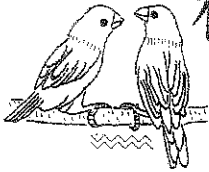


2026年(令和8年)4月17日506号



相模原失語症友の会 たより

発行者：陰山誠人

〒252-0344 相模原市南区若松5-20-37 ☎042-741-6573

今年も市役所前の通りは素晴らしい見事な桜が開花して大勢の市民がお花見を楽しんだようです。さくら祭りは初日天候に恵まれず雨模様でしたが、翌日は天候にも恵まれて大勢の市民が花見を万傑したようです。

友の会は新年度も楽しい有意義な友の会活動を皆で盛り上げて行きましよう。

今年度は新入会員を増やすために、みんなで声掛けして行きましよう。

4月の南の会報告

日時：令和8年4月7日(火) 13:30~15:30 天候：時々雨

場所：大野南公民館 2階 コミュニティ室

参加者：(敬省略)

会員：藤本、大川、沢崎、芥川、陰山 5名

家族：大川、斎藤(芥川さん付添) 2名

スタッフ：安田先生(言語) 元先生(音楽) 2名

会話支援員：渡邊 1名

事務局：古山 1名

合計11名

- 1, 開会の歌：「青い山脈」
- 2, 体操：軽体操 手 肘 肩 足首 上体、足 お口体操等
- 3, 自己紹介・近況報告

氏名	近況報告
大川	5月23日は誕生日なので今から楽しみです。5月は野菜作りのピークなので忙しい。作った野菜は美味しく食べています。先日自宅玄関の段差で転んで後頭部にたんこぶが出来た。
藤本	マンションの非常階段を歩いていて、3階から転んで落ちてしまいました。怪我はそこそこ程度でした。レントゲンは撮っていません。階段を下りたあとディサービスのリハビリで見てもらっただけです。打撲はだいぶやわらぎましたが、神経痛はまだ残っています。

芥川	現在桜がとてもきれいです。春の訪れを感じます。近所の鈴鹿神社にお花見に行きました。毎年ここへお花見行きます。長島茂雄さんの植樹した桜があります。皆にその写真を披露してくれました。
沢崎	3月20日の春分の日に墓参りに行きました。帰り道、隅田公園の桜を見て来ました。まだ咲き始めの状態でした。それから最近の中東問題について沢崎さんの感想をお話されました。
陰山	今日ここへ来る途中、小学校の新1年生が入学式を終えて帰宅するところだった。親子で一緒に歩いている姿が可愛かった。新年度の始まりを実感した。

4、数字の一番多いのは？

先生から配布された用紙に0～9までの数字がランダムに書き込まれています。

まずは第一印象でどの数字が多いのか？当てた方はおりませんでした。

次に皆さんどの数字がいくつかを数えてメモしました。用紙に書かれた1番多い数字は4、一番少ないのは6でした。

一番少ない数字を当てたのは陰山さん一人で、一番多い数字の当選者はおりませんでした。

安田先生より皆さん結構数えられていますね。数えるのは大変ですよね。お疲れ様でしたね。目と肩をほぐしてください。

- 6、歌 皆で歌いましょう 「さくらさくら」です。明治版、昭和版の両方を準備して来ました。学校によって、どちらを採用しているかが違うようです。明治版で覚えている人も、昭和版で覚えている人もいます。もともとは江戸時代からのお琴で弾いたり、歌われていた曲のようです。古謡と言うことで作者不明の曲です。

「川の流れるように」

7、閉会の歌 「知床旅情」

4月の中央の会報告

日時：令和8年4月11日（土）13：30～15：30 晴れ

場所：あじさい会館 6階 ボランティア活動室

参加者：（敬省略）

会員：一瀬、楠元、太田、陰山 4名

家族：楠元 1名

スタッフ：山口先生（相模原協同病院） 1名

音楽担当 野田先生 1名

会話支援員：満重
事務局：古山

1名
1名
合計 9名

- 1、 開会の歌 「青い山脈」
今月の歌「さくらさくら」「ちょうちょう」「チューリップ」「おぼろ月夜」「荒城の月」
- 2、 お口の体操
- 3、 自己紹介・近況報告

氏名	近況報告他
太田	アメリカンリーグ野球、両リーグの優勝チームドジャースとレンジャーズの試合が今月ある。楽しみです。ドジャースの大谷選手がイチロー選手の持っている連続出場記録を破りこれから記録をどこまで伸ばせるのか楽しみです。
楠元	いつもの友人達が開いてくれる激励会に出ました。3月21日孫の誕生日だったのでお祝をして上げました。リハビリの帰り道北公園のさくら、若葉、チュウリップ等が大変きれいだった。
一瀬	4月5日の相模原市さくら祭り大変にぎやかで、鼓笛隊のパレード、その他屋台も沢山出ていました。屋台でたこ焼き買って食べました。協同病院で心不全検査を受けた結果心配なしと診断され安心しました。
陰山	近所の私立の小学校の入学式の帰りの親子にあった。

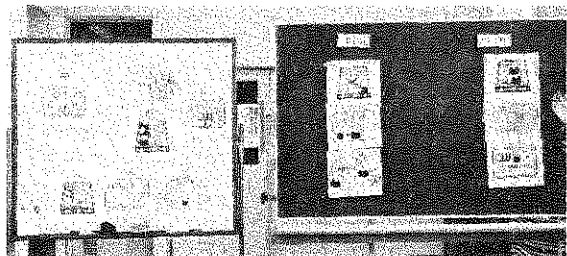
3、休憩

4、お花見弁当作り

皆さんの力作です。

先生が沢山の種類の料理の切り抜き画像を用意してくれました。それを皆さん三つの容器に盛り付けすばらしい盛り付けになりました。陰山誠人会長様一つの盛り上げしかありませんでした。

5、閉会の歌「知床旅情」



4月の音楽療法報告

日時：令和8年4月14日（火）13：30～14：30 晴れ
場所：大野南公民館 2階 コミュニティ室
会員：大川、藤本、沢崎、一瀬、芥川、稲垣、陰山 7名
家族：斎藤（芥川付添）、大川 2名
スタッフ：元先生、会話支援員：渡邊、事務局：古山 3名
合計：11名

開会挨拶後、体のストレッチを実施。その後開会の歌「富士の山」「朧月夜」「荒城の月」を歌い、元先生から「肩のあたりはリラックスし、お腹には力を入れて歌うといいですよ」とアドバイスがありました。

その後グー、チョキ、パー、12345 と指先を動かし「パンダ・たぬき、蛙・ラクダ」とリズムに合わせて読み上げる、「見上げてごらん夜の星を」に合わせてフィンガーシンバルを演奏するなどし、最後に閉会の歌「ふるさと」を歌い閉会した。

連絡事項

- ▲今月から新年度がスタートします。年度総会は南、中央別々に例会終了後に簡易開催としました。議案書配布済 欠席者へは郵送いたします。
- ▲令和8年度の5月から南の会の指導は北里大学病院上田先生から湯本瞳先生に変わります。
- ▲大野南公民館利用者懇談会が4月19日（日）午後 2:00～から開催されました。公民館の利用について、公民館年間事業計画について、情報交換等が行われました。古山事務局が出席いたしました。内容は5月の例会で報告いたします。
- ▲令和8年度の大野南公民館への団体登録更新手続を4月7日に行いました。
- ▲来月5月の南の会はゴールデンウィークのさなかですので、翌週12日に音楽療法と併せて開催します。
- ▲会員増加にみんなで頑張りましょう。

5月の開催予定

5月の南の会開催予定

日時:令和8年5月12日(火) 13:30~15:30

場所:大野南公民館 1階 第1大会議室

指導担当:湯本先生(北里大学病院)

音楽担当:元先生

5月の中央の会開催予定

日時:令和8年5月9日(土) 13:30~15:30

場所:あじさい会館 6階 ボランティア活動室

指導担当:さがみリハビリテーション病院 寶田先生

音楽担当:野田先生

5月の音楽療法開催予定

日時:令和8年5月12日(火) 15:30~16:00

場所:大野南公民館 1階 第1大会議室

指導担当:元先生

今回は南の会終了後に引続いて開催します。

終了時間が遅くなりますがご了承ください。

失語症者向け五行歌

昨日のようだ

バラを見ている奥様

天国にも

この世にも

バラが咲いた

天草からの贈り物

車海老だ

奥様に供えた

喜んだ

ありし日の笑顔が

浮かんだ