

相模原失語症友の会 たより

発行者：陰山誠人

〒252-0344 相模原市南区若松5-20-37 ☎042-741-6573

最近は冬の気候になり気温も下がり、少し寒さを感じるようになりました。時々暖かいと感ずる日もありますが、季節の変わり目ですので、体調管理が大変かと思いますが、体調崩さぬよう日々の生活に注意してお過ごし下さい。これからはイベントが続きますが、無理をせず出来る範囲で参加して楽しみましょう

11月の南の会報告

日時：令和7年11月4日(火) 13:30~15:30 天候：晴れ

場所：大野南公民館 2階 コミュニティ室

参加者：(敬省略)

会員：久保、藤本、大川、沢崎、芥川、陰山 6名

家族：久保、大川、斎藤(芥川さん付添) 3名

スタッフ：上田先生、元先生 2名

会話支援員：渡邊、 1名

事務局：古山 1名

合計 13名

- 1, 開会の歌：「青い山脈」
- 2, 体操：首のストレッチなどを行い。お口の体操では「まど・みちお」の詩「どうして いつ」全員で大きな声で音読」しました。
- 3, 自己紹介・近況報告

氏名	近況報告
芥川	10月31日はハロウィンだったので、甥や姪にお菓子を渡した。すごく喜んでくれた。
沢崎	初の女性総理大臣による高市政権がスタート。積極財政や拉致問題への切り込みに期待大です。支持率も83%と高く、この勢いで経済対策を進めて欲しい。
陰山	今日の午前中は神奈川県失語症友の会連絡協議会の懇談会に出席「大人の背中」と言う本についてや、6人で新しい会を作ると言う話題が出た。今は相模原失語症友の会の会計担当を見つけることが課題です。
藤本	今朝、東林間の病院でインフルエンザの予防接種を受けた後、1時間程歩いて、この会場へ来た。そのクリニックでは、月1回CPAPを受けている。

久 保	中学1年の孫が、市の卓球大会に出場した。私も昔は卓球をしていた。「上田先生から「卓球としっかりと書けていました。ジェスチャーもわかりやすかったとお褒め言葉がありました。
大 川	若い頃は、政治や野球の話に熱中した。今は言葉がすぐに出てこなくて難しい。今回のドジャースの面々の活躍がとても嬉しかったです。次は箱根駅伝を楽しみにしている。

4. 休 憩

- 5、 上田先生からの提案で【今年の漢字】皆さんで応募しましょう。
 毎年年末に、京都の清水寺で、今年の漢字20位までが発表されます。
 皆さん配布された、はがきに漢字1文字とその漢字を選んだ理由を書いてください。
 発表が楽しみです。皆さんの作品は11月の会報に掲載いたします。
 また、まとめて事務局でポストに投函します。発表が楽しみです。

氏名	文字	理 由	氏名	文字	理 由
沢崎	変	積極財政で経済高揚	藤木	新	新政権になった
大川	米	お店からお米無くなる	久保	命	戦後80年で命の大切さを感じた
芥川	翔	大谷翔平選手が好き	陰山	球	LAで勝った

- 6、 歌 皆で歌いましょう「里の秋」「遠くに行きたい」

- 7、 閉会の歌 「知床旅行」

11月の中央の会報告

日 時：令和7年11月8日（土）13：30～15：30 天候：晴れ

場 所：あじさい会館 6階 ボランティア活動室

参加者：（敬省略）

会 員：太田、一瀬、楠元、谷戸、陰山、5名

見学者：中村ともこさんと、その家族 2名

家 族：楠元 1名

スタッフ：寶田先生（さがみりハビリテーション病院） 1名

音楽担当 野田先生 1名

事務局：古山 1名

合計：11名

- 1、 開会の歌 「青い山脈」

- 2、 自己紹介・近況報告

氏 名	近 況 報 告 他
陰 山	来年4月より新体制でスタートする予定。現在会計担当を探しています。元気が良くなかったので出掛けなかった。
楠 本	10月11日に孫（中学2年生）の誕生会行った。10月15日に毎月橋本で開催しているOB会に行った。その後10月29日別なグループで3ヶ月1回のOB会に参加した。リハビリは週4回行っている。時々天気の良い日に北公園を散歩している、その時に常連の友達に会うことを楽しみにしています。
一 瀬	町内のスポーツ大会に参加、子供たちと体力測定、球入れ、ゴルフを楽しんだ。
中 村 見学者	北里大学病院の紹介で来ました。昨年10月2日に脳梗塞で北里へ入院11月にはリハビリのため林間病院へ転院今年7月に退院、北里大学病院の紹介で本日参加させていただきましたのでよろしく。家族同伴
太 田	アメリカ大リーグドジャースの大谷選手と山本選手、二人の日本人選手の大活躍で優勝した。二人はいろいろの優秀選手表彰の候補に上がっていて、表彰台に上がるのを待っている。
谷 戸	前月は開催日を間違えて欠席してしまいました。11月2日に妻と一緒に、奥多摩御岳山に行って来ました。紅葉がすごくきれいでした。途中休憩所でお酒と食事をたのしみました。妻は車の運転があるので一緒にお酒を楽しむことが出来ず残念がっていました。

3、休憩

4、歌 「もみじ」「里の秋」「北風小僧」「故郷」

5、ゲーム 都道府県名当てゲーム 2チームに分かれてチーム内で相談して正解を求めました。第1回は日本国内の5県の特徴、名物、名勝を先生から一つ提示され、それをヒントに各チームで相談してヒントを積み上げて正解を求めました。同じ要領で2回目を行いました。

6、閉会の歌「知床旅情」

11月の音楽療法報告

日 時：令和7年11月11日（火）13：30～14：30

場 所：大野南公民館 2階 第2大会議室

会 員：陰山、藤本、沢崎、一瀬、伊藤、久保、芥川、稲垣 8名

見学者：安彦 1名

家 族：伊藤、久保、斎藤（芥川付添） 3名

スタッフ：元先生 事務局：古山 2名

合計：14名

開会挨拶後。その後開会の歌「富士の山」、曲に合わせて手、指のストレッチを実施。「旅愁」、「荒城の月」

まず左側のチーム、カードを引いて歌いましょう。カードはそれぞれ「ポン」「プッ」「どん」「どん」ですね。ではそれで「線路は続くよどこまでも」歌ってください。では右側のチームに交代です。

「いい湯だな」「学園広場」「ふるさと」

「今日の日はさようなら」で終了

連絡事項

▲11日の音楽療法に失語症のホームページを見て、見学者安彦さんが見えました。来月南の会も見学していただくよう、また、是非友の会に入会していただく、ようお願いをしました。

▲毎年恒例の神奈川県失語症友の会連絡協議会の秋の交流懇親会が11月4日に開催され南の会と重なっておりましたので、陰山誠人会長が代表で参加しました。

▲相模原市の「区誕生15周年記念相模原市障害者週間のつどい」が12月7日(日)アジサイ会館1階ホールで開催されます。会員へチラシを配布して多くの人の参加を呼びかけました。

第1部では13:30～「心の輪を広げる体験作文」「障害者週間のポスター」入賞者表彰式、第2部では14:15～映画上映「梅切らぬバカ」を上映

家族、友知人大勢の方をお誘いの上参加をお願い致します。

▲冬のホカホカふれあいフェスタエスタ2025 相模大野が小田急線相模大野駅北口サンデッキで11月29日(土)12:00から開催されます。買い物がてらお出掛けください。

▲NPO 法人れんきょうで毎年恒例のうどん、ちゃんぽん、今年からちゃんぽんセットに具付きのセットも追加されました。ぜひ大勢のご協力をお願いいたします。発売開始は11月4日から翌年の1月30日を予定しております。なおちゃんぽんセットにつきましては12月10日で注文を締切させていただきます。

▲相模原市障害者作品展があじさい会館6階第1,2展示室で令和7年12月5日～7日まで午前9時30～午後4まで開催されます。但し5日のみは午後1:00開館になります。

▲心の輪を広げる体験作文・障害者週間のポスターがあじさい館1階ロビーで令和7年12月3日(水)～9日(火)まで入賞した作文とポスターを展示されます。

▲長野失語症友の会から映画会の紹介が来ています。

当日は映画会「言葉のきずな」の上映とコミュニケーションワークショップが開催されます。11月例会時に案内チラシを全員に配布いたしました。

会場は男女共同参画センター横浜フォーラム(JR・横浜市営地下鉄 戸塚駅より徒歩5分)、期日:令和8年1月12日(月・祝)13:30～16:30

▲お隣大和市の「大和言語さくらの会」では10月に35周年を迎えたと連絡がありました。おめでとうございますとメッセージを送りました。

▲南の会音楽療法士の元先生から映画と監督トークショウ『道草』11月1日と来年2月15日に『杳かなる』の紹介がありました。

12 月 の 開 催 予 定

12 月の南の会開催予定

日時:令和 7 年 12 月 2 日 (火) 13:30~15:30

場所:大野南公民館 2 階 コミュニティ室

指導担当:安田先生(元北里大学病院)

音楽担当:元先生

12 月の中央の会開催予定

日時:令和 7 年 12 月 13 日 (土) 13:30~15:30

場所:あじさい会館 3 階 講習室

指導担当:山口先生(相模原協同病院)

音楽担当:野田先生

~会場がいつもと違いますのでご注意を~

12 月の音楽療法開催予定

日時:令和 7 年 12 月 9 日 (火) 13:30~14:30

場所:大野南公民館 1 階 第 1 大会議室

指導担当:元先生

失語症者向け五行歌

長文を書きたい

「て、に、を、は」

間違いなしに使いたい

大声に出してみたい

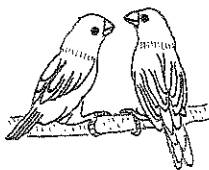
とっても言葉に出したい

友の死に

遠い思い出

自分は生きている

今ここに



生あるうちに悔いを残さず