

コミュニケーションを学ぼう

SST講座のご案内

聞こえにくい方・難聴者の方向け



一緒に働く上司や同僚にどのように話しかけたらいいのか・・・」「友人・仲間に伝えたことがわかってもらえない気がする」との気持ちになることはありませんか？自分の考えや気持ちを上手に伝えることのためのコツを学びます。就労する際に必要なコミュニケーション等、就労している際に困り感について、一緒に学びましょう。

SSTとは？

ソーシャルスキルトレーニング（SST）とは、人が社会で他者と関わる際に必要なスキルを身につけるための訓練のことです。実際の会話場面を想定し、ロールプレイという方法で練習します。

【講師】片柳 光昭氏

（SST普及協会認定講師、公認心理師、ふくしま心のケアセンター）

<今回のSST講座は…> ※単回の参加も可能です。

日時	主な内容	場所・時間・参加人数
令和7年6月20日(金) 午後2時から午後4時まで	コミュニケーションの基礎 を学びましょう！	【場所】 障害者支援センター 松が丘園 【時間】 2時間程度 【参加人数】 5名程度
令和7年8月22日(金) 午後2時から午後4時まで	SSTを体験しましょう①	
令和7年10月17日(金) 午後2時から午後4時まで	SSTを体験しましょう②	
令和7年12月19日(金) 午後2時から午後4時まで	SSTを体験しましょう③	
令和8年2月20日(金) 午後2時から午後4時まで	SST体験の振り返り	

<参加希望の方へ>

- ・SST講座の目的を理解し、自分で参加したいという気持ちがある方、
- ・18歳以上の方（高校生は除きます）
- ・耳が聞こえにくい方もしくは難聴による身体障害者手帳をお持ちの方
- ・相模原市在住・在勤の方を対象といたします。

また、講座に参加する際には通所先・就労先もしくは就労支援機関と連携可能な方が対象です。ぜひ、通所先・就労先もしくは就労支援機関担当者の方にご参加お待ちしております。

費用

無 料

お申し込み方法 **申し込み用紙に必要事項を記入して、Eメールもしくは郵送でお申し込みください。**

chiikishien@sagamihara-shafuku.or.jp (Eメール)

※上記のメールが受信できるように、設定をお願いいたします。

〒252-0223

相模原市中央区松が丘1-23-1

障害者支援センター松が丘園 地域支援課 佐藤宛 (郵送先)

お申し込み締め切り **令和7年6月13日(金)まで**

お申し込み結果について

- ① お申し込みが多かった場合には抽選となります。
- ② 抽選結果は6月17日(火)以降にEメールでお知らせいたします。

お問合せ先

障害者支援センター松が丘園 地域支援課 担当：佐藤

所在地：相模原市中央区松が丘 1-23-1

連絡先：chiikishien@sagamihara-shafuku.or.jp (Eメール)

申込書

障害者支援センター松が丘園 佐藤あて **SST講座 に申し込みます。**

氏名	
住所 企業所在地	相模原市(緑区・中央区・南区)※〇をつけてください。
通所先 企業名 就労支援機関	
上記担当者名	
連絡先(Eメール)	
情報保障 ※〇をつけてください	・あり(パソコン・手書き) ・なし
SST 講座で「学んでみたいこと」をご記入ください。	