

けやき体育館

通信

今年もやります！

どなたでも
ご参加
いただけます！

12月3日～9日は障害者週間

参加無料！
当日直接会場へ！

2025年 12月3日水 ▶ 9日火 / 会場 けやき体育館

(一部のぞく)

けやき体育館では、障害者週間(12/3～12/9)に合わせて、講演会やパラスポーツ・要約筆記・工作体験などの様々なイベントを開催します。ぜひ、ご家族・ご友人お誘いあわせのうえご参加ください！
けやきウィーク期間中のイベントは、まちのコイン体験対象です(一部のぞく)。

チャレンジド☆けやきウィーク

12月6日 土 10:00～15:00

★講演会

「デフアスリートでトランジエンダーな私のよもやま話。」

【講師】佐藤湊(さとう そう)選手 (デフ陸上/棒高跳び選手)

デフリンピックに3回出場。2025年東京デフリンピックでは代表内定するも、種目が中止となったため、YouTubeでの実況解説を務めた。ろう者であり、トランジエンダーを公表しているダブルマイノリティ。

【時間】①10:30～11:30 ②13:30～14:30 ※①②は同一内容

【会場】けやき会館 2F 職員研修所(中央区富士見6-6-23)

【申込方法】事前申込不要。当日直接会場へ。

【情報保障】手話通訳(日本手話)、要約筆記(日本語)

★パラノルディック シットスキー体験

協力:神奈川リハビリテーション病院

シットスキーは、主に下肢に障害のあるスキーヤーがフレームとスキー板からなる「シットスキー」に乗って滑走する競技です。

今回は、シミュレーターでミラノ・コルティナパラリンピック 推薦内定選手・森宏明選手の記録に挑戦しよう！



★ユニバーサルeスポーツゲーム

協力:東京国際工科専門職大学

1つのボタンで簡単に操作することができ、誰でも楽しむことができます。障害のある方が制作したゲーム等様々な種類のゲームに挑戦してみよう！



★ほじょ犬×うんこドリル体験

みんな大好き！うんこドリルの人気キャラクター・うんこ先生と一緒に補助犬について学ぼう♪
(体験期間:12/3～12/9)



協力:日本補助犬情報センター

★そのほか、ボッチャ、ぬりえ、工作など、みんなで楽しめるコーナーをご用意しています！

けやきウィーク
ボランティア募集中！ 詳しくは、お問い合わせください！

令和7年11月27日発行・11月号・vol.89



相模原市立けやき体育館

指定管理者:社会福祉法人相模原市社会福祉事業団

〒252-0236

相模原市中央区富士見6-6-23

【TEL】042-753-9030 【FAX】042-769-1200

【HP】<https://keyaki.sagamihara-shafuku.or.jp/>

要事前申込・参加対象あり

要約筆記体験会

12月7日 日

★パソコンコース ①10:00～10:40 ②10:50～11:30

★手書きコース ①13:30～14:10 ②14:20～15:00 ※①②は同一内容

【対象】市内在住・在勤・在学の高校生以上の方で要約筆記に関心のある方

【定員】パソコンコース各回8人・手書きコース各回10人(申込順)

【申込締切】定員に達し次第締切

【申込方法】電話(電話が難しい方はFAX)

要事前申込・参加対象あり

タイルアート

※①②は同一内容

12月7日 日 ①10:00～11:00 ②11:00～12:00

【定員】各15人(申込順/定員に達し次第、募集締切/小学生以下要添付)

【申込方法】電話(電話が難しい方はFAX)

期間中に開催のイベント

★ふらっとヨガ 3日(水) ①14:00～ ②19:00～ 所要時間1時間
①②は同一内容・どちらかに参加／【定員】各10名(当日先着)

【受付方法】障害のある方を優先、開始10分前からどなたでも参加可

【持ち物】あればヨガマット(ヨガマットが無い方はバスタオル)

★ふらっとボッチャ 4日(木) 13:30～16:30 ※ハーフコートでの体験

★ふらっと手話ダンス 5日(金) 13:30～15:30

〈協力〉手話ダンスサークル 花言葉(特定非営利活動法人相模原市難聴者協会・土の会)

★手話による絵本の読み聞かせ会 7日(日) 12:30～14:00

★ふらっとフライングディスク

8日(月) 9:30～12:00、13:30～16:00

〈協力〉フライングディスクけやきクラブ



★ふらっとサウンドテーブルテニス

9日(火) 9:30～11:30

〈協力〉けやきブレンド(相模原市視覚障害者協会)



★クリスマスツリーオーナメント制作

3日～ オーナメントがなくなり次第終了



ふれあい文化講座

お味噌の
おいしい
おはなし

味噌の歴史や原料、種類、効能などについて楽しく学びます。後半は、お湯を注ぐだけで本格的な味噌汁が味わえる即席みそ汁づくりの体験と試食を行います。

【日時】12/13(土)13:30~15:00〈全1回〉／【会場】けやき体育館

【対象・定員】市内在住・在勤(市内障害福祉サービス事業所を利用している方を含む)・在学の障害のある方(小学生以上)・18人〈申込順〉

【持ち物】エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、飲み物

【材料費】参加者1人につき300円／【申込締切】定員に達し次第締切

【申込方法】電話(電話が難しい方はFAX)にて、けやき体育館へ

【注意事項】原則、個人でのお申込みとします。小学生は要付添い。小学生以外の方の付添いは介助が必要な場合のみ、必要最小限の人数でお願いします。材料費は当日受付時に現金でお支払いください。試食は参加者1人につき1人分のご用意です。付添者分はありません。

きまま
シリーズ

一緒に活動してくださる
ボランティアさんも
募集中！

参加者やボランティアの方々と一緒に運動や将棋、工作を楽しめます。時間内であれば、いつ来てもいつ帰ってもOK！事前申込みは不要です。当日、直接会場へお越しください。

きままシリーズ〈共通〉

★会場…けやき体育館 ★対象…市内在住・在勤(市内障害福祉サービス事業所を利用している方を含む)・在学の障害のある小学生以上の方(小学生は要付添い・付添者は必要最小限の人数(付添いの方は見学となります))。※「きままにボッチャ」、「きままに卓球デイ(夜間)」は、市内在住・在勤(市内障害福祉サービス事業所を利用している方を含む)・在学の小学生以上の方。参加人数が多い場合は、障害のある方を優先。

★持ち物…動きやすい服装、タオル、飲み物、「きままに卓球デイ(夜間含む)」は、室内履きとあればラケット

きままに卓球デイ

【日時】12/21(日)・1/11(日) 10:00~12:00



きままに卓球デイ〈夜間〉

【日時】12/11(木)・1/23(金) 17:30~19:30

きままにボッチャ

【日時】12/23・1/27 いずれも火曜 14:00~16:30

★ハーフコートでの実施となります



きままに将棋デイ

【日時】11/30(日)・12/21(日)・1/25(日)
13:30~16:00



ふらっとアート

【日時】12/20(土)・1/17(土)
9:30~11:30 ※最終受付11:00
★けやき体育館に展示する作品を作ります。
(1時間程度で完成できるものを想定)

けやき
CAFE

● 寒い冬がやってきました！けやきCAFEでは、カラダもココロもぽかぽかになる限定メニューをご用意して皆さんのご来店をお待ちしております！障害者支援センター松が丘園 麦の穂のパンも12月からラインナップが変わりますのでお楽しみに♪

みんな大好き！

具だくさんナポリタン♪



ナポリタン ￥850

冬はやっぱりクリーム系パスタ♡



サーモンクリームパスタ ￥850

個人利用



個人利用の日に個人で
機能訓練室(卓球)をご利用いただけます

個人利用の日の1週間前の午前10時より先着順での電話予約となります。制限人数に達した場合は、受付終了となります。

開放数や人数制限等の詳細は、ちらし・けやき体育館HPをご覧ください。

・ラケット・ボール等の用具、体育館シユーズの貸し出しはありません。
各自でご持参ください。

・相模原市内在住・在学の小中学生は利用料が無料となります。

テイクアウトもできます！CAFE メニューはこちらから →



● <営業時間> 11:30~14:00(L.O. 13:45)

● <定休日> 土曜・日曜・祝日・休館日

※年内は12/26まで、年始は1/5から営業します

● <TEL> 042-753-9030 /<FAX> 042-769-1200

【令和7年度けやき体育館休館日】

3月2日9および年末年始(12月28日~1月3日)



けやき体育館の最新情報はX(旧Twitter)でチェック！

X(旧Twitter)アカウント名: @keyakitaiikukan

