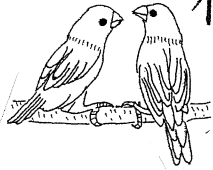


2026年(令和8年)3月17日505号

# 相模原失語症友の会 たより

発行者：陰山誠人

〒252-0344 相模原市南区若松5-20-37 ☎042-741-6573



先月の後半では久々に本格的な雪が降り、その後は季節を飛び越えて、春を前に天候が乱高下になりました。その後町の中では春を感じさせる花が咲き始め、やっと寒さから解放される季節となりました。今月20日過ぎには桜も開花の予想が出ています。皆さんお花見の計画はお済ですか。

今月で令和7年度も終わり、来月から新年度がスタートします。引き続き新年度も楽しい有意義な友の会活動を皆で盛り上げて行きましょう。

今年度は新入会員を増やすために、みんなで声掛けして行きましょう。

## 3月の南の会報告

日時：令和8年3月3日(火) 13:30~15:30 天候：雨

場所：南保健福祉センター 2階 情報交換ルーム

参加者：(敬省略)

会員：久保、藤本、大川、沢崎、芥川、陰山 6名

家族：久保、大川、斎藤(芥川さん付添) 3名

見学者：北里大学病院 湯本先生 1名

スタッフ：上田先生(言語) 元先生(音楽) 2名

会話支援員：渡邊 1名

事務局：古山 1名

合計 14名

- 1, 開会の歌：「青い山脈」
- 2, 体操：首のストレッチなどを行い。お口の体操では「石川啄木の短歌」を全員で大きな声で音読しました。(上田先生から短歌、俳句、詩などは短いので、書き出したり、音読すると、良い練習になります。)

### 3, 自己紹介・近況報告

氏名	近況報告
藤本	金メダル10個の予想は外れたが、オリンピックの日本チームは沢山のメダルを獲得した。モーグル、フィギュアスケートがと

	でも良かった。次は野球のWBC、大相撲三月場所を楽しみにしている。
久保	河津櫻や、梅が満開（上田先生/「津」、「桜」、地図もしつかりと用紙に書いてくれましたのでわかりました。）ご家族によると、久保さんのお宅には梅の木があり、梅の実を収穫することが出来るそうです。
沢崎	アメリカ、イスラエル、イラン、の紛争が心配。アメリカの姿勢が変わり、日本の防衛費負担増、周辺諸国との関係も危惧している。総理も大変だが、今後の日本の先行き、国際秩序などが不安
芥川	私は小学生のころから雨が好き。しとしと降る所が良い。（元先生が「私は、雨の日に、家でコーヒーを飲むのが好き」と言う）そう！
大川	戦争のニュースも気になるが、3月のお相撲、5月の誕生日を楽しみにしている。今場所は横綱2人、新大関の横綱昇進にも注目している。
陰山	先月は怪我をし、救急車で運ばれた。そのため、この会を休んでしまった。まだ、半分ぐらいの回復具合だが、3月の会には参加しようと思ひ、今日ここに来ることが出来た。この後中央の会、音楽療法の会にも参加したい。

#### 4、 ひな祭りクイズ

上田先生からひな祭りに関する15問が記された、シートが配布され1問ごとに3個の回答、その中から正解を選ぶ○×で回答願います。正解の多かった方がチャンピオンです。

第1問：もともとひな祭りの「ひな」は何を使われていたものでしょうか

① 人形遊び ② 魔除け ③ お守り 正解：③

第2問：ひな祭りは昔の何の様子を表しているのでしょうか

① 入学式 ② お見合い ③ 婚礼 正解：③

第3問：ひな壇にいる、お内裏様・お雛様は誰がモデルになっている

① 首相・首相の妻 ② 天皇・皇后 ③ 一般の夫婦 正解：②

以下4～15問はスペースの関係で割愛させていただきます。

正解第1位は大川さん11問正解、第2位は藤本さん、久保さん、陰山さんの3名が9問正解

6、 歌 皆で歌いましょう「ひな祭り」「北国の春」

7、 閉会の歌 「知床旅情」

## 3月の中央の会報告

日時：令和8年3月14日（土）13：30～15：30 晴れ

場所：あじさい会館 6階 ボランティア活動室

参加者：（敬省略）

会員：一瀬、楠元、谷戸、太田、陰山 5名

家族：楠元 1名

スタッフ：寶田先生（さがみりハビリテーション病院） 1名

音楽担当 野田先生 1名

会話支援員：満重 1名

事務局：古山 1名

合計 10名

- 1、開会の歌 「青い山脈」  
     今月の歌「春よ来い」「春が来た」「どこかで春が」「早春賦」
- 2、お口の体操
- 3、自己紹介・近況報告

氏名	近況報告他
一瀬	15年前の東日本災害の時、橋本図書館でのパソコン教室に参加していた。地震で大きく揺れ、テレビ画面、お部屋の窓が大きく揺れていた。エレベーターが止まってしまったので、歩いて外へ出た。電車も止まっていたので歩いて帰宅した。
楠元	2/24 橋本の居酒屋で毎月定例の励まし会に参加、2/26 眼科検診結果で良くなっていたので良かったです。リハビリの帰りに北公園を久しぶりに散歩していたら、仲間に会えてうれしかった。
谷戸	睡眠時無呼吸症候群でしたので、CPAPをつけて寝ています。一晩で1～2回トイレに行っていたのが、行かなくなり毎晩ぐっすり朝まで寝ているので、効果を感じています。
太田	最近テレビ、新聞などで、マスコミはWEBのニュースで一杯、日本がCグループで明日10：00から準々決勝で強敵ベネズエラと対戦する。
陰山	2月の友の会（南、中央、音楽）は怪我で2日間入院したので休みました。その後は自宅療養でした。3月は参加出来て良かったです。

### 3、休憩

#### 4、言語ゲーム ランキング当て

A,チーム 陰山、楠元、満重

B チーム 太田、谷戸、一瀬

1, A~G の動物の中で時速が早い順に並べてみましょう

A:ハヤブサ、B:はと、C:メカジキ、D:ウサイン・ボルト (人間の走者)

E:クロマグロ、F:ペンギン、G:チーター

2, 大きい (重さが重い順に並べましょう)

A:ホッキョクグマ、B:ひぐま、C:虎、D:オオカミ、E:豹、F:ライオン、

G:チーター

3, 強い順に並べてみましょう

A:キリン、B:カバ、C:虎、D:わに、E:サイ、F:ライオン、G:象

読者の皆さんも考えてみましょう

#### 5、閉会の歌「知床旅情」

## 3月の音楽療法報告

日 時：令和8年3月10日(火) 13:30~14:30

場 所：大野南公民館 2階 第2大会議室

会 員：藤本、沢崎、一瀬、伊藤、久保、芥川、稲垣 7名

家 族：伊藤、久保、斎藤 (芥川付添) 3名

スタッフ：元先生、会話支援員：渡邊、事務局：古山 3名

合計：13名

開会挨拶後、体のストレッチを実施。その後開会の歌「富士の山」「雪の降る町を」「ペチカ」を歌い、炭団、練炭と言った懐かしい暖房器具の話題で盛り上がりました。その後、ユーモラスな替え歌「おでん賛歌」を楽しみ、鳴子や太鼓の合奏に合わせて「北酒場」をうたいました。その後リズムに合わせて、「猫猿猫猫馬猫馬虎」と言った言葉を速読、レベル4の高難易度も見事にクリアーした。続いて「北の宿」、最後に「ふるさと」を歌い閉会になり、事務連絡として、3月の予定や、体調管理についての注意が伝えられた。

## 連絡事項

▲南の会上田先生の担当が本日で最後になり、新年度から同じく北里大学病院から湯本瞳先生が担当していただけます。

上田先生からのお言葉:2年間ありがとうございました。特に経過が長い方もいますが、来てくださる中で、変化が見えたのは大川さんです。この2年で、元気になられて、機能の維持のためにも、人のいるところで話すのはいいことです。いろいろな活動を続けて頑張ってください。私もピンチヒッターで顔を出すこともあると思います。ありがとうございました。

▲令和8年度の5月から南の会の指導は北里大学病院上田先生から湯本瞳先生に変わります。

▲4月から新年度が始まりますので、年度総会を開催しますが、南、中央と別々に、例会の後、少しお時間をいただきましてその中で開催させていただきますのでよろしくお願いいたします。

▲NPO 法人れんきょう主催の福祉施策懇談会資料3月15日(日)午前 9:00～12:00 あじさい会館6階で開催され、市より本村市長を始め関係部課長、れんきょう側から27の障害者団体の代表が出て開催されました。失語症友の会からは代表で陰山誠人会長が出席いたしました。

▲大野南公民館利用者懇談会が4月19日(日)午後2:00～から開催されます。公民館の利用について、公民館年間事業計画について、情報交換等が行われます。

▲令和8年度の大野南公民館への団体登録更新手続を4月上旬に行います。

# 4月の開催予定

## 4月の南の会開催予定

日時:令和8年4月7日(火) 13:30~15:30

場所:大野南公民館 2階 コミュニティ室

指導担当:安田先生(元北里大学病院)

音楽担当:元先生

## 4月の中央の会開催予定

日時:令和8年4月11日(土) 13:30~15:30

場所:あじさい会館 6階 ボランティア活動室

指導担当:相模原協同病院 小野田先生

音楽担当:野田先生

## 4月の音楽療法開催予定

日時:令和8年4月14日(火) 13:30~14:30

場所:大野南公民館 2階 第2大会議室

指導担当:元先生