

どなたでも  
さんか  
ご参加

いただけます！

# チャレンジド☆けやきウイーク

12月6日 土 10:00~15:00

さんかひよりょう  
参加費無料！



## 佐藤 湊 選手 (デフ陸上/棒高跳び選手)

生まれつきのろう者。高校3年生からデフ陸上競技の日本代表として活動し、これまでに3回のデフリンピックに出場。2025年 第25回デフリンピックでは代表内定するも、種目が中止となったため、YouTubeでの実況解説を務めた。また、自身がLGBTであることを公表しており、ダブルマイナリティとして講演活動を行なっている。

## パラノルディックシットスキー シミュレーター体験

【協力】神奈川リハビリテーション病院

シットスキーは、主に下肢に障害のあるスキーヤーがフレームとスキーの板からなる「シットスキー」に乗って滑走する競技です。  
シミュレーターでミラノ・コルティナ  
パラリンピック推薦内定選手・森  
宏明選手の記録に挑戦しよう！

## ユニバーサル e スポーツゲーム 体験

【協力】東京国際工科専門職大学

1つのボタンで簡単に操作することができ、誰でも楽しむことができま  
す。障害のある方が制作したゲームなどさまざまな種類のゲームに挑戦してみよう！



そのほか、ボッチャ、ぬり絵、工作などみんなで楽しめるコーナーをご用意しています！

【問合せ先】相模原市立けやき体育館  
相模原市中央区富士見6-6-23

TEL 042-753-9030 FAX 042-769-1200

<HP><https://keyaki.sagamihara-shafuku.or.jp/>  
<X (旧Twitter)> @keyakitaiikukan

けやき体育館HP →   
けやき体育館X →   
(旧Twitter) →

## 【時間】

①10:30~11:30

②13:30~14:30

## 【会場】

けやき会館 2階

しょくいんけんしゅうじょ  
職員研修所

ちゅうおうくふじみ  
(中央区富士見6-6-23)

もうしごみほうぼう

事前申込不要。

とうじつちよくせつかいじょう  
当日直接会場へ。

## 【情報保障】

しゅわつうやく にほんしゅわ  
手話通訳(日本手話)

ようやくひつき にほんご  
要約筆記(日本語)

## 【申込方法】

じぜんもうしごみふよう

事前申込不要。

とうじつちよくせつかいじょう

当日直接会場へ。

## 【情報保護】

じようほうほしょう にほんしゅわ  
手話通訳(日本手話)

ようやくひつき にほんご  
要約筆記(日本語)

## 厚生労働省×うんこドリル けんたいけん

## ほじょ犬 体験

だいす  
みんな大好き！うんこドリルの人気  
せんせい いっしょ  
キャラクター・うんこ先生と一緒にほ  
けんまな  
じょ犬について学ぼう♪  
たいけんき かん  
(体験期間:12/3~12/9)

ほじょ犬  
ほじょ犬



日本一新しいほじょ犬  
厚生労働省×うんこドリル

ほじょ犬

ほじょ犬</

# けやき サイーク

12/3 ▶ 12/9

けやき体育館では、障害者週間(12/3~12/9)に合わせて、講演会やパラスポーツ体験会・要約筆記・工作体験などの様々なイベントを開催します。ご家族、ご友人と一緒に！お一人さまでも楽しめます！ぜひ、遊びに来てください♪

## ようやくひっき たいけんかい 要約筆記 体験会

12月 7日 日

耳が聞こえない・聞こえにくい方に向けて、音声を文字にして情報を伝える方法を「要約筆記」といいます。手書き、またはパソコンで、色々な音声情報をその場で文字にして伝えます。

パソコンコース (定員 各8名)  
①10:00~10:40 ②11:00~12:00  
手書きコース (定員 各10名)  
①13:30~14:10 ②14:20~15:00

【対象】市内在住・在勤・在学の高校生以上の方  
【申込方法】電話(電話が難しい方はFAX)  
申込順。定員に達し次第、募集締切。

事前申込不要！どなたでもご参 加いただけます！

## ふらっとボッチャ

12/4(木)13:30~16:30

## ふらっと手話ダンス

12/5(金)13:30~15:30

【協力】手話ダンスサークル 花言葉  
(特定非営利活動法人相模原市難聴者協会・土の会)

まちのコイン“すもー”がもらえる体験 対象！

今回の体験に参加すると「100すもー」もらえます！

まちのコイン 相模原 けやき体育館 のページ→

さんかひむりょう  
参加費無料！

## タイルアート 12月 7日 日



かながわどけいんippanrouroudoukumiあいさがみはらしぶみな  
神奈川土建一般労働組合 相模原支部の皆さまを  
こうしむか講師に迎え、オリジナルタイルアートを作ります♪  
もうしこみふようでいりじゅうこっぱこうさくどうじかいさい  
申込不要出入自由の木端工作も同時開催！

【時間】①10:00~11:00 ②11:00~12:00

【対象】どなたでも(小学生以下は要付添)

【定員】各15名

(申込順。定員に達し次第、募集締切)

【申込方法】電話(電話が難しい方はFAX)

## ふらっとヨガ

12/3(水)①14:00~ ②19:00~ 所要時間1時間。

①②は同内容。どちらかに参加。

【定員】各10名(当日先着)

【受付方法】障害のある方を優先。開始10分前からどなたでも参加可。

【持ち物】あればヨガマット。

ヨガマットがなければ、バスタオル。



## 手話による絵本の読み聞かせ会

12/7(日)12:30~14:00

## ふらっとフライングディスク

12/8(月)9:30~12:00、13:30~16:00

【協力】フライングディスクけやきクラブ

## ふらっとサウンドテーブルテニス

12/9(火)9:30~11:30

【協力】けやきブレンド(相模原市視覚障害者協会)

