

2025年(令和7年)12月16日502号



相模原失語症友の会 たより

発行者：陰山誠人

〒252-0344 相模原市南区若松5-20-37 ☎042-741-6573

今月に入って、だいぶ日中の気温も下がり冬の気候になったのでは、気候の変わり目ですので、体調管理が大変かと思いますが、体調崩さぬよう気をつけて、クリスマス、お正月をお孫さんたちと家族で楽しく迎えてください。そして日々の生活リズムを崩さぬよう注意してお過ごし下さい。

12月の南の会報告

日時：令和7年12月2日（火） 13：30～15：30 天候：晴れ

場所：大野南公民館 2階 コミュニティ室

参加者：（敬省略）

会員：久保、藤本、大川、沢崎、芥川、陰山 6名

家族：久保、大川、斎藤（芥川付添） 3名

スタッフ：安田先生、元先生 2名

会話支援員：渡邊、 1名

事務局：古山 1名

合計 13名

1, 開会の歌：「青い山脈」

2, 体操：軽快な音楽に合わせて、足踏み、上体ひねり、肩甲骨を動かすストレッチ、音読による口の体操を行った。

3, 自己紹介・近況報告

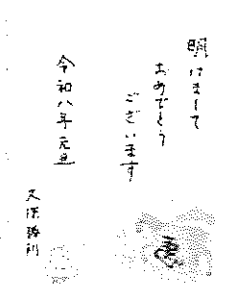
氏名	近況報告
陰山	11月の県失語連の役員会の開催日を間違えて、会員に迷惑をかけてしまった。11月27日（土）午後小田急相模大野駅前広場で開催された「ホカホカふれあいフェスタ」を見物した。いろいろな団体が出演し、にぎやかだった。
芥川	姪のリクエストで、誕生日プレゼントとして、サメのパジャマを買いました。芥川さんのスマホに写真が撮ってあって、みんなに回覧をしていただき、今時こんなパジャマがあるんだとみんなが驚きました。今度の土曜日に姪に会って贈る予定です。
沢崎	ウクライナ出身で小柄ながら大関昇進を果たした安青錦の芯

	の強さに感心した。また、高市政権には期待をしつつも、対中発言や、「働いて働いて」発言など、強気過ぎる姿勢に懸念を感じている。
藤 本	発病から3年経過して頭でわかっていても言葉が出てこないことがある。ひらがな、カタカナは難しいが、漢字は比較的わかる。メールの作成に苦労している。4月から仕事に復帰出来た。いつもイライラせずに前向きに取り組むようにしている。
久 保	長女家族と箱根仙石原へ行き、すすきを鑑賞した。次女家族とは上野動物園に行き、パンダを見たが、見るまでに長い行列で1時間半近くかかった。三女家族とは奥多摩の御岳山へ行った。
大 川	以前12月に九州で大きな地震があったため、12月になると地震が心配になる。大きな地震の経験はないが、十分注意しなければ、ならないと考えている。

4、 休 憩

5、 年賀はがき作成

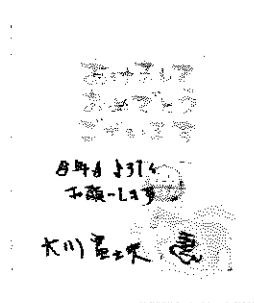
誰から来るのか楽しみです。南の会の皆さんの作成した年賀状



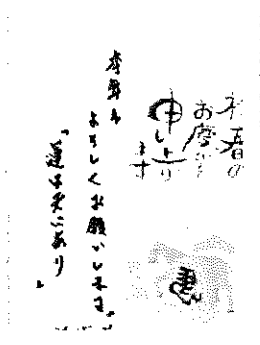
久保さん



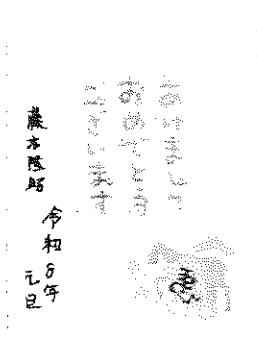
陰山さん



大川さん



沢崎さん



藤本さん



芥川さん

6、 歌 皆で歌いましょう「喜びの歌」「たき火」

7、 閉会の歌 「知床旅行」

12月の中央の会報告

日 時：令和7年12月13日（土）13：30～15：30

場 所：あじさい会館 3階 講習室

参加者：（敬省略）

会 員：太田、一瀬、楠本、谷戸、陰山、5名

家 族：楠元 1名

スタッフ：山口先生（相模原協同病院）満重会話支援員 2名

音楽担当：野田先生 1名

事務局：古山 1名

合計：10名

1、 開会の歌 「青い山脈」

2、 お口の体操「にわには にわ」「にわとりが いる」「うらにわ には」
「にわとりが いる」 ね うし とら う たつ み うま ひ
つじ さる とり いぬ い

3、 今月の歌 「もみの木」「あわてんぼうのサンタクロース」
「ジングルベル」「富士山」「大きな古時計」

4、 自己紹介・近況報告

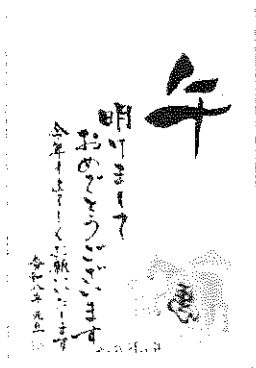
氏 名	近 況 報 告 他
陰 山	12月11日は三か所の病院回りで大変だった。一つ目の病院はその日で終診、あとの二つは継続診療になったが、少しは楽になる。今日残りの薬が届く。
一 瀬	11月11日藤沢善行で久しぶりに、テニス仲間のお茶会があり、なつかしい仲間に会えて良かった。11月23日は相模原公園に行き、メタセコイア並木の紅葉がきれいだったので、みんなで記念撮影をした。
楠 元	11月11日に元の勤務先の仲間が見舞いで自宅を訪ねてきた。11月25日には誕生祝いで子供たちと食事会を、翌26日は定例会になっている仲間と橋本のいつもの居酒屋にいった。その他天気の良い日は北公園を散歩している。
太 田	アメリカ大リーグで11月13日に大谷翔平選手が、MVP 受賞した。2年連続で通算4回目の受賞になった。
谷 戸	11月は寒くなったり、暖かったり、体調管理が大変だった。

	鼻水が止まらず、風邪かコロナか心配をしたが、数日で治りました。今日もとても寒いので年末には注意をしたい。
--	--

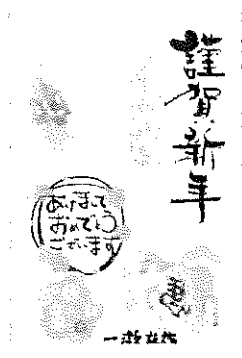
3, 休憩

4, 年賀状作成

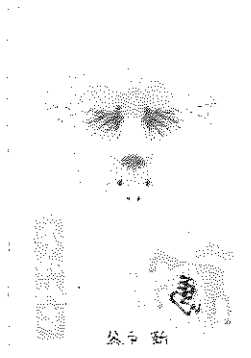
先生から提供された切り抜きを、皆さん上手に組み合わせて立派な年賀状を作り上げました。誰から来るのか楽しみです。



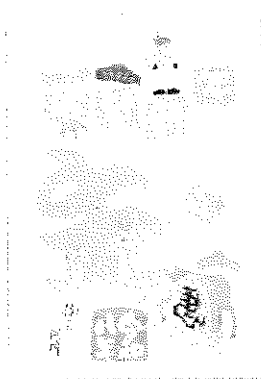
太田さん



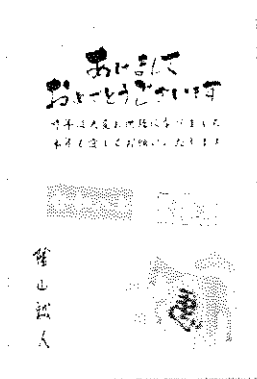
一瀬さん



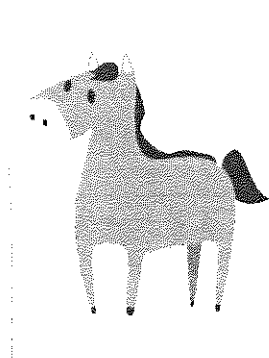
谷戸さん



楠元さん



陰山さん



5, 閉会の歌「知床旅情」

12月の音楽療法報告

日 時：令和7年12月9日（火）13：30～14：30 天候：晴れ
 場 所：大野南公民館 1階 第1大会議室
 会 員：陰山、藤本、沢崎、一瀬、伊藤、久保、芥川、稲垣 8名

家 族：伊藤、久保、斎藤（芥川付添）

3 名

スタッフ：元先生、渡邊、古山

3 名

合計：12 名

開会挨拶後、体のストレッチを実施。その後開会の歌「富士の山」
本日はクリスマスにちなみ「もろびとこぞりて」、おなじみの「ふるさと
の歌」

「星の界」、を歌い、「きよしこの夜」は、フィンガーシンバルやトーンチ
ャ演奏に合わせて合唱した。年末定番「第九」の歓喜の歌、を歌い、「ホ
ールで聞いた」「Youtube で日頃から聞いている」など、それぞれの楽
しみ方が話題になった。

その後、リクエスト曲「人生劇場」を合唱、再度「ふるさと」を歌い終
了

連絡事項

▲毎年恒例の神奈川県失語症友の会連絡協議会の秋の交流懇親会が 11 月 4
日に開催されました。この日は南の会の開催日と重なっておりますので、陰山
誠人会長が両会長兼務ですので、陰山誠人会長が代表で参加しました。

▲相模原市の「区誕生 15 周年記念相模原市障害者週間のつどい」が 12 月 7
日(日)アジサイ会館 1 階ホールで開催されました。

第 1 部では 13:30～

「心の輪を広げる体験作文」「障害者週間のポスター」入賞者表彰式

第 2 部では 14:15～映画上映「梅切らぬバカ」を上映家族、友知人大勢の方の
参加がありました。

▲冬のホカホカふれあいフェスタ 2025 が小田急線相模大野駅北口サンデッキで
11 月 29 日(土)12:00 から開催されました。買い物がてらのお客様が足を止
めて大勢の方の観賞がありました。

▲相模原市障害者作品展があじさい会館6階第 1, 2 展示室で令和7年12 月 5
日～7日まで午前 9 時 30～午後 4 まで開催されました。大勢の人が来場され
ました。

▲長野失語症友の会から映画会の紹介が来ています。

当日は映画会「言葉のきずな」の上映とコミュニケーションワークショップが開催
されます。12 月例会時にチラシを配布して案内いたしました。開催会場が遠
方ですが、お時間の許す方はぜひご参加願います。

会場は男女共同参画センター横浜フォーラム(JR・横浜市営地下鉄 戸塚駅よ
り徒歩5分)

期日：令和8年1月12日(月・祝)13:30～16:30

1 月 の 開 催 予 定

1 月の南の会開催予定

日時:令和 8 年 1 月 6 日 (火) 13:30~15:30

場所:大野南公民館 2 階 コミュニティ室

指導担当:上田先生(北里大学病院)

音楽担当:元先生

1 月の中央の会開催予定

日時:令和 8 年 1 月 10 日 (土) 13:30~15:30

場所:相模原市民会館 2 階 第2小会議室

指導担当:實田先生(さがみリハビリテーション病院)

音楽担当:野田先生

1 月の音楽療法開催予定

日時:令和 8 年 1 月 13 日 (火) 13:30~14:30

場所:大野南公民館 2 階 コミュニティ室

指導担当:元先生