



# きままに



たつきゅう

# 卓球 & バドミントン

『きままに卓球 & バドミントン』は、ボランティアの方と一緒に卓球やバドミントンを楽しむ日です。時間内であれば、いつ来ても、いつ帰っても大丈夫です！その日の気分で気軽に遊びに来てください!!  
みんなで一緒に楽しく運動しましょう♪

事前申込みは不要です。実施日当日、直接けやき体育館窓口へお越しください。



開催日 12/22(日)、1/5(日)、2/16(日)、3/9(日)

開催時間 10時～12時

場所 けやき体育館 1階 体育室

対象 相模原市内在住・在勤・在学・障害福祉サービス事業所を利用している障害のある小学生以上の方 ※小学生は要付添い

持ち物 室内履き(スリッパ不可)、飲み物、タオル、あればラケット  
※更衣室の3密回避のため出来る限り活動できる服装でお越しください。



## スルーネットピンポンもできます!

卓球ネットの下を音のなる

ピンポン玉を転がして打ち合う  
パラスポーツです。



けやき体育館は、障害のある方を支援する施設であり、また感染症等による重症化リスクのある方もご利用されることから、参加者の皆さま、職員ともにマスクの着用(運動時を除く)を推奨しています。ご理解とご協力をお願いいたします。



体育室には冷暖房設備がありません。体温調節ができるよう各自で準備をお願いします。

相模原市立けやき体育館 ※12/28(土)～1/3(金)および3/3(月)は休館です

〒252-0236 相模原市中央区富士見6-6-23

<TEL> 042-753-9030 <FAX> 042-769-1200

<HP> <https://keyaki.sagamihara-shafuku.or.jp/>

<X(旧Twitter)アカウント> @keyakitaiikukan

けやき体育館HP X(旧Twitter)



## ボランティア募集中

障害のある方と一緒に活動して  
くださる方を募集しています。  
ボランティアの方は、30分前にお越しください。