

# 相模原失語症友の会 たより

発行者：陰山誠人

〒252-0344 相模原市南区若松5-20-37 ☎042-741-6573

早くも1月が終わったと感じておられる人が多いのでは、最近では冷込みも厳しく、こちら相模原では冬の寒さが続いており、幸い晴天に恵まれています。空気の乾燥状が続いており十分ご注意ください。寒さもあと少しだと思いますので春が早く来て短い期間で終わり、今年も夏の到来が早い予想が出ておりますので体調管理をしっかり行って行きましょう

コロナ、インフルエンザの発症が私達身近の所まで押し寄せて来ていますので十分気をつけましょう。コロナは2度、3度と発症されておられる人もいますので十分ご注意を、花粉も飛び始めましたので併せてご注意を。

今月の南の会、音楽療法の記録は会話支援員の渡辺さんのお力で生成AI手法でまとめてみました。

## 2月の南の会報告

日時：令和7年2月4日（火） 13：30～15：30 天候：晴れのち曇り

場所：大野南公民館 2階 コミュニティ室

参加者：(敬省略)

会員：久保、中澤、藤本、大川、松原、陰山 6名

家族：久保、大川 2名

スタッフ：安田先生、元先生 2名

会話支援員：渡邊、 1名

事務局：古山 1名

合計 15名

- 1, 開会の歌：{青い山脈}
- 2, 体操：身体体操 肩や身体を揺らしたり、背筋を伸ばすなどの運動や、口の体操を行いました。
- 3, 自己紹介・近況報告 (AIでまとめました)

| 氏名 | 近況報告  |
|----|---|
| 陰山 | 県失語連の会報誌「ことばの輪！こころの輪」の原稿を募集しています。テーマは「旅の思い出」、または自由です。2月末をめどに事務局古山まで送付願います。あと個人的には確定申告が悩みです。 |
| 中澤 | 2月22日から熱海へ旅行に行く。孫の入学祝いを兼ねており、熱海城、初島などを観光予定です。3月の例会にはお土産を持って来ますのでお楽しみに                       |

|    |  |
|----|--|
| 松原 | 発症から1年。嘱託社員として休業中だが、半年後に出社の目処が立つ見込み。最近は症状が改善し、読める字や数字が増えた。現在仕事復帰に向けて頑張っている。        |
| 藤本 | 発症後傷病手当金を受給している。現在は仕事に復帰し、アドバイザーとして働いている。数字は理解出来るので何とかなっている。確定申告は娘が手伝ってくれる。        |
| 久保 | 2月16日が夫の誕生日。発症時を振り返ると、協同病院の先生からの言葉に感謝している。現在は100メートルほど歩ける。発語は難しいが、他人の話は理解しているようです。 |
| 大川 | 現在花粉症に悩ませている。今年の手紙に「希望」と書いた。皆の幸せが一番です。それが私の希望です。                                   |

4. 「小田急線の駅を順番に並べましょう」のゲームを行いました。新宿から相模大野駅まで先生が作成した駅名カードを順番に並べました。藤本さん、松原さんのリードで正しく並べることが出来ました。最初に急行の停車駅その後各駅停車の順で並べました。巻末に駅名変更の一覧を参考までに掲載いたしました。
5. 休憩
6. 歌 節分にちなんで「豆まき」 「銀色の道」ダークダックスを思い出して楽しく歌いました。
7. 閉会の歌 「知床旅情」

## 2月の中央の会報告

日時：令和7年2月8日（土） 13：30～15：30 天候：晴れ

場所：あじさい会館 6階 ボランティア活動室

参加者：(敬省略)

会員：大堀、太田、谷戸、陰山、 4名

見学者：楠本、家族 2名

家族：岩野（松山）谷戸 1名

スタッフ：甘利先生（相模原協同病院） 1名

野田先生（音楽担当） 1名

事務局：古山 1名

合計：10名

1. 開会の歌 「青い山脈」  
今月の歌 「桃太郎」「春よ来い」「汽車」

## 2、 お口の体操

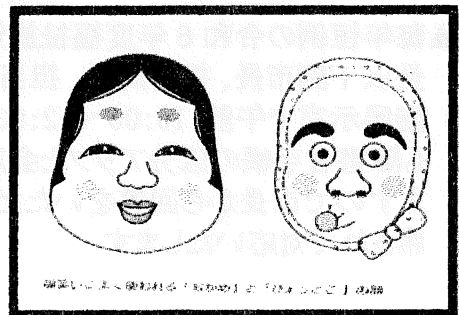
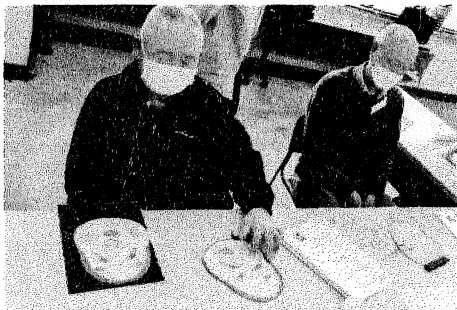
## 3、 自己紹介・近況報告

| 氏名       | 近況報告他  |
|----------|--|
| 大堀       | 1月26日けやき体育館でボッチャの大会に行ってきた。16チームが出場して4チームに分けて戦い我がチームは1勝1敗で1点及ばず上に上がれなかった。2月7日(金)北里大学病院で白内障手術の申込みに朝9:00から夕方4:00まで掛かった手術日は4月2日(水)に決まりました。 |
| 太田       | 橋本の杜のホールで開催されたアンサンブルコンサートへ行って来た。4重奏でトロンボーン、クラリネット、トランペット、などを聴いたことのある歌もあった。東日本大震災の時に出来た「花は咲く」や「月の砂漠」など                                  |
| 陰山       | 県失語連の会報「こころの輪」を作ることになった。今回のテーマは「旅」確定申告のためいろいろ集めたが211万円までは不要とあり多分申告書は出さなくても良いかきっちと確認する。   |
| 谷戸       | 1月23日に初めて上野の国立科学博物館へ行った。特別展の「鳥展」で恐竜時代の鳥の祖先から雀やカラスまで600以上の鳥の剥製が見れた。なかでも驚いたのは猛禽類のハヤブサは鷹や鷲でなくインコに近い仲間だったということでした。常設展示は一部しか見れなかったのでもた行きたい。 |
| 谷戸       | 年末年始仕事9連休は遠出せず家でゆっくりとした。最近はおせちを少しだけ買うことが多くなりました。箱根駅伝は面白かった。青山学院が優勝   |
| 楠元<br>家族 | 水郷田名に住んでいます。主人は脳梗塞で失語症になり、話す事が出来ない状態です。本日居宅介護支援事業所の「あいケア」さんの紹介で来ましたのでのよろしくお願ひいたします。  |

## 3、 休憩

### 4、 ゲーム 1 福笑い

全員が「おかめ」と「ひょっこ」に子供の頃のお正月に挑戦したことを思い出して挑戦しました。



### ゲーム 2 ジェスチャー伝言ゲーム

## 2月の音楽療法報告

日時：令和7年2月11日（火）（祭日）13：30～14：30 晴

場所：南保健福祉センター 2階 情報交換室

参加者：（敬省略）

|                |    |
|----------------|----|
| 伊藤、藤本、久保、沢崎、陰山 | 5名 |
| 家族：久保、伊藤       | 2名 |
| スタッフ：元先生       | 1名 |
| 会話支援員：渡邊       | 1名 |
| 事務局：古山         | 1名 |

合計 10名

準備体操後、開会の歌「富士山」を歌い、その後「早春賦」「雪の降る町を」「トロイカ」を歌いました。「トロイカ」では、歌いながら手拍子したり、膝を叩いたり、肩を叩いたり、腕を曲げて肘を腰に打ち付けたりしました。次に「花の季節」をマラカスやミニボンゴ、クラスターチャイムなどで演奏いたしました。最後にリクエスト曲として「さざんかの宿」が選ばれ、全員で歌いました。（生成 A I で記録）

### 5、連絡事項

▲ 県失語連で長い事リーダーとしてご活躍いただいた駒村会長の辞任が決まったようで、相模原失語症友の会では長い事大変お世話になりありがとうございました。（陰山誠人会長様からの報告）

▲ 県失語連の会報誌「ことばの輪！こころの輪」への原稿提出よろしくお願ひいたします。テーマは「旅の思い出」ですが、テーマにはこだわりませんので、何でも好きな書きやすい物で結構ですのでよろしくお願ひいたします。

▲ 相模原市からインフルエンザ予防接種とコロナの予防接種の案内がありました。日頃家の近所の掛かりつけの病院で相談の上早目の接種をしてください。

▲ 毎年恒例の令和6年度福祉施策懇談会が令和7年3月16日（日）本村市長以下副市長、担当局長、担当部長、関係課長が出席して、あじさい会館6階展示室で午前10:00～12:00の予定で開催されます。失語症友の会からも障害者手帳の区分アップと会話支援制度の2点について申入れをしておりますので市長から回答をいただきます。なお、当日は陰山誠人会長様が出席されて対応いたします

▲ 今月の南の会、音楽療法の報告は会話支援員の渡邊さんが、試しに生成 A I 手法でまとめてくれました。

## 3月の開催予定

### 3月の南の会開催予定

日時:令和7年3月4日(火)13:30~15:30

場所:南保健福祉センター2階 情報交換室

指導担当:上田先生(北里大学病院)

音楽担当:元先生

### 3月の中央の会開催予定

日時:令和7年3月8日(土)13:30~15:30

場所:あじさい会館6階 ボランティア活動室

指導担当:實田先生(さがみリハビリテーション病院)

音楽担当:野田先生

### 3月の音楽療法開催予定

日時:令和7年3月11日(火)13:30~14:30

場所:南保健福祉センター 2階 情報交換室

指導担当:元先生

2月の南の会でゲームの中で新宿から相模大野までの駅名を順番に並べましょうと言うゲームを行いました。その中で駅名が変更になっている駅があると言うことで話題になり調べて見ました。ご参考まで（時期は不明）

### 小田急小田原線

千駄ヶ谷新田⇒小田急本社前⇒南新宿

代々幡上原⇒代々木上原

世田谷中原⇒世田谷代田

稲田多摩川⇒登戸多摩川⇒登戸

稲田登戸⇒向ヶ丘遊園

東生田⇒生田

西生田⇒読売ランド前

新原町田⇒町田

通信学校⇒相模大野

相模原⇒小田急相模原

座間⇒士官学校前⇒相武台前

新座間⇒座間遊園⇒座間

河原口⇒厚木

相模厚木⇒本厚木

鶴巻⇒鶴巻温泉⇒鶴巻⇒鶴巻温泉

大根⇒東海大学前

大秦野⇒秦野

### 小田急江ノ島線

東林間都市⇒東林間

中央林間都市⇒南林間

西大和⇒大和

新長後⇒長後

六合⇒六会日大前

## ロマンスカーラインナップ

