

どなたでも
ご参加
いただけます！

チャレンジ☆けやきウィーク

12月6日(土) 10:00~15:00

さんかひむりょう
参加費無料！

こうえんかい さとう そう せんしゅ
講演会 佐藤 湊 選手

りくじょう ぼうたかと せんしゅ
(デフ陸上/棒高跳び選手)

デフアスリート

でトランスジェンダー

わたし ばなし
な私のよもやま話。

じかん
【時間】

①10:30~11:30

②13:30~14:30

かいじょう
【会場】

けやき会館 2階

職員研修所

(中央区富士見6-6-23)

もうしこみほうほう
【申込方法】

事前申込不要。

当日直接会場へ。

じょうほうほしょう
【情報保障】

手話通訳(日本手話)

要約筆記(日本語)

さとう そう せんしゅ りくじょう ぼうたかと せんしゅ
佐藤 湊 選手 (デフ陸上/棒高跳び選手)

生まれつきのろう者。高校3年生からデフ陸上競技の日本代表として活動し、これまでに3回のデフリンピックに出場。

2025年 第25回デフリンピックでは代表内定するも、種目が中止となったため、YouTubeでの実況解説を務めた。

また、自身がLGBTであることを公表しており、ダブルマイノリティとして講演活動を行なっている。

パラノルディックシットスキー

シミュレーター体験

【協力】神奈川県 相模原市立けやき体育館

シットスキーは、主に下肢に障害のあるスキーヤーがフレームとスキー板からなる「シットスキー」に乗って滑走する競技です。

シミュレーターでミラノ・コルティナパラリンピック推薦内定選手・森宏明選手の記録に挑戦しよう！

ユニバーサル e スポーツゲーム

体験

【協力】東京国際工科専門職大学

1つのボタンで簡単に操作することができ、誰でも楽しむことができます。障害のある方が制作したゲームなどさまざまな種類のゲームに挑戦してみよう！



厚生労働省×うんこドリル

ぼじょ犬 体験

みんな大好き！うんこドリルの人気キャラクター・うんこ先生と一緒にぼじょ犬について学ぼう♪

(体験期間：12/3~12/9)



そのほか、ボッチャ、ぬり絵、工作などみんなで楽しめるコーナーをご用意しています！

【問合せ先】相模原市立けやき体育館

指定管理者：社会福祉法人相模原市社会福祉事業団

〒252-0236 相模原市中央区富士見6-6-23

<TEL> 042-753-9030 <FAX> 042-769-1200

<HP> <https://keyaki.sagamihara-shafuku.or.jp/>

<X(旧Twitter)アカウント> @keyakitaiikukan

けやき体育館HP →



けやき体育館X →



(旧Twitter)



けやき



12/3 ▶ 12/9

けやき体育館では、障害者週間(12/3～12/9)に合わせて、講演会やパラスポーツ体験会・要約筆記・工作体験などの様々なイベントを開催します。

ご家族、ご友人と一緒に！
お一人さまでも楽しめます！
ぜひ、遊びに来てください♪

ようやくひっき たいけんかい 要約筆記体験会

12月7日 日

耳が聞こえない・聞こえにくい方に向けて、音声を文字にして情報を伝える方法を「要約筆記」といいます。手書き、またはパソコンで、色々な音声情報をその場で文字にして伝えます。

パソコンコース (定員 各8名)
①10:00～10:40 ②11:00～12:00
手書きコース (定員 各10名)
①13:30～14:10 ②14:20～15:00

【対象】市内在住・在勤・在学の高校生以上の方
【申込方法】電話(電話が難しい方はFAX)
申込順。定員に達し次第、募集締切。

事前申込不要！どなたでもご参加いただけます！

ふらっとポッチャ

12/4(木)13:30～16:30

ふらっと手話ダンス

12/5(金)13:30～15:30

【協力】手話ダンスサークル 花言葉
(特定非営利活動法人相模原市難聴者協会・土の会)

まちのコイン “すもー” がもらえる体験 対象！

今回の体験に参加すると「100すもー」もらえます！

まちのコイン 相模原 けやき体育館 のページ→



タイルアート

12月7日 日

さんかひむりょう
参加費無料！



神奈川土建一般労働組合 相模原支部の皆さまを講師に迎え、オリジナルタイルアートを作ります♪
申込不要出入自由の木端工作も同時開催！

【時間】①10:00～11:00 ②11:00～12:00

【対象】どなたでも(小学生以下は要付添)

【定員】各15名
(申込順。定員に達し次第、募集締切)

【申込方法】電話(電話が難しい方はFAX)

ふらっとヨガ

12/3(水)①14:00～ ②19:00～ 所要時間1時間。
①②は同内容。どちらかに参加。

【定員】各10名(当日先着)

【受付方法】障害のある方を優先。開始10分前からどなたでも参加可。

【持ち物】あればヨガマット。
ヨガマットがなければ、バスタオル。



手話による絵本の読み聞かせ会

12/7(日)12:30～14:00

ふらっとフライングディスク

12/8(月)9:30～12:00、13:30～16:00

【協力】フライングディスクけやきクラブ

ふらっとサウンドテーブルテニス

12/9(火)9:30～11:30

【協力】けやきブレンド(相模原市視覚障害者協会)