

参加した誰もが楽しむことができる・障がいの有無に関わらずスポーツを楽しめる！それがインクルーシブスポーツ！！

インクルーシブスポーツデー

Let's!★くるすぽ

ボッチャ



卓球



ウォーキングサッカー



参加料

100円(介助者1名無料)

区内在住の方は、登録時に身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかを提示すれば利用料金が無料

会場

新宿コスミックセンター
2階 大体育室

★日時

①毎月 第4木曜日(卓球・ウォーキングサッカー) 17:00~18:30、19:00~20:30

4月28日、5月26日、6月23日、7月28日、8月25日、9月22日、10月27日、11月24日

②奇数月 第2土曜日(卓球・ボッチャ) 10:00~11:30

5月14日、7月9日、9月10日、11月12日

★持ち物

運動ができる服装・室内用の運動靴・参加料100円・タオル・お飲み物

※付添いの方も室内履きが必要です。できるだけ参加者の方と一緒に運動ができる服装でご参加ください。

※区内在住の方は、登録時に身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかを提示すれば利用料金が無料

★定員

卓球15名 ウォーキングサッカー15名 ボッチャ25名

【問合せ】(公財)新宿未来創造財団 スポーツ・マラソン課

新宿区大久保3-1-2 新宿コスミックスポーツセンター

TEL03-3232-7701 FAX03-3209-1833

<https://www.regasu-shinjuku.or.jp>



【登録申込みのしかた】

郵送 〒169-0072 新宿区大久保 3-1-2
 新宿未来創造財団 スポーツ・マラソン課 宛
 ※下記申込書の項目を記入

窓口 この用紙を「新宿コズミックセンター1階・窓口」に、提出

インターネット 新宿未来創造財団ウェブサイト（「レガス新宿」で検索）
 「障がい者支援事業」→「障がい者支援講座・イベント」のページから
 用紙をダウンロードのうえ、郵送または窓口へ提出

★上記のいずれかの方法でお申込みください。★

新宿コズミックスポーツセンター 「Let's!★くるすぽ」 登録申込書

ご提出頂きました個人情報、本事業の運営以外の目的では使用いたしません。

●参加される方

ふりがな	参加種目	参加する時間	年れい	性 別
お名前	卓球 ポッチャ フットサル	木曜) 17:00～・19:00～ 土曜) 10:00～	才	男・女

●付添いの方(無しの場合はご記入不要)

付添いの方 代表者ご氏名	付添人数(左記の方含む)
	人

障がい (☑を記入)	障がい名
<input type="checkbox"/> 身体 <input type="checkbox"/> 知的 <input type="checkbox"/> 精神 <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> 視覚 <input type="checkbox"/> 聴覚 <input type="checkbox"/> その他()	
先生への 連絡欄	(指導の際に気を付けてほしいことなどご記入ください) スポーツの経験 種目() ()年 種目() ()年

ご住所 (必須)	〒() () 郵送できるようにご記入ください
-------------	--------------------------

電話番号 (必須)	FAX
--------------	-----

☆☆☆☆☆ お申込みされる方へのおしらせ ☆☆☆☆☆

本イベントは、スポーツ・レクリエーション活動を通じて、様々な方に交流していただくことを目的として
 しています。必ずしも試合形式のイベントとならない場合もございますのでご了承ください。