



入会のおさそい



同じ悩みや要望をもつ家族の皆さん！

「みどり会」に参加して
一緒に考え、行動しませんか？

重い悩みも苦しみも仲間がいれば軽くなる

心の病気は治りにくい病気と言われていますが、生きづらさを抱えながらも病気とうまく付き合って社会生活を送っている精神障がい者がたくさんいます。

彼らが自分らしく希望をもって生きていくためには、適正な医療と家族及び社会の温かい支援が必要です。

私たち家族が一人で苦しむより、同じ悩みをもつ者が経験を分かち合い励まし合って、精神障がいについて正しい知識を得るとともに、社会の誤解や偏見を取り除き、精神医療の改善・充実、福祉施設の拡充などをめざし、障がい者の自律、社会参加のための支援に力を合わせましょう。

大切な家族が自分らしく地域で暮らしていけるよう知恵を出し合いましょう。

相模原精神障害者家族会

みどり会

「みどり会」の活動

「みどり会」は相模原市に在住の精神障がい者を抱える家族の集いで、保健所の「家族教室」を母体として、昭和48年10月に発足し、次のような活動をしています。

1. 例会の開催

と き： 毎月第1金曜日、午後1時30分～3時30分

ところ： 市民会館、あじさい会館、南保健福祉センター

内 容： 活動報告、連絡、協議

各介護状況の報告によるピアカウンセリング

ワイワイがやがやタイムによる話し合い

2. 講演会、学習会などによる福祉に関する知識の習得

3. NPO法人じんかれん（神奈川県精神障害者家族連合会）、

相模原市障害者福祉団体連絡協議会などを通して行政への要望

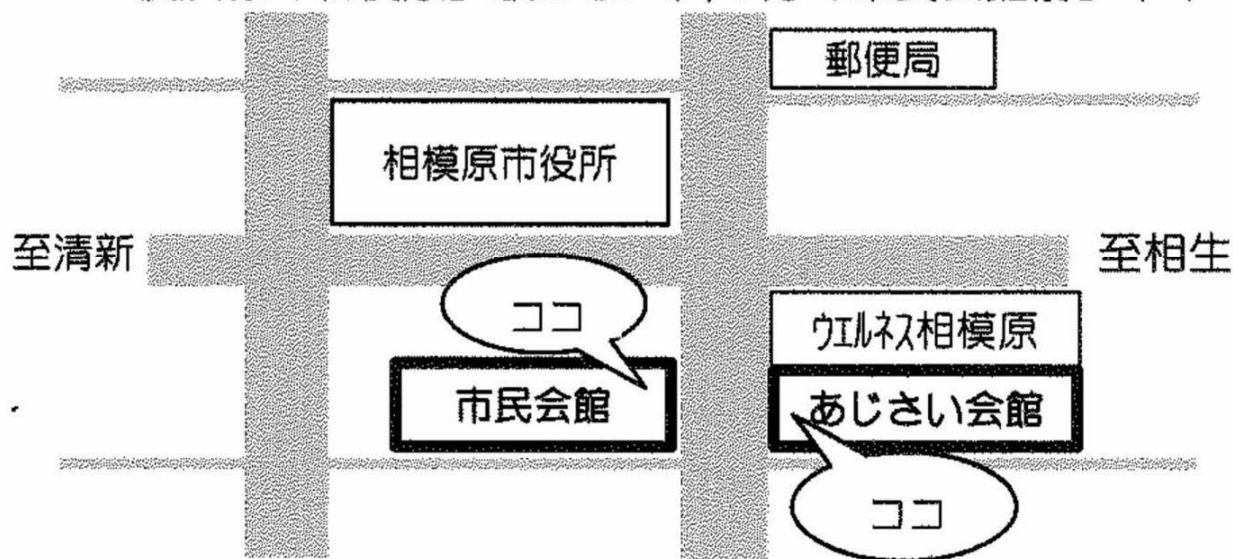
4. ~~さくら祭りバザー、ほかほかふれあいフェスタバザー、忘年会、~~ ~~バス旅行~~

5. 「みどり会」の会報発行 年2回

例会・会場

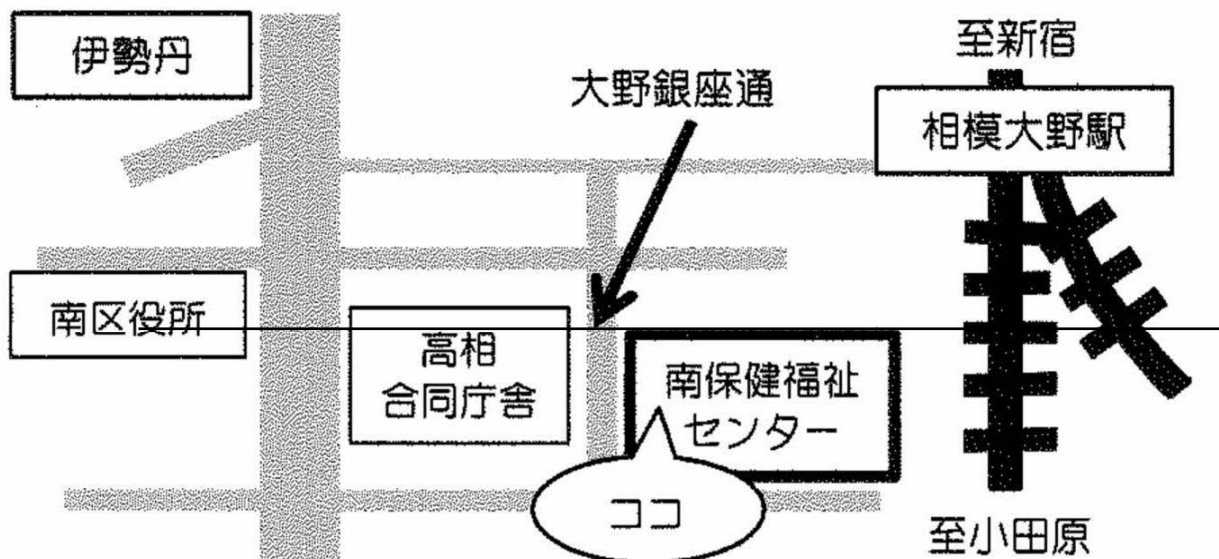
☆市民会館・あじさい会館☆

横浜線「相模原」駅からバス5分「市民会館前」下車



☆南保健福祉センター☆

小田急線「相模大野」駅から徒歩10分



入会申し込み・問い合わせ

相模原市精神保健福祉課

042-769-9813

精神保健福祉家族会 みどり会

会 長 定形 和子

090-5581-1249

会 費

年 会 費

2700円

