

2025年(令和7年)9月16日499号

相模原失語症友の会 たより

発行者：陰山誠人

〒252-0344 相模原市南区若松5-20-37 ☎042-741-6573

9月に入っても連日猛暑の続く中、例会に大勢の方が参加していただきありがとうございました。途中水分補給しながらいつものように楽しく会合を開くことが出来ました。この後10月も残暑の厳しい日が続くのか、少し秋らしく気温が下がるのか、早く秋の涼しさになってほしいですね。

夏の高校野球は隣の町田にある日大三校と沖縄尚学との決勝戦になりましたが、両校とも最後の試合を盛り上げてくれまして、最後は沖縄が夏の大会初優勝で終了いたしました。おめでとうございます。

皆さん気候の変化で体調を崩さぬよう日々の管理をしっかりと行ってください。10月の例会も元気な姿で開催しましょう。

9月の南の会報告

日時：令和7年9月2日（火） 13：30～15：30 天候：晴れ

場所：大野南公民館 2階 第2大会議室

参加者：(敬省略)

会員：久保、藤本、大川、沢崎、芥川、陰山 6名

家族：久保、大川、斎藤（芥川さん付添） 3名

見学者：小山、泉谷（学生） 2名

スタッフ：上田先生、元先生 2名

会話支援員：渡邊、 1名

事務局：古山 1名

合計 15名

1, 開会の歌：「青い山脈」

2, 体操：今日も身体の体操から始めます。首、手、上体、お口の体操では「手のひらを音読」しました。

3, 自己紹介・近況報告

氏名	近況報告
陰山	涼しい早朝に畑の水やりを済ませ、自宅に帰ってからは、新聞を読んだり、昼寝をしたりと、暑さを避け、自宅でんびりと過ごしている。
沢崎	異常気象について懸念している。パリ協定から脱退したアメリカのCo2対策を残念に思う。「地球ファースト」協力しあって、Co2削減に取り組んで欲しい。

芥川	お盆に遊びに来てくれた、3人の甥と姪におこずかいをあげた。彼らは、そのお金で水筒を買ったそうだ。3人とも可愛い子供達だ。
藤本	近所の公園のお祭りで、焼きそば作りをした。千人分を4人がかりで焼き、とても忙しかった。また孫たちを連れて新潟へ行きプールで遊んだ。
久保	家族で三浦半島へ行き、三崎でマグロを食べた。横須賀では戦艦三笠の立派な主砲や、ずらりと並んだ側砲に感銘を受けた。会員への説明に三笠の絵を描いてくれました。
大川	敬老の日や、相撲の秋場所を楽しみにしている。相撲を実際に行ってみたい。秋には自宅の柿が収穫時期を迎える。うちの自治会でも、先日お祭りがあった。
泉谷 見学学生	言語聴覚士の仕事に興味を持ち、見学に来ました。来週に大事なテストを控えているので、まだ夏休み気分ではなく、試験勉強をしている。
小山 見学者	昨年末に病気のため一度話せなくなったが、最近少しずつ話せるようになって来た。この会のことを聞き、時間的にも余裕が出来たので、参加したいと考えています。

4, 休憩

5、防災クイズ：第1問：エレベーター搭乗中に地震にあったら何をすべきか（全部を押す）第2問：大人一人が1日に必要な飲料水は何リットリでしょうか（3リットル）第3問：緊急地震速報が鳴った場合、最初にすべきことは何でしょうか（机の下や、物が無い場所に逃げる）第4問119番通報の際に最初に聞かれることは（火事ですか、救急ですか）第5問：大人一人が1日あたり必要な備蓄トイレの数は何回分でしょうか（5回分）第6問：非常用持ち出し袋を用意するとしたら、皆さん何をどれくらい準備しますか、下段を参考に必要な物を書き出してみてください（明確な答えはないようですが、特に必要とあげられた物の中に、ヘッドライトがありました。災害時には懐中電灯よりも、両手の自由が利くヘッドライトが良いそうですね。また、血栓防止に着圧ソックスもあるといいそうです。

6, 歌 皆で歌いましょう♪「月の砂漠」♪「有楽町で逢いましょう」

7, 閉会の歌 「知床旅行」

9月の中央の会報告

日 時：令和7年9月13日（土）13：30～15：30

場 所：あじさい会館 6階 ボランティア活動室

参加者：(敬省略)

会 員：太田、一瀬、楠本、谷戸、陰山、 5名

家 族：楠元 1名

スタッフ：雨宮先生（さがみりハビリテーション病院病院） 1名

野田先生（音楽担当） 1名

事務局：古山 1名

合計：9名

- 1、 開会の歌 「青い山脈」
 今月の歌 「虫の声」「うさぎ」「荒城の月」「手のひらを太陽に」
- 2、 自己紹介・近況報告

氏 名	近 況 報 告 他
太 田	アメリカ大リーグ大谷翔平選手 1週間前 2打席連続ホームランを元巨人の菅野投手から打った。
一 瀬	京都の友達から8月16日のお盆の送り火の大文字焼の5種類写真を送って来た。大文字、妙法、船形、左大文字、鳥居形
陰 山	8月は気温が35度以上の日が続いたので暑さ対策が大変だった。妻から日々の買い物を依頼されているので毎日スーパーへ30分歩いて行っている。
楠 本	夏休みで孫が遊びに来た。8月10日に元の勤務先の仲間が訪ねて来てくれました。また、8月27日にはいつもの仲間の恒例の飲み会が橋本であったので参加しました。
谷 戸	母は90歳になりましたが、病院から退院することが出来ました。妻は猛暑が続くなか体調を崩さず、一人で私と母のサポートを頑張ってくれました。お陰で夏を乗り切ることが出来て感謝しています。もう少し気温が下がり涼しくなったら箱根の温泉にでも出かけたたい。

3、休憩

4、ゲーム

① お名前カードゲーム

各自4枚の紙片に自分の名前を1文字ずつ書きました。それを裏が返しにして混ぜて、順番に2枚を取り同一の文字でしたら当たりで、進めて行き最後は一瀬さんが優勝

② 歩行案内誘導ゲーム

二人一組で順番に交代して地図上で方向を指示してゴールを目指す。

5、閉会の歌「知床旅情」

9月の音楽療法報告

日時：令和7年9月9日（火）13：30～14：30	
場所：大野南公民館 2階 コミュニティ室	
会員：陰山、藤本、沢崎、一瀬、伊藤、久保、芥川	7名
家族：伊藤、久保、斎藤（芥川付添）	3名
スタッフ：元先生	1名
会話支援員：渡邊	1名
事務局：古山	1名
	<hr/>
	合計：13名

開会挨拶後、体のストレッチを実施。その後開会の歌「富士の山」「赤トンボ」「虫の声」「楽器を入れて虫の声」続いて「故郷の空」「楽器を鳴らしながフリクニ・フリクラ」多数決で選ばれた「少年時代」「星影のワルツ」を合唱して閉会の歌「今日はさよなら」で終了

連絡事項

▲毎年恒例の「ほかほかふれあいフェスタ 2025」が開催されます

(1) 開催日：10月11日（土）AM10:00～

場所：アジサイ館、開館前広場
最終ページにちらしコピーを掲載いたしました。

(2) 開催日：11月29日（土）12:00～

場所：小田急線相模大野駅北口サンデッキ

▲南区地域福祉交流ランウジ「ふくしまつり」

開催日：令和7年9月27日（土）AM:10:00～

南区地域福祉交流ランジおよび通路

多数のご参加をお願いいたします。

10月の開催予定

10月の南の会開催予定

日時:令和7年10月7日(火) 13:30~15:30

場所:南福祉センター 2階 情報交換室

指導担当:安田先生(元北里大学病院)

音楽担当:元先生

10月の中央の会開催予定

日時:令和7年10月4日(土) 13:30~15:30

場所:あじさい会館 6階 ボランティア活動室

指導担当:山口先生(相模原協同病院病院)

音楽担当:野田先生

市関連の行事と11日は重なりますので1週間繰り上げて4日(土)の開催になりますのでご注意を

10月の音楽療法開催予定

日時:令和7年10月14日(火) 13:30~14:30

場所:大野南公民館 2階 コミュニティ室

指導担当:元先生

障がいのある人もない人もみんなで楽しむ市民のまつり

ほかほか ふれあいフェスタ 2025

スタンプ
ラリー
あり

入場無料

2025 10/11 (土) 10:00~15:30

あじさい会館

1F ロビー

インフォメーションデスク
スタンプラリー受付
作品展示※6日~11日
(相模原中央支援学校)

里親制度のチラシ配布・相談会
(相模原市里親養育包括支援センター「ふうせんがずら」)

ワークショップ (相模原市障害者地域作業所等連絡協議会)
ビーズアクセサリー、ハーバリウム (10:30~12:30)
機織り体験・オリジナル缶バッジ (13:00~15:00)

1F ホール

開会セレモニー (10:00~10:30)
鼓笛演奏 (星が丘鼓笛隊)
よさこい・ソーラン節 (障害者支援センター松が丘園)
手話ダンス (花言葉)
ヒップホップダンス (S.N.D.F)
コーラス (視覚障害者協会・コールジュネシス)

6F 展示室, ボランティア活動室

障害者スポーツ体験 (ミニSTT) (神奈川県ライトセンター)
点訳体験コーナー・活動紹介展示 (相模原市点訳赤十字奉仕団)
障害者のためのeスポーツ・マットス体験 (さがみ緑風園)
点字本の展示・作成体験 (相模原市視覚障害者情報センター)
拡大写本の活動紹介 (相模原市拡大写本赤十字奉仕団)

ウェルネス さがみはら前広場

ステージ 11:55~15:05 (雨天中止)

バンド演奏 (マフレッタマスターズ) (フォックスティックス)
よさこい・ソーラン (一宮) (やまがき)
阿波踊り (阿波踊り実行委員会)

模擬店など

参加団体パネル展示 (NPO法人れんさう)
日用品、自主製品のバザー (相模原やまびこ会)
自主製品の販売 (生活介護支援事業所のびやか)
衣料品などのバザー (一般社団法人ラフレックス)
焼きそば販売 (精神保健ボランティアグループびびき)
パン販売 (障害者支援センター松が丘園)
野菜販売 (移動販売つどや)
けん玉ブース (NPO法人けやきの会)
子ども用魚釣り (青少年指導委員連絡協議会)
ポップコーン (有限会社ジータイム)
玉こんにゃく・ガチャガチャ・似顔絵 (相模原ボランティア協会)
コーヒー販売 ((株) rullus)
フランクフルト販売 (一般社団法人相模原ザルツ)

会館ホールでの催しには
要約筆記と手話通話がつきます

※ご家族や関係者以外の方による
写真やビデオ撮影等はご遠慮ください

主催
ほかほかふれあいフェスタ2025実行委員会
相模原市障害児者福祉団体連絡協議会
相模原ボランティア協会
相模原市内福祉団体

後援
相模原市
相模原市教育委員会
相模原市社会福祉協議会
相模原市社会福祉事業団

協力
キオン・アクティオ・コンティグループ



制作
さがみはら若きサポートステーションほかほかボランティアメンバー