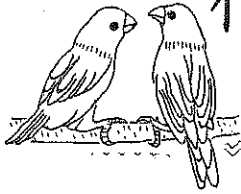


相模原失語症友の会 たより



発行者：陰山誠人

〒252-0344 相模原市南区若松5-20-37 ☎042-741-6573

今年のお正月は天候に恵まれ、初詣、旅行等に出かけられた方々は大変良かったと思います。

毎年恒例の箱根駅伝では地元青山学院が大会新記録2年連続8度目の総合優勝を果たされました。誠におめでとうございます。私達も相模原市民としてテレビの前で一生懸命応援をしたかいがあり、声援に応じてくれてありがとうございました。

年が明けてもコロナ、インフルエンザの発症が私達身近の所まで押し寄せて来ていますので十分気をつけましょう。コロナは2度、3度と発症されておられる人もいますので十分ご注意ください。

1月の南の会報告

日時：令和7年1月7日(火) 13:30~15:30 天候：晴れ

場所：大野南公民館 2階 コミュニティ室

参加者：(敬省略)

会員：久保、中澤、沢崎、藤本、大川、松原、陰山 7名

家族：久保、大川 2名

見学者：村上、家族 2名

スタッフ：上田先生、元先生 2名

会話支援員：渡邊、 1名

事務局：古山 1名

合計 15名

- 1, 開会の歌：{青い山脈}
- 2, 体操：身体体操
- 3, 音読：山下景子「美人の日本語」お年玉より一部抜粋
- 4, 自己紹介・近況報告

氏名	近況報告
陰山	七草を食べました。子供達が年末から正月にかけて来ました。二人共、特に何かすることなく、自分の部屋に閉じこもっていました。ちょっともったいないなあと思いました。
中澤	年末27日にインフルエンザ予防接種をしました。コロナは1ヶ月後に接種予定です。一番上の孫が藤沢の大学に合格しました。今度会った時に入学祝を取られますね。

沢 崎	今年の箱根駅伝は青学が優勝素晴らしい走りでした。私が着目しているのは大学ラグビー、こちらは帝京が一強です。今年は帝京でなく別な所が勝つのではと期待して13日に仲間と応援に行きます。
松 原	年末に妻と一泊二日で湯河原、熱海へ行って来ました。熱海ではおもしろい食べ物屋さんで、漢字がわかったらおまけすると言われましたがわかりませんでした。元先生がそれは自然薯のとろろご飯のお店ですよ。はいそうですそれを食べて来ました。
村 上 見学者	(家族)座間市から見学に来ました。夫は2年ほど前に脳梗塞から失語症になりました。身体は元気で今日もここまで歩いて来ました。食事は右手、名前、住所の文字書きは左手です。ゼスチャーでのコミュニケーションが多いです。本人から名前の自己紹介がありました。
藤 本	先月伊豆の河津町へ行って来ました。先月は前立腺ガンになり治療を受けて治りましたが、頻尿の副作用が残っています。1年前はコロナに罹り重症でしたが、回復しました。2年前に脳梗塞後遺症で失語症になり、ここまでは大変でした。
久 保	元旦は実業団駅伝、2日と3日は箱根駅伝とテレビ観戦をしました。お正月は駅伝三昧でした。
大 川	私の名前は左右対称です。好きな言葉は「家族の幸せ」と「希望」です

5, 書初めをしました。

紙と筆を用意しましたので、今日のご自身のお好きな言葉、今年頑張りたい目標などを書いてください。出来上がりましたら選んだ理由をお聞かせください。作品は5ページに掲載いたしました。

6, 休憩

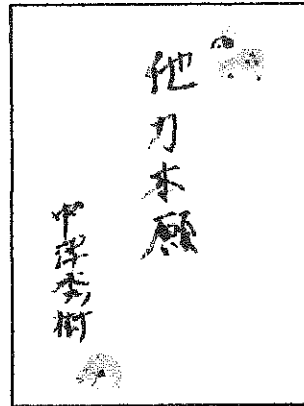
7, 歌 「1月1日」いちげついちじつと読む 「お座敷小唄」 「黒田節」「世界の国からこんにちは」歌詞の中の日付けの1970年は2025年に替えて歌いましょう 以上 4 曲 歌いました。

8, 閉会の歌 「知床旅情」

南の会の皆さんの書初め



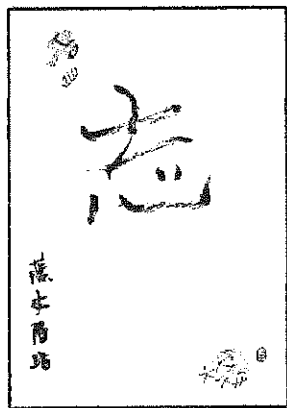
久保さん



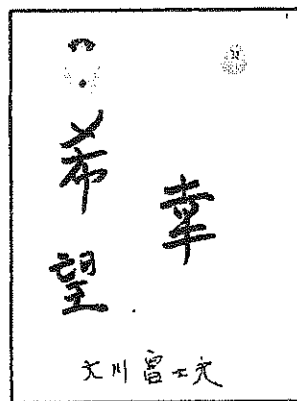
中澤さん



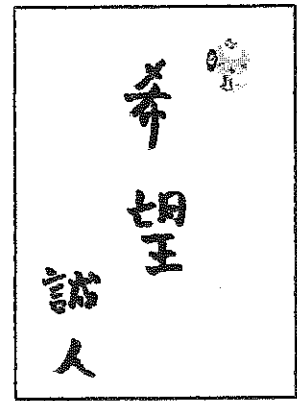
沢崎さん



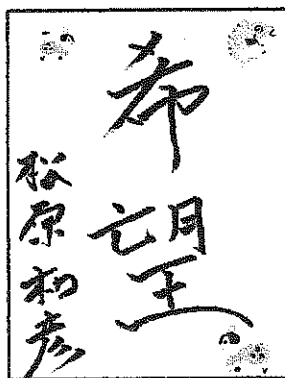
藤本さん



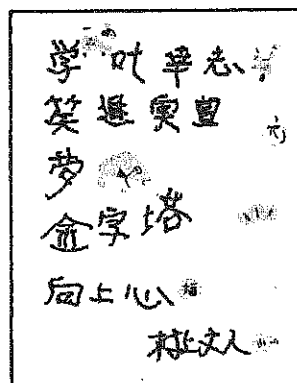
大川さん



陰山さん



松原さん



村上さん(見学者)

1月の中央の会報告

日 時：令和7年1月11日（土） 13：30～15：30 天候：晴れ

場 所：あじさい会館 6階 ボランティア活動室

参加者：(敬省略)

会 員：大堀、太田、一瀬、谷戸、陰山、 5名

家 族：谷戸 1名

スタッフ：雨宮先生（さがみりハビリテーション病院） 1名

野田先生（音楽担当） 1名

事務局：古山 1名

合計：9名

1、開会の歌 「青い山脈」

今月の歌 「1月1日」「富士山」「冬景色」「雪山賛歌」

2、自己紹介・近況報告

氏 名	近 況 報 告 他
陰 山	元旦は近所の神社へ初詣に行った。おみくじを引いたら凶でした。2, 3日は箱根駅伝をテレビ観戦、青山学院総合優勝出来て良かったです。
一 瀬	今年もよろしくお願ひします。近所の村富神社へ初詣に行きました。久しぶりに神社でパソコンの先生に会った。先生に誘われて6日に初めてカラオケに行って20曲歌って、帰りにお寿司屋に行った。初めてのカラオケだったが楽しかったので、今後も続けて行きたい。
太 田	おめでとうございます。米国ロサンゼルス山火事被害甚大でお見舞い申し上げます。原因ははっきりしていませんが、世界で平均気温が高く、空気が乾燥しているので大火になったのでは。
大 堀	暮れの31日に次男夫婦が孫を連れて来た。子供達は元旦と友人で八王子から登り相模湖を回って帰って来た。自分は6日にディケアで初めて外に出た。パソコンでカラオケをした。
谷 戸	年末年始仕事9連休は遠出せず家でゆっくりとした。最近はおせちをを少しだけ買うことが多くなりました。箱根駅伝は面白かった。青山学院が優勝

3、休憩

4、ゲーム 毎年恒例の横浜線双六を行いました。

早くに上がってしまった人、最後の最後まで上がれず苦労した方もおりました。順位は1, 谷戸、2, 太田、3, 陰山、4, 大堀、5位一瀬

1月の音楽療法報告

日時：令和7年1月14日（火）13：30～14：30 晴

場所：大野南公民館 2階 コミュニティ室

参加者：（敬省略）

伊藤、藤本、久保、一瀬、沢崎、陰山	6名
家族：久保、伊藤	2名
スタッフ：小金澤先生	1名
会話支援員：渡邊	1名
事務局：古山	1名
合計	11名

本日の音楽療法は元先生のご都合で小金澤先生に担当していただきました。

体操：身体とお口の体操

今日の歌 「冬景色」「富士山」「黒田節」「お富さん」「高原列車は行く」「北国の春」「愛して愛して愛しちゃったのよ」「上を向いて歩こう」それぞれの歌を歌う前にその歌の解説をいただいたり、楽器の解説をいただき、各人実際に鳴らしてみ、音の確認や歌のリズムに合わせて楽器を弾いたり、各人楽器の音色も一緒に楽しみました。

5、連絡事項

- ▲ 1月の例会は南、中央、と年の初めの例会でしたので、先生がいろいろと趣向を凝らした例会になり新年のスタートにふさわしい楽しい例会でした。南の会では書初め、皆さんの作品は次の5ページに掲載いたしました。中央の会では双六ゲームを行い賞品もありそれぞれ順位で好みの商品を受取りました。
- ▲南の会に見学者村上さんが見え会員の皆さんと一緒に楽しんでいただきました。是非入会をしていただきたいと思います。
- ▲相模原市からインフルエンザ予防接種とコロナの予防接種の案内がありました。日頃家の近所の掛かりつけの病院で相談の上早目の接種をしてください。
- ▲NPO 法人れんきょうでは今年の年末には例年通り冬のうどん、チャンポンの販売が11月5日より令和7年1月31日まで展開されており、まだ若干の在庫もありますのでご協力をお願いいたします。

2月の開催予定

2月の南の会開催予定

日時:令和7年2月4日(火)13:30~15:30

場所:大野南公民館 2階 コミュニティ室

指導担当:安田先生(元北里大学病院)

音楽担当:元先生

2月の中央の会開催予定

日時:令和7年2月8日(土)13:30~15:30

場所:あじさい会館6階 ボランティア活動室

指導担当:甘利先生(相模原協同病院)

音楽担当:野田先生

2月の音楽療法開催予定

日時:令和7年2月11日(火)13:30~14:30

場所:南保健福祉センター 2階 情報交換室

指導担当:元先生