいものなどをテーマに沿って語り合う場です♪今回のテーマは「グルメ」です。事前申込み不要。時間内であればいつ来てもいつ帰ってもOKです！
 【日時】6/21(日)<全1回>10:00~11:30
 【場所】けやき体育館 1F カフェスペース
 【対象】市内在住・在勤・在学・障害福祉サービス事業所を利用している障害のある小学生以上の方
 【持ち物】飲み物、あれば披露・紹介したいグッズなど

けやき CAFE



- 季節限定デザート「ピール入りゆずソルベ(¥200)」はいかがでしょうか。国産ゆず果汁・ピールを使用し、ゆずの風味が生きた、すっきり爽やかなソルベです！食後のデザートにもピッタリ♪ぜひ、ご賞味ください！
- 〈営業時間〉11:30~14:00(L.O. 13:45)
- 〈定休日〉土曜・日曜・祝日・休館日
- 〈TEL〉042-753-9030
- 〈FAX〉042-769-1200

個人利用

個人利用の日に個人で
 体育室(卓球/パドミン/バスケットボール)と機能訓練室(卓球)をご利用いただけます

けやき体育館の最新情報はX(旧Twitter)でチェック！
 X(旧Twitter)アカウント名: @keyakitaiikukan



【令和8年度けやき体育館休館日】
 7月6日・3月1日および年末年始(12月28日~1月3日)

