

けやき体育館 通信

令和7年5月13日発行・vol.86



けやき体育館 HP

相模原市立けやき体育館
指定管理者: 社会福祉法人相模原市社会福祉事業団
〒252-0236
相模原市中央区富士見6-6-23
【TEL】 042-753-9030 【FAX】 042-769-1200
【HP】 <https://keyaki.sagamihara-shafuku.or.jp/>

けやき体育館より大切なお知らせ 体育室の空調設備設置工事について

いつもけやき体育館をご利用いただき誠にありがとうございます。

けやき体育館は令和7年度に体育室の空調設備設置工事を予定しております。工事期間中は体育室の利用ができません。また、体育室以外の諸室につきましても、工事の音等により通常利用に支障をきたす可能性があります。

工事期間が未確定のため、**令和7年11月から令和8年3月まで**のご利用につきましては、申込期間内にご予約を承ることはできませんが、ご利用ができなくなる、または、工事の音等により通常利用に支障をきたす可能性がありますので、予めご了承ください。なお、工事に伴う体育室利用停止期間は3か月程度を予定しています。

皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力のほど、何卒よろしくお願いいたします。



どなたでもご参加いただけます！

パラスポーツ体験会

5/31(土)10:00~15:00

参加費無料。室内履きを持って、当日直接会場(けやき体育館)へお越しください。当日は、けやきカフェも臨時営業します！
〈営業時間〉11:30~14:00(L.O.13:45)

〈体験内容〉★車いすバスケットボール ★ボッチャ
★サウンドテーブルテニス ★フライングディスク
★ラダーゲッター ★スポーツチャンバラ
★手話ダンス体験 ★手話体験 ★eスポーツ など

〈協力(敬称略・順不同)〉

SAGAMI FORCE(NPO法人 SAGAMI ParaSports Club)
相模原市視覚障害者協会STTクラブ・フライングディスクけやきクラブ
手話ダンスサークル花言葉(NPO法人相模原市難聴者協会・土の会)
クロウバーの会・相模原市レクリエーション協会・東京国際工科専門職大学

パラスポーツ体験会

車いすバスケットボールをやってみよう！

【日時】6/21(土)10:00~11:30〈全1回〉

【対象/定員】市内在住・在勤(市内障害福祉サービス事業所を利用している方を含む)・在学の小学生以上の方/30人〈申込順〉

【申込期間】6/5(木)~定員に達し次第、募集締切

【申込方法】電話(電話が難しい方はFAX)



みんなで
応援しよう！

デフリンピックは、夏季と冬季それぞれ4年ごとに開催されるデフアスリート(きこえない・きこえにくい選手)を対象とした国際的なスポーツ大会です。競技方法はオリンピックなどの一般競技のルールに準拠していますが、スタートの合図が分かるようにランプが点滅したり、審判はフラッグをあげて選手たちに知らせる等、目でみて分かるように工夫されています。「第25回夏季デフリンピック競技大会東京2025」が2025年11月15日~26日の期間、日本で初めて開催されます。



参加者やボランティアの方々と一緒に運動や将棋、工作を楽しみます。時間内であれば、いつ来てもいつ帰ってもOK！事前申込みは不要です。当日、直接会場へお越しください。

きままに卓球&バドミントン

【日時】5/18(日)・6/28(土) 10:00~12:00

★スルーネットピンポンもできます

きままに卓球&バドミントン〈夜間〉※6/11は卓球のみ

【日時】5/30(金)・6/11(水) 17:30~19:30

★対象は市内の小学生以上の方 ★スルーネットピンポンもできます

きままにスポーツ

〈協力〉津久井身体・知的障がい者団体りんごの会

【日時】6/14(土) 10:00~12:00

★対象は市内の小学生以上の方 ★トランポリンとボッチャを楽しめます

きままにカローリング&ボッチャ

〈協力〉相模原市レクリエーション協会

【日時】5/27(火)・6/24(火) 14:00~16:30

★対象は市内の小学生以上の方

きままに将棋デイ

【日時】5/25(日)・6/29(日) 13:30~16:00

ふらっとアート

【日程】5/17(土)・6/22(日)

【時間】9:30~11:30 ※最終受付11:00

★けやき体育館に展示する作品を作ります

きままシリーズ〈共通〉

★会場・・・けやき体育館 ★対象・・・特に記載のない場合は、市内在住・在勤(市内障害福祉サービス事業所を利用している方を含む)・在学の障害のある小学生以上の方。※付添いの方は見学となります。
★持ち物・・・必要に応じて動きやすい服装、タオル、飲み物、「きままに卓球&バドミントン」(夜間含む)は室内履き(スリッパ不可)とあればラケット、「きままにスポーツ」・「きままにカローリング&ボッチャ」は室内履き(スリッパ不可)



参加者募集

本年度のけやき体育館の講座の参加者募集が始まりました！
一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪皆さんのご応募お待ちしております。
ボランティアも同時募集しています！お気軽に、お問い合わせください。

スポーツ
講座

免疫力アップ

募集中

UP!

元気に健康アップ体操

対面での実施に加え、オンラインでも実施します。

①…対面形式 ②…オンライン形式

【日程】5/24・6/21 いずれも土曜日〈全2回〉

【時間】① 13:30～15:30 ② 13:30～14:30

【対象】市内在住・在勤・在学の障害のある小学生以上の方

② 上記に加え、インターネットに接続できる
パソコンやスマートフォン等をお持ちの方

【定員】① 20人 ② 15組 <いずれも申込順>

【申込期間】5/17(水)まで ※申込期間を過ぎても定員に達して
いない場合、引き続き募集します

【申込方法】① 右記、共通事項参照。② 申込期間内にメール
(keyaki-1@sagamihara-shafuku.or.jp)でお申込み
ください。件名に「免疫力アップオンライン講座申込み」、
本文に①住所、②参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、
障害の種別・等級、③電話番号を入力してください。

スポーツ
講座

元気に

6/5～募集開始

パワーアップ体操 Part1

【日時】7/5・8/2・9/6 いずれも土曜日
14:00～15:30〈全3回〉

【会場】相模原市立あじさい会館 6F 第1・2展示室
(相模原市中央区富士見6-1-20)

【定員】30人<申込順>

【申込期間】6/5(木)～6/25(水)まで

ふれあい
文化講座

旬の野菜を楽しもう♪

募集中

【日時】6/11(水)13:30～15:30〈全1回〉

【定員】16人<申込順>

【持ち物】エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、
飲み物

【材料費】参加者1人につき300円(予定)

【申込期間】5/31(土)まで



ふれあい
文化講座

おいしい

6/5～募集開始

お菓子を作ろう♪

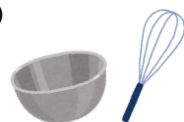
【日時】7/3(木)18:00～20:00〈全1回〉

【定員】16人<申込順>

【持ち物】エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、飲み物

【材料費】参加者1人につき500円(予定)

【申込期間】6/5(木)～6/20(金)まで



参加者募集 共通事項

★会場…特に記載のない場合は、けやき体育館 ★対象…特に
記載のない場合は、市内在住・在勤(市内障害福祉サービス事業
を利用している方を含む)・在学の障害のある方(小学生以上)
★申込方法…特に記載のない場合は、各申込期間中に電話(電
話が難しい方はFAX)にて、けやき体育館へお申込みください。
★スポーツ講座の持ち物…運動の出来る服装、室内履き(ス
リッパ不可)、タオル、飲み物。オンライン講座は、インターネット
に接続できるパソコンやスマートフォン、椅子(キャスター付きで
はないもの)も。★ふれあい文化講座の注意事項…原則、個
人でのお申込みとします。小学生は要付添い。小学生以外の方
の付添いは介助が必要な場合のみ、必要最小限の人数でお願い
します。材料費は当日受付時に現金でお支払いください。試食は
参加者1人につき1人分のご用意です。付添者分はありません。

個人利用

個人利用の日に個人で

体育室(卓球/バドミントン/バスケットボール)と
機能訓練室(卓球)をご利用いただけます

個人利用の日の1週間前の午前10時より
先着順での電話予約となります。制限人数
に達した場合は、受付終了となります。各種
目の開放数や人数制限等の詳細は、ちらい
けやき体育館HPをご覧ください。

- ・ラケット・ボール・シャトル等の用具、
体育館シューズの貸し出しはありません。
- ・相模原市内在住・在学の小中学生は
利用料が無料となります。



2F 教室



IHクッキングヒーターに
変わりました!

2階・教室のガスコンロが
IHクッキングヒーターに
変わりました。

ぜひ、ご利用ください!

※卓上カセットコンロのご用意も
あります。



5月に入り、気温が徐々に上がり、冷たいものがお
いしく感じる季節がやってきました! けやきカフェ
では、4つのフレーバーのアイスクリームをご用意
して皆さまのご来店をお待ちしております♪



アイスクリーム

300円

イチゴ、抹茶、お芋、栗の
4種類の中から2つお選
びください。

季節の
オススメ!

<営業時間> 11:30～14:00(L.O. 13:45)

<定休日> 土曜・日曜・祝日・休館日

※5/31(土)は臨時営業します!

<TEL> 042-753-9030

<FAX> 042-769-1200

テイクアウトもできます! メニューはこちら→



アリオ橋本でポッチャ体験ができます! 事前申し込み不要。

実施日当日、直接会場へお越しください。

【日時】原則、第1火曜日 13:00～14:30

【会場】アリオ橋本 1階グランドガーデン(緑区大山町1-22)



けやき体育館の最新情報はX(旧Twitter)でチェック!

X(旧Twitter)アカウント名: @keyakitaiikukan



【令和7年度けやき体育館休館日】

7月7日・3月2日および年末年始(12月28日～1月3日)