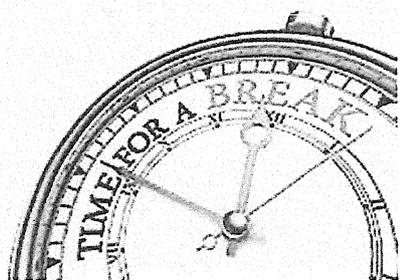


あしたば会のフリースペース

みーと

日時	令和8年3月15日(日) 13:30~15:00 令和8年4月19日(日) 13:30~15:00
場所	あじさい会館3階(第2・3和室)
住所	相模原市中央区富士見6-1-20



初めて来られる方の場合、チラシを見ていただくだけでは“みーと”がどういった場なのかがよく解らないと思います。“みーと”はあしたば会が開いているフリースペースでどなたでも自由にお越しいただくことができます。仲間作り、自分の居場所、息抜きなどの場として利用していただければと思っています。どなたにでも参加していただくことができますので気軽な気持ちで見に来ませんか

【申し込み要領】 事前申し込みは必要ありません、障害のない方でも参加可能です。

【参加費】 参加費はかかりません、好きな時間にお越しください

【問い合わせ先】 地域活動支援センターカミング内(あしたば会)

〒252-0206 相模原市中央区淵野辺4-15-6 ヴィーナズ2階

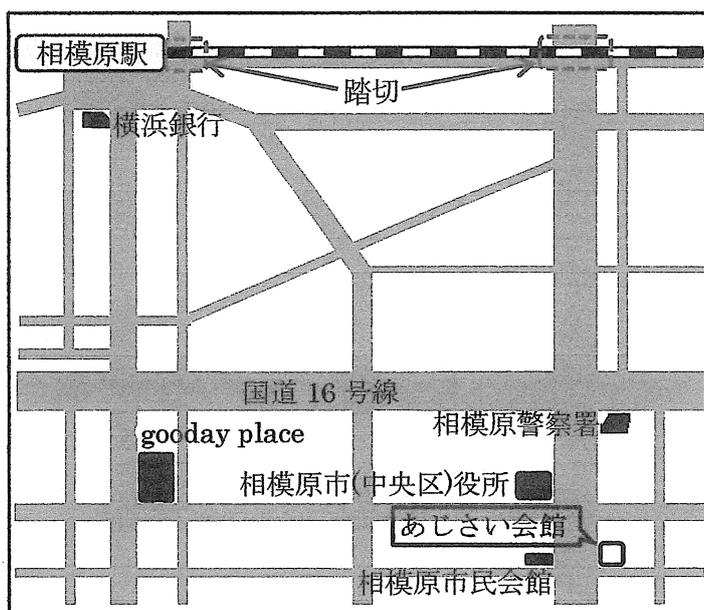
TEL<042-759-5117> FAX/留守電<042-759-5118>



あしたば会ってどんな会

あしたば会は正式名称を「相模原市精神障がい者仲間の会(あしたば会)」と言います。相模原市で暮らしている当事者と会の目的に賛同し協力している人の会です。

“ひとりぼっちをなくそう”をスローガンに掲げ普及啓発・権利擁護・居場所づくりなどの活動を行っています。常日頃から障害のある方に暮らしやすい社会が障害のない方にも暮らしやすい社会だとおもっています。そうゆう社会の実現を目指して活動しています。



【主催】 相模原市精神障がい者仲間の会(あしたば会)