

2025~2026

S A G A M I H A R A T E R A K O Y A

さがみはら寺子屋

講師：角田みすゞさん

自閉症の方々への理解と支援を深める勉強会



さがみはら寺子屋は、2015年に有志でスタートした、寺子屋同士が助け合う、自主勉強会です。自閉症の方々へ関わる皆さまの、学びあう場、支えあう場、それをつなぐ人を育て、輪となること、続けることを目指しています。

●2025年度の予定 (4/3 改定)

※予定は変わることがあります。あらかじめご了承ください。

◆日曜講座（全6回）12：30～15：30

4月6日：育ちの地図をみなおしてみよう
6月1日：できていることを発展させる工夫
（いつ・どこで・だれと・どのくらい）
8月10日：支援者同士やご家族との関係性
10月5日：ケア提供者としてのセルフケア
12月14日：自分を整えることについて再考
*2月8日：一年をふりかえる

◆水曜講座（全6回）10：00～13：00

5月7日：もう一度何を育てるのか
7月2日：安定と成長のバランスを見直す
（いつ・どこで・だれと・どのくらい）
9月3日：きょうだいや地域のことも考える
11月5日：ママケアが家族にもたらすよい影響
1月7日：子どもが育つ土地を耕す
*3月11日：一年をふりかえる

会場： オンライン会議室（Zoom）

時間： 日曜講座 12：30～15：30 水曜講座 10：00～13：00

前半は講義、休憩をはさみ

後半は質疑応答・情報交換会の予定

会費： 日曜講座・水曜講座 共に年間を通して

※事務局にお問い合わせください。

※単かい回での受講も可能です。

定員： 定員10名（定員になり次第締め切らせていただきます。）

協力： 相模原やまびこ会

後援： 一般社団法人 笹 Takamura 協会

主催： さがみはら寺子屋実行委員会

連絡先： さがみはら寺子屋実行委員会代表 松原充子

Tel/Fax 046-251-7481

E-mail kamiayu@dolphin.ocn.ne.jp

◆角田みすゞ氏のプロフィール◆

1992年から笹一誠先生の療育指導を受け実践している、33歳の自閉症を未っ子にもつ3人の母。

夫の転勤に伴い7回の引越しを体験。

地域生活になじみにくい3人の

子育てで大苦戦！子育てと自分自身の行き詰まりから母もサポートを経験。

「子育てや療育」と「母の癒しや成長」はタイヤの両輪であることを実感。

子育て中に働きながら大学と大学院で学び、臨床心理学を修め、約17年間福祉系法人で支援者サイドも経験。

現在は、これまでの経験を統合し、

コミュニティに恩返しするため、地域を中心にした事業を主催する。

臨床心理士／公認心理師

※当事業（勉強会）は、発足時より、市・社会福祉協議会の市民活動応援助成金をいただいております。
新年度も助成申請を予定しております。