

2025年(令和7年)5月22日495号

# 相模原失語症友の会 たより

発行者：陰山誠人

〒252-0344 相模原市南区若松5-20-37 ☎042-741-6573

ゴールデンウイークも終わり新緑が生き茂る心地良い風が吹く季節となりました。その後いかがお過ごしでしょうか、もうしばらくすると雨の季節、その後は猛暑の夏が来ると予想されております。今のうちにしっかりと猛暑を乗り切れる身体を作っておきましょう。

今年度も楽しい失語症友の会にして行くために、皆さんのアイデアをどんどん出させていただきたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。

会のスタートに当たり早くに会費を納めていただきありがとうございました。

また、今月から南の会の音楽担当の元先生の怪我が回復されて復帰することになりました。

陰山誠人会長様の県失語連会長就任挨拶、元先生から怪我の回復の報告と会員の皆さんへお見舞いのお礼の挨拶がありました。

## 5月の南の会報告

日時：令和7年5月6日（火） 13：30～15：30 天候：雨

場所：大野南公民館 2階 コミュニティ室

参加者：(敬省略)

会員：久保、藤本、大川、沢崎、陰山 5名

家族：久保、大川 2名

スタッフ：上田先生、元先生 2名

会話支援員：渡邊、 1名

事務局：古山 1名

合計 11名

- 1, 開会の歌：「青い山脈」
- 2, 体操：今日も身体の体操から始めます。首、手、上体、お口の体操では谷川俊太郎の「朝のリレー」の一部を読上げました。
- 3,
- 4, 自己紹介・近況報告

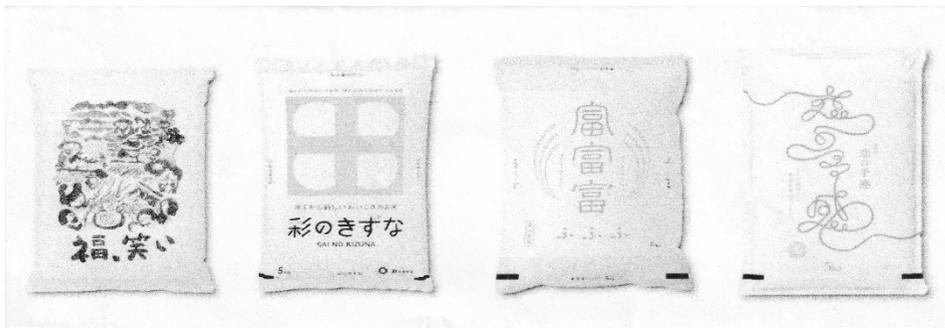
氏名	近況報告
陰山	4月中旬から畑作業を開始し、ナス、キュウリ、トマトを植えた。あと、残りの部分には小松菜を予定しております。4月24日に県失語連の会が開催された。令和7年度の行動計画については6月末に決まる予定です。

沢 崎	ラグビーのプレーオフ進出の6チームが確定した。今月末に国立競技場で決勝戦がある。テレビ観戦を楽しみしている。また最近、氷河期世代の苦労が話題だが、全世代を思いやって欲しい
藤 本	会社の決算も控え、GWも出社した。リハビリのお蔭でだいぶ改善してきているが「カナ」やタイピングには苦労している。スマホの入力には、音声入力を利用している。計算は、何度も何度も確認するようにしている。
久 保	自宅の庭で、つつじの花が満開に咲いている。隣の家には藤棚があり、藤の花がさいている。
大 川	5月になり、私の誕生日が来る。また、もうすぐ「母の日」なので妻に感謝したい。皆で「ハッピーバースデー」を歌いました。q

5, クイズ：今回は最近何かと話題の「お米」です

(1) 各銘柄の産地を下から選んでください

福笑い                  彩のきずな                  富 富 富                  恋の予感  
(福島)                          (埼玉)                          (富山)                          (山口)



福島県 埼玉県 福岡県 富山県 山口県 愛知県

(2) 日本の年間生産量は971万トン（2022年）ですがこれは世界第（12）位

(3) 1反（約300坪）あたりのお米の平均収穫量は約何キロでしょうか  
(535キロ)

(4) 次の漢字は何と読むでしょうか？ 蟀谷                  (こめかみ)

6, 休憩

7, 歌 「鯉のぼり」手拍子を入れて「鯉のぼり」「バラが咲いた」などを皆で歌いました

8, 閉会の歌 「知床旅行」

# 5月の中央の会報告

日時：令和7年5月10日（土）13：30～15：30

場所：あじさい会館 6階 ボランティア活動室

参加者：(敬省略)

会員：太田、一瀬、谷戸、楠元、陰山、 5名

家族：楠元 1名

スタッフ：雨宮先生（さがみりハビリテーション病院） 1名

野田先生（音楽担当） 1名

満重会話支援員 1名

事務局：古山 1名

合計：10名

- 1、開会の歌 「青い山脈」  
今月の歌 「鯉のぼり」「背比べ」「茶摘み」「ばらが咲いた」
- 2 お口の体操
- 3、自己紹介・近況報告

氏名	近況報告他
太田	先日メールで SNS 郵便局からと言って、あなたの携帯電話番号が不明のため品物が配達が出来ないと言って来ました。訳が分からないので娘に相談したら、これはフッシング詐欺よ言われ対応しませんでしたので被害には会いませんでした。皆さんも気お付けてください。
谷戸	妻の母が体調不良で介護に忙しく、友の会と一緒に参加出来ない。ゴールデンウィークは近所のショッピングセンターに出掛けサングラスを買った。
一瀬	病院で血液検査をしたら貧血と言われ、紹介状を貰って相模野病院へ行き検査結果は鉄分不足で、鉄分補給を行って治った。あと内視鏡で大腸検査したらポリープがあることが判明削除した。
楠木	元勤務していた会社の仲間が、主人を励ます会を作ってくれて、橋本の居酒屋で飲み会を開いてくれた。大変ありがたいことです。ゴールデンウィーク後半に二人の子供が家族を連れて父のお見舞いに来た。
陰山	5月の南の会に出た。天気の良い日には畑での仕事、トマトを植えた。ジャガイモはまだ早いので2週間後植える予定。畑は相模原市から借りている。

3、休憩

4、言語ゲーム

ことわざ「動物」クイズ

先生から 13 問の問題が書かれたシートが配布され、動物の名前を書き入れてゆきます 1: ○○も歩けば棒に当たる (イヌ) 2: ○○の耳に念仏 (うま)  
3: ○○に真珠 (ぶた) 4, ○○小判 (ねこ) 5: 飼い主○○に手を噛まれる (いぬ)  
最後にまとめて Q1: 何種類の動物がいたでしょうか (11 種類) Q2: 一番多く出て来た動物は (犬) Q3: 一つだけ動物じゃないのは (カッパ)  
皆さん一生懸命頭をひねって考えて頑張りました。

## 5 月の音楽療法報告

日 時: 令和 7 年 5 月 13 日 (火) 13:30~14:30

場 所: 大野南公民館 1 階 第 1 会議室

参加者: 伊藤、久保、沢崎、一瀬、稲垣、陰山 6 名

家 族: 久保、伊藤 2 名

スタッフ: 元先生 1 名

会話支援員: 渡邊 1 名

事務局: 古山 1 名

---

合計 11 名

準備体操で簡単に体をほぐした後、開会の歌「富士山」を皆で合唱。

早口言葉「生麦生米生卵」などに挑戦。伊藤さんの流暢な早口言葉に、皆が関心しました。歌いながらの演奏では、まず「牧場の朝」を歌い、「静かな湖畔」では、歌に合わせて「カッコー」の部分でトーンチャイムをならしました。音を出すタイミングに苦労しながらも、皆さん笑顔で取り組んでいました。「バラが咲いた」も同様に歌とトーンチャイム演奏を楽しみ、「銭形平次」のテーマでは、鳴子を鳴らしながら歌いました。最後に、グループサウンズの名曲「花の首飾り」を歌いました。閉会の歌「今日の日はさようなら」を合唱後、会は終了しました。

## 連絡事項

- ▲令和 7 年度の会費納入に早い納入対応ありがとうございました。
- ▲NPO 法人れんきょうの令和 6 年度定期総会が 6 月 22 日(日)に開催されます。その総会への代議員の選出依頼がきています。別途展開致しますのでご協力よろしくお願いたします。
- ▲南の会音楽療法担当の元先生右手首骨折のためしばらくの間お休みになりましたが、5 月より元先生が復帰いたしました。元先生がお休みの間、小金澤先生が代行していただきました。ありがとうございました。

# 6月の開催予定

## 6月の南の会開催予定

日時:令和7年6月3日(火) 13:30~15:30

場所:大野南公民館 2階 第2大会議室

指導担当:安田先生(元北里大学病院)

音楽担当:元先生

## 6月の中央の会開催予定

日時:令和7年6月14日(土) 13:30~15:30

場所:あじさい会館 6階 ボランティア活動室

指導担当:壬生先生(相模原協同病院)

音楽担当:野田先生

## 6月の音楽療法開催予定

日時:令和7年6月10日(火) 13:30~14:30

場所:南保健福祉センター 2階 情報交換室

指導担当:元先生

久々に失語症者向け五行歌をお知らせします

家のみんなが喜ぶよ

明日も元気にがんばろう

はげます声

皆の声

あせらないでゆっくりと

言葉が通じた

語りかけた

一人一人に

全部の人に

目の前が明るくなった