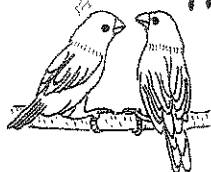


2025年(令和7年)7月22日497号

相模原失語症友の会 たより



発行者：陰山誠人

〒252-0344 相模原市南区若松5-20-37 ☎042-741-6573

梅雨あけしました。いよいよしばらくの間、猛暑のとの戦いになりますね。水分をしっかりと取って、暑さに負けしないよう体調管理を行って行きましょう。

今年も異常気象の一環なのか地域によっては大雨による大きな被害の出た地域もあり、被害に遭われた方々に心よりお見舞い申し上げます。

日々の暑さ対策をしっかりと行って、この暑さを乗り切って行きましょう。

7月の南の会報告

日時：令和7年7月1日（火） 13：30～15：30 天候：晴れ

場所：南保健福祉センター 2階 情報交換室

参加者：（敬省略）

会員：久保、藤本、大川、沢崎、芥川、陰山

6名

家族：久保、大川、斎藤（芥川さん付添）

3名

スタッフ：上田先生、元先生

2名

会話支援員：渡邊、

1名

事務局：古山

1名

合計 13名

1, 開会の歌：「青い山脈」

2, 体操：今日も身体の体操から始めます。首、手、上体、お口の体操では金子みすゞの詩「私と小鳥と鈴」の一部抜粋を読上げました。先生から自宅での好きな文章の音読が勧められました。

3, 自己紹介・近況報告

氏名	近況報告
藤本	自宅の月下美人が開花し、写真に撮った。夜中に満開になり、朝には萎んでしまう花なので、花が咲くのを見たのは2～3回しかない。ほかにも庭のレモンの木に実がなっている写真と妻が講師をしている陶器人形「レースドール」の写真を披露してくれました。
久保	パンダが中国へ戻ってしまったと言うニュースをテレビで見て残念に思った。昔子供とパンダを見に行き、長い待ち時間にあきた子供が迷子になって大変だったことがある。

	庭にあじさい、さつき、玄関にはバラガが咲いている。秋でもないのに、赤紫色の萩も満開に咲いている。庭の世話は長女がしてくれる。梅の実が5kgも採れたので焼酎に漬けた。
大 川	豊昇龍と大の里、東西の横綱が揃う7月のお相撲名古屋場所を楽しみにしている。大の里は昇進が速く感心している。今場所は、石川県出身の大の里の優勝で、被災地を勇気づけてもらいたい。
芥 川	言語リハビリとして、字の練習をするために海老名図書館へ行った。失語症になって3年たち、今は、一人でリハビリに取り組んでいる。(上田先生より新聞の見出しを書き写すのが良いリハビリになるとアドバイス)
沢 崎	世界中で紛争が続き落ち着かない。超大国として、アメリカは負担が大きいので、日本は、アメリカ依存型から、自国での防衛強化を考えるべきなのかもしれない。
陰 山	先月、風邪でこの会を休んでしまった。ずっと皆勤だったので残念。今日は無事に出席出来て良かった。6月に行われた県失語連の集まりでは話し合いがまとまらず、9月にあらためて話し合う予定。またイトウヨーカドーから親族へお中元を贈った。

4, ゲーム：歴代の総理大臣を就任順に並べる

先生から歴代の総理大臣の氏名の書かれたカードが配布され、みんなで順位を考え並べました。途中当時の出来事を振り返り消費税や震災とか話題になりました。

回答は 東条英機⇒吉田茂⇒佐藤栄作⇒中曽根康弘⇒竹下登⇒宮澤喜一⇒村山富市⇒橋本龍太郎⇒小泉純一郎⇒菅直人

5, 休憩

6, 歌 「七夕さま」「雨の慕情」などを皆で歌いました

7, 閉会の歌 「知床旅行」

7月の中央の会報告

日 時：令和7年7月12日（土）13：30～15：30

場 所：あじさい会館 6階 ボランティア活動室

参加者：(敬省略)

会 員：太田、一瀬、谷戸、楠元、陰山、

5名

家 族：楠元	1 名
スタッフ：寶田先生（さがみリハビリテーション病院）	1 名
野田先生（音楽担当）	1 名
事務局：古山	1 名
	合計：9 名

1、 開会の歌 「青い山脈」

今月の歌 「たなばた」「シャボン玉」「めだかの学校」「見上げてごらん夜の星を」

2、 自己紹介・近況報告

氏 名	近 況 報 告 他
陰 山	6月3日の南の会は風邪で体調不良のため休んだ。7月7日天の川は見えなかった。7月8日の音楽療法は参加した。7月10日歯医者に行った。
楠 木	6月17日月1回の自分を励ましてくれる会が橋本の居酒屋で開かれ参加した。7月9日には会社の同僚が見舞いに来てくれた。週4回散歩を日課にしていたが現在は暑いので控えている。体重は2Kg減ったがなかなか痩せない。
一 瀬	テニス仲間の女性の友人が脳梗塞で、リハビリ施設の空きを待っている。この女性は2年前に主人を亡くしている。
太 田	大谷翔平選手が、戦国武将武田信玄がもっと真剣にやっていたらと、中途半端だったと愚痴が出る。
谷 戸	6月は暑すぎて外出が出来なかったもので、仕事は在宅で処理をした。クーラーの中で座りばつなしで、体調管理が難しかった。家では水分補給とリフレッシュするため立上り運動をした。

3、 休憩

4、 言語ゲーム

太田、一瀬、谷戸チームと楠元、楠元家族、陰山チームに分かれてランキングを決めるゲームを行いました。チーム内で相談をして発表しましたが少し難しかったようです。途中先生の助言で見直しをしましたが難しかったようです。

① 日本で苗字の多い順番 1～10 の正解は

1～10位 佐藤、鈴木、高橋、田中、伊藤、渡辺、山本、中村、小林、加藤

② 日本の中学校で修学旅行の行き先で1番多い県は

1～10位 京都、奈良、山梨、長野、三重、北海道、岩手、長崎、静岡、富山

7月の音楽療法報告

日 時：令和7年7月8日（火）13：30～14：30 晴れ

場 所：大野南公民館 1階 第1大会議室

参加者：伊藤、久保、沢崎、一瀬、稲垣、陰山、藤本、芥川 8名

家 族：久保、伊藤、斎藤 3名

スタッフ：元先生、渡邊 1名

事務局：古山 1名

合計 14名

準備体操で身体をほぐしてから、開会の歌「富士山」を皆で合唱。

「浜辺の歌」レインスティックで順番に波の音をだしながら歌いました。「ホテル来い」を2チームに分かれて臨床で歌いました。「ソーラン節」先生がランダムにタンバリンを会員へ出し叩きました。「サーフィン USA」ゴーゴースタイルの手の振り入れて、「星のフラメンコ」、「あざみの歌」「見上げてごらん夜の星を」「今日の日はさようなら」

連絡事項

▲NPO 法人れんきょうの令和6年度定期総会が6月22日（日）午前10:00からあじさい会館6階展示室で開催されました。その総会への代議員は陰山誠人会長様、太田副会長、大堀さん、久保さん、一瀬さんに決まり陰山会長が代議員として出席、他の人は委任状対応になりました。ご協力ありがとうございました。

▲NPO 法人れんきょうの受託事業（ソーメン）への協力をお願いいたします。手数料が戻って来て失語症友の会の活動資金になりますのでよろしくお願いいたします。

長崎県島原名産

全粒粉入りソーメン手延べそうめん島原小町（50g×18束入り） ￥3,000

島原手延べそうめん麺ごころ（化粧箱入り）（50g×30束入り） ￥3,200

島原手延べそうめん麺ごころ（木箱入り）（50g×40束入り） ￥4,200

▲神奈川県失語症連絡協議会定期総会が令和7年6月28日に鎌倉市で開催され、陰山会長が参加されました。

8 月 の 開 催 予 定

8 月の南の会開催予定

日時:令和 7 年 8 月 5 日 (火) 13:30~15:30

場所:大野南公民館 2 階 コミュニティ室

指導担当:安田先生(元北里大学病院)

音楽担当:元先生

8 月の中央の会開催予定

日時:令和 7 年 8 月 9 日 (土) 13:30~15:30

場所:あじさい会館 6 階 ボランティア活動室

指導担当:山口先生(相模原協同病院)

音楽担当:野田先生

8 月の音楽療法開催予定

日時:令和 7 年 8 月 12 日 (火) 13:30~14:30

場所:大野南公民館 2 階 コミュニティ室

指導担当:元先生

失語症者向け五行歌

虫の声が

今

精一杯生きている

自分を

精一杯生きている



ヒグラシの声を聞く

あれから一年

うばわれた言葉

不自由さを生きている

