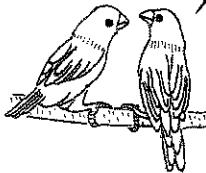


2026年(令和8年)2月17日504号



相模原失語症友の会 たより

発行者：陰山誠人

〒252-0344 相模原市南区若松5-20-37 ☎042-741-6573

久々に雪が降り一面真っ白に積りましたが、すぐ溶けて私たちの生活に大きな影響も無く良かったと思います。

最近は月日の経つのが早く感じませんか、もう2月の半ばで、あと寒さもわずかです、心地よい春がそこまで来ています。

来月3月は年度末処理、新年度計画と何かと忙しい時期になりますので、頑張って行きましょう。

今年は新入会員を増やすために、みんなで声掛けして行きましょう。

2月の南の会報告

日 時：令和8年2月3日（火） 13:30～15:30 天候：晴れ

場 所：南保健福祉センター 2階 情報交換室

参加者：（敬省略）

会 員：久保、藤本、大川、沢崎、芥川、	5名
家 族：久保、大川、斎藤（芥川さん付添）	3名
見学者：泉谷さん	1名
ス タ ッ フ：安田先生（言語）元先生（音楽）	2名
会話支援員：渡邊	1名
事務局：古山	1名
	合計 13名

泉谷さんからのご挨拶：昨年相模原失語症友の会に参加させていただき、先生、会員の皆さんにいろいろと教えていただき、無事に卒業論文を提出することが出来ましたと、お礼の挨拶がありました。4月から言語聴覚士を目指し、そのための学校へ進学します。がんばります。在学中もいろいろとお世話になることが予想されますので、その節はよろしくお願ひいたします。

- 1, 開会の歌：「青い山脈」
- 2, 体 操：首のストレッチなどを行い。お口の体操では「いつものアメンボ赤いな」を全員で大きな声で音読」しました。
- 3, 自己紹介・近況報告

氏名	近況報告
芥川	グランベリーモールのスヌーピー博物館に行きました。もうすぐ、バレンタインデーなので甥と姪へのプレゼントを買いました
大川 (家族)	先日1人で淵野辺公園の近くのプラネタリウムへ出かけたらしい。なかなか帰宅せず心配をしたが、昔のガイドヘルパー時代にあちこち出掛けていたので、道を覚えていたらしい。
沢崎	もうすぐ選挙。消費税廃止が争点だが、社会保障の財源不足が心配。また、円安と、なると、食料品の値上げにつながる。政治家には発言に慎重になってもらいたい。
久保 (家族)	近所に梅の木があり咲き始めています。また、2月16日に誕生日を迎えると、83歳になります。(安田先生より「梅、白、誕生日をメモ用紙に書いてくださったのです」)
藤本	ミラノ・コルティナオリンピックでの日本勢の活躍を楽しみしている。フィギュア、ジャンプ、スノボウハーフパイプ、複合スキー、スピードスケート。メダルの量産が期待出来ると思う。過去最高の金メダル10個を予想している。

4. 休憩

5. 節分豆知識クイズ

安田先生から節分クイズです。ウィキペディアを見て作りました。15問あります○×で回答願います。正解の多かった方がチャンピオンです。

- 第1問：節分とは「季節を分ける」という意味です ○
- 第2問：2月の節分は立春の前日 ○
- 第3問：節分は旧暦では現在のお正月のようは日だった X
- 第4問：節分は年の変わり目に邪気を払い、1年の無病息災を願う行事 ○
- 第5問：「鬼は外、福は内」と声を出しながら福豆を撒く ○
- 第6問：大豆を自分の誕生日の数だけ食べる風習もみられる ○

以下7~15問はスペースの関係で割愛させていただきます。

正解第1位は大川さん13問正解、第2位は芥川さん12問正解、第3位は久保さん11問正解でした。

6. 歌 皆で歌いましょう「豆まき」「早春賦」

7. 閉会の歌 「知床旅情」

2月の中央の会報告

日 時：令和8年2月14日（土）13:30～15:30 晴れ

場 所：あじさい会館 6階 ボランティア活動室

参加者：（敬省略）

会 員：一瀬、楠元、谷戸、

3名

家 族：楠元

1名

ス タ ッ フ：小野田先生（相模原協同病院）

1名

音楽担当 野田先生

1名

会話支援員：満重

1名

事務局：古山

1名

合計：7名

1. 開会の歌 「青い山脈」

今月の歌「豆まき」「たき火」「雪」「スキー」

2. お口の体操

3. 自己紹介・近況報告

氏 名	近 情 報 告 他
一瀬	矢部駅前に新しくファミリーマートが開店、近くにセブンイレブンが有り、競争が激しくなりそうだ。カラオケに行き「港ブルース」他を歌つて、その後まぐろ亭で食事をした。
楠元	毎月恒例の会社OBによる、橋本で開催される楠元を励ます会の飲み会に参加、と3ヶ月に1回の飲み会にも参加、2月13日には孫の成人祝いを行った。時間が空いているときは北公園を散歩している。あと体重を下げるに努力している。
谷戸	毎日家内と夜中にミラノ・コルティナ冬季五輪の実況中継を見ている。見応えあっておもしろい。自分の好きな競技はフィギュアスケートです。

3. 休憩

4. ビンゴゲーム

1回目は節分ビンゴ、2回目はバレンタインデービンゴを行い

1回目は楠元さんが優勝、2回目は谷戸さんが優勝しました。

5. 閉会の歌「知床旅情」

2月の音楽療法報告

日 時：令和8年2月10日（火）13:30～14:30

場 所：大野南公民館 2階 第2大会議室

会 員：藤本、沢崎、一瀬、伊藤、久保、芥川、稻垣 7名

家 族：伊藤、久保、斎藤（芥川付添） 3名

ス タ ッ フ：元先生、会話支援員：渡邊、事務局：古山 3名

合計：13名

開会挨拶後、体のストレッチを実施。その後開会の歌「富士の山」「雪の降る町を」「ペチカ」を歌い、炭団、練炭と言った懐かしい暖房器具の話題で盛り上りました。その後、ユーモラスな替え歌「おでん賛歌」を楽しみ、鳴子や太鼓の合奏に合わせて「北酒場」をうたいました。その後リズムに合わせて、「猫猿猫猫馬猫馬虎」と言った言葉を速読、レベル4の高難易度も見事にクリアーした。続いて「北の宿」、最後に「ふるさと」を歌い閉会になり、事務連絡として、3月の予定や、体調管理についての注意が伝えられた。

連絡事項

▲相模原市障害福祉計画策定のためのヒヤリングが2月6日（金）9:00～10:00に市役所別館会議室で行われました。大堀、一瀬、久保家族、事務局古山の4名で対応いたしました。内容は事前にアンケートがありその解答に沿って補足説明と市役所側からの質疑に答えました。アンケートの内容については2月の例会時回覧済です。

▲小野田先生本日が最後で、出産のためしばらくの間お休みになるとお話をありました。

▲来月3月で令和7年度が終わり、4月から新年度が始りますので、年度総会を開催しますが日時が現在決まっておりませんので、来月3月の例会時にお知らせいたします。

3月の開催予定

3月の南の会開催予定

日時:令和8年3月3日(火) 13:30~15:30

場所:南保健福祉センター 2階 情報交換室

指導担当:上田先生(北里大学病院)

音楽担当:元先生

3月の中央の会開催予定

日時:令和8年3月14日(土) 13:30~15:30

場所:あじさい会館 6階 ボランティア活動室

指導担当:さがみはらリハビリテーション病院

音楽担当:野田先生

3月の音楽療法開催予定

日時:令和8年3月10日(火) 13:30~14:30

場所:大野南公民館 2階 第2大会議室

指導担当:元先生

失語症者向け五行歌

不安・不安・不安

待つ心

打ち消す心

なげやりの心

心は面白い

画家になりたい

写真家になりたい

今の景色

感動

とどめておきたい