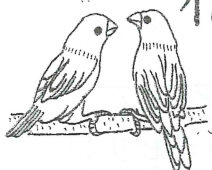


2026年(令和8年)1月20日503号

相模原失語症友の会 たより

発行者：陰山誠人

〒252-0344 相模原市南区若松5-20-37 ☎042-741-6573



新年明けましておめでとうございます。今年も元気に友の会活動を行って行きましょう。

皆さんお正月は、ほとんどの方が、箱根駅伝をテレビ観戦で応援していたようです。その結果地元青山学院が連続新記録で総合優勝したことを喜んでいました。

今年は新入会員を増やすために、みんなで声掛けして行きましょう。

1月の南の会報告

日時：令和8年1月6日（火） 13：30～15：30 天候：晴れ

場所：大野南公民館 2階 コミュニティ室

参加者：(敬省略)

会員：久保、藤本、大川、沢崎、芥川、陰山

6名

家族：久保、大川、斎藤（芥川さん付添）

3名

見学者：栗林

1名

スタッフ：長谷川先生、元先生

2名

事務局：古山

1名

合計 13名

1, 開会の歌：「青い山脈」

2, 体操：首のストレッチなどを行い。お口の体操では「小林一茶」の俳句を全員で大きな声で音読」しました。

（めでたさも ちう位也 おらが春）（正月の 子供になりて 見たき哉）

（北国や 家に雪なき お正月）

3, 自己紹介・近況報告

氏名	近況報告
陰山	大沼神社へ初詣に行きお札を買った。箱根駅伝をテレビで応援青山学院大学の逆転劇はすごかった。昨日は庭の大掃除をした。
芥川	甥っ子と姪っ子3人にお年玉をあげた。それぞれ大きくなって来たので、お年玉の金額も増えて大変です。
沢崎	箱根駅伝は青学が強すぎる。明日高校ラグビー決勝戦桐蔭学園が強そう。大学ラグビーは帝京が負けて、早稲田大学と明治大学での決勝戦になった。観戦に行く予定です。最近ラグビーの面白

	さがわかってきた。
栗 林 見学者	現在視覚障害の同行支援を相模原市と横浜市で行っています。失語症者への意思疎通支援者の資格を入手して、失語症会話支援員として失語症者への支援を行って行きたいと思い、今年の7月からの研修会に参加して資格を入手する予定です。
藤 本	最近介護ランクが変わり、受ける介助量が少くなっている。自分 はもっと丁寧な対応をして欲しい。長澤、北里、東芝でリハビリ を受けたがなかなか大変で難しかった。自立度が高いと病院での リハビリの内容や対応が変わって来る。
久 保	お正月は子供、孫達16人が集まり、お寿司パーティの新年会を 自宅で行い奥様はてんてこ舞い大変でした。
大 川	今日出掛ける前に山陰地方で地震が起きたことをテレビのニュ ースで知った。大きな被害が出ないと良いと思っています。相模 原では揺れを感じなかった。11日から大相撲が始まるのでテレ ビ観戦を楽しみにしています。

4、 休 憩

5、 2026年新春ビンゴ

先生から25マス目のシートが配布され各人1~25の数字をランダムに記
して、各人自分の好きな数字を順番に発表して行き、その結果1位大川さん、
2位栗林さん、3位芥川さん、沢崎さんでした。

5、 長谷部先生より2025年「今年の漢字の」発表がありました

1位「熊」2位「米」3位「高」4位「脈」5位「万」6位「変」
7位「博」8位「女」9位「新」10位「初」

6、 歌 皆で歌いましょう「年のはじめ」

7、 閉会の歌 「知床旅行」

1月の中央の会報告

日 時：令和8年1月10日（土）13：30～15：30 晴れ

場 所：相模原市民会館 2階 第2小会議室

参加者：(敬省略)

会 員：太田、一瀬、楠元、谷戸、陰山

5名

家 族：楠元

1名

スタッフ：雨宮先生（さがみリハビリテーション病院）

1名

音楽担当 野田先生
事務局：古山

1名
1名
合計：9名

1、開会の歌 「青い山脈」

今月の歌「1月1日」「たき火」「富士山」「箱根の山」

2、お口の体操

3、自己紹介・近況報告

雨宮先生よりお正月は家内の故郷北海道紋別市で過ごし大変寒かった。

氏 名	近 況 報 告 他
一 瀬	正月恒例の箱根駅伝テレビ観戦をした。地元青山学院は最後の区箱根山で1位に躍り出て往路優勝、翌日復路でも1位をキープして、大手町でゴールのテープを切り新記録で総合優勝を果たしました。
太 田	アメリカ大リーグ大谷翔平選手今年度年俸7億ドルで契約をした。昨年野球以外でテレビコマーシャル等でも大きな年収を得た。年間で大きな収入を得た。
陰 山	お正月は家族4人で迎えた。元旦は近所の神社に初詣、2日から3日にかけてテレビで箱根駅伝、地元青山学院優勝出来て良かった。
楠 元	昨年12月17日に毎月恒例の会社OBによる、橋本で開催される楠元を励ます会の飲み会に参加、年末には子供たちが帰宅して、9人集まりにぎやかだった。新年最初のリハビリの後、北公園を散歩して帰宅
谷 戸	年末に体調を崩し2日間寝込んでしまった。家内も38度の高熱で苦しんだ。正月は箱根駅伝テレビ観戦をした。

3、休憩

4、ゲーム

毎年恒例の「JR 横浜線すごろく」を行いました。

結果は2回戦行い結果は総合で第1位：大谷、第2位：楠元、第3位：一瀬

第4位：谷戸、第5位：陰山

5、閉会の歌「知床旅情」

1月の音楽療法報告

日 時：令和8年1月13日（火）13：30～14：30
場 所：大野南公民館 2階 コミュニティ室
会 員：陰山、藤本、沢崎、一瀬、伊藤、久保、芥川 7名
家 族：伊藤、久保、斎藤（芥川付添） 3名
スタッフ：元先生、会話支援員：渡邊、事務局：」古山 3名
合計：13名

開会挨拶後、体のストレッチを実施。その後開会の歌「富士の山」「冬景色」「スキー」手拍子と共に合唱、その後、今、SNSで話題のリズムに挑戦。「馬馬猿猿」「猫猿猫猫馬猫馬虎」など、難易度とスピードを上げながらリズムに合わせて読み上げた。合唱のコーナーでは「お座敷小唄」「365のマーチ」を、太鼓や鈴の音とともに歌い、にぎやかに盛り上がった。最後は「今日の日はさようなら」合唱して終了

連絡事項

- ▲相模原市の「区誕生15周年記念相模原市障害者週間のつどい」が12月7日（日）アジサイ会館1階ホールで開催されました。
第1部では13:30～「心の輪を広げる体験作文」「障害者週間のポスター」入賞者表彰式第2部では14:15～映画上映「梅切らぬバカ」を上映大勢の方の参加がありました。
- ▲NPO法人れんきょうの機関紙「わ」第119号が配布されましたので、南、中央会員の皆さんに配布いたしました。
- ▲冬のホカホカふれあいフェスタ2025相模大野が小田急線相模大野駅北口サンデッキで11月29日（土）12:00から開催されました。
- ▲相模原市障害者作品展があじさい会館6階第1,2展示室で令和7年12月5日～7日まで開催されました。
- ▲心の輪を広げる体験作文・障害者週間のポスターがあじさい館1階ロビーで令和7年12月3日（水）～9日（火）まで入賞した作文とポスターを展示されました。
- ▲令和7年度福祉施策懇談会が令和8年3月15日（日）にあじさい会館6階で開催されます。失語症友の会から陰山誠人会長が出席いたします。
- ▲NPO法人れんきょう主催の講演会が令和8年2月1日13:30～16:00の予定で相模原市民会館開催されます。講師は神奈川県聴覚障害連盟理事長河原雅浩殿です。大勢の参加をお願い致します。
- ▲1月15日（木）に相模原市主催の共生社会推進サポーター研修会の後、失語症の紹介を南の会の安田菜穂先生が行いました。

2 月 の 開 催 予 定

2 月の南の会開催予定

日時:令和 8 年 2 月 3 日 (火) 13:30~15:30

場所:南保健福祉センター 2 階 情報交換室

指導担当:安田先生(元北里大学病院)

音楽担当:元先生

2 月の中央の会開催予定

日時:令和 8 年 2 月 14 日 (土) 13:30~15:30

場所:あじさい会館 6 階 ボランティア活動室

指導担当:山口先生(相模原協同病院)

音楽担当:野田先生

2 月の音楽療法開催予定

日時:令和 8 年 2 月 10 日 (火) 13:30~14:30

場所:大野南公民館 2 階 第 2 大会議室

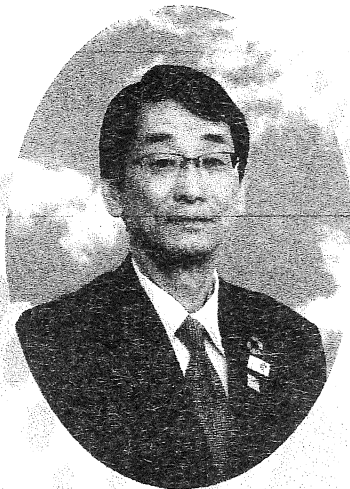
指導担当:元先生

「デフリンピックの過去・現在・日本の未来」

令和8年2月1日（日）

「デフリンピックの過去・現在・日本の未来」

- 1) デフリンピックについて（歴史など）
- 2) 日本でおこなう意義について
- 3) デフリンピックが終わった後のレガシーについて



講師：河原雅浩 氏

経歴：

一般社団法人 神奈川県聴覚障害者連盟理事長

公益財団法人 神奈川県聴覚障害者協会事務局長

開催日：令和8年2月1日（日）

会 場：相模原市民会館 3階 第1大会議室

時間：開場午後1：00 開演：午後1：30

講演：午後1：30～3：30

質疑応答：午後3：30～4：00

*手話通訳・要約筆記あり

参加費：無料

主催：NPO 法人れんきょう

協力：相模原市聴覚障害者協会

後援：相模原市

社会福祉法人 相模原市社会福祉協議会

社会福祉法人 相模原市社会福祉事業団

相模原市民生委員児童委員協議会

認定特定非営利活動法人 相模原ボランティア協会