

ファミリーピア

～心の病を持つ方の家族の支え合いの場～

気分転換に他愛のないおしゃべりを

ちょっと愚痴をこぼしてもいい

嬉しいこと楽しいことを共有したり

悩みや心配事を話したり

共感できたりできなかったり

学びがあったりなかったり

繋がって

一人じゃないとほっとして

そんな居場所があったらいいね

参加できる方：心の病をお持ちの方のご家族で
相模原市にお住まいの方

場所：地域活動支援センターカミング 多目的室

(相模原市中央区淵野辺4-15-6ヴィーナス2階)

※申し込み不要です。開催時間にお越しください。

🌸 令和7年度開催予定日 🌸

5月7日（水）	6月4日（水）
7月2日（水）	8月6日（水）
9月3日（水）	10月1日（水）
11月5日（水）	12月3日（水）
2月4日（水）	3月4日（水）

※時間は全て14時00分～15時30分

※1月はお休みです

お問い合わせ：042-759-5117
地域活動支援センターカミング