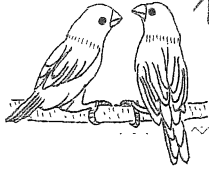


相模原失語症友の会 たより



発行者：陰山誠人

〒252-0344 相模原市南区若松5-20-37 ☎042-741-6573

今年は異常気象の影響で暑い夏の期間が長く、秋が短く感じられた人が多かったのでは、木々の紅葉も遅くあつという間に色づいて散ってしまい、急に冬の気候になり、最近朝晩の冷え込みを体感するようになって来ました。急激な気候の変化ですので、日々の体調管理をしっかり行って体調を崩さぬよう気を付けてください。

コロナも低調に推移していますが、インフルエンザの感染者が増加傾向ですので、予防接種、うがい、マスク、手洗い等基本的な予防策を忘れずに行つて乗り切ってください。これから年末年始で家の大掃除での疲れ等、外出の機会も多く、また人との接触機会が増えますので十分気を付けてください。

新年の年初めの例会には皆さん元気な姿でお会いいたしましょう。

12月の南の会報告

日時：令和6年12月3日(火) 13:30~15:30 天候：晴れ

場所：大野南公民館 2階 コミュニティ室

参加者：(敬省略)

会員：久保、沢崎、藤本、中澤、大川、陰山 6名

家族：久保、大川 2名

スタッフ：安田先生、元先生 2名

会話支援員：渡邊、野中 2名

事務局：古山 1名

合計 12名

- 1, 開会の歌：「青い山脈」
- 2, 体操：身体体操 お口の体操 (あめんぼ赤いな・・・)
- 3, 自己紹介・近況報告

氏名	近況報告
陰山	年賀状はまだ書いていません。イトウヨーカ堂からお歳暮を出しました。年末の大掃除、これからやらなくてはならないので頭が痛いです。
沢崎	12月1日に国立競技場へ、ラグビーの試合を見に行きました。応援している大学チームが予選を突破し、次は全国大会になります。帰りは神宮のイチヨウ並木の紅葉を見て、それから新宿に出て食事をしました。

中澤	11月27日に、東林地区で防災訓練がありました。地震があつた想定で、自宅から避難所迄歩き、その後避難所運営訓練となりました。避難所でおにぎりとお水をもらいました。歩行困難の方は「在宅避難届」を出して置けば救援物資が受けられます。時間のある時に避難所までの道のりを確認しておいた方が良いでしょうと思います。明日はさがみ林間病院で検査をします。
藤本	歯の治療をしましたが、高額でした。6本磁石の物になります。インプラント治療ではありません。この後ガンの放射線治療も行わなければなりません。
久保 家族より	主人は現在元気で、内臓関係は丈夫で、脳梗塞の薬をもらっているだけで、リハビリは受けています。11月23日は結婚50周年記念日で、娘3人が金婚式のお祝いの食事会を開いて祝ってくれました。
大川	1月2日～3日に箱根駅伝が開催されます。東京から箱根芦ノ湖をチームで往復します。私は「すごいなー」と思ってテレビ観戦で応援をしています。今回はどこが優勝かな？青山学院の優勝を願っております。

4, 年賀状を作成しました。

まず表面に自分の郵便番号、住所、名前に様を付けて書いてください。先生が一度集めて他人が書いた物が配布され裏面にお正月のお祝いの画面を書きました。私の所へは誰から来るのか楽しみです。

5, 歌 「焚火」 「旅人よ」 「ブルーシャトウ」の 3 曲

6, 閉会の歌 「知床旅情」

12月の中央の会報告

日時：令和6年12月14日(土) 13:30～15:10 天候：晴れ
 場所：あじさい会館 6階 ボランティア活動室
 参加者：(敬省略)
 会員：大堀、太田、一瀬、谷戸、陰山、 5名
 家族：岩野、谷戸 2名
 スタッフ：壬生先生(相模原協同病院) 1名
 野田先生(音楽担当) 1名
 事務局：古山 1名
 合計：10名

家 族：久保、伊藤	2名
スタッフ：元先生、小金澤先生	1名
事務局：古山	1名
	合計 10名

体操：身体とお口の体操

開会の歌「富士山」

今日の歌 「冬景色」 「銀座の恋の物語」「ミニベルを使ってたき火」
「卵マラカスを鳴らしながらジングルベル」「きよしこの夜まず1番だけ日本語で」「次にきよしこの夜の歌詞を英語で」「トーンチャイムを使ってきよしこの夜」途中トーンチャイムによる音のリレー、音のキャッチボール、「昴」

閉会の歌「今日の日はサヨナラ」

来年1月の音楽療法は元先生ご都合があつてお休みのため、本日見学に来られた「小金澤先生が」代行指導してさせていただきます。

5、連絡事項

- ▲11月30日(土)相模大野駅北口駅前広場で冬のほかほかふれあいフェスタを12:00~3:00迄開催しました。散歩・買物がてらお出掛けの市民の皆さんへ障害者への理解をお願い致しました。
- ▲12月8日(日)あじさい会館1階ホールにて午後1時より市内小・中学生の書いた「こころの輪を広げる体験作文」と「障害者週間のポスター」優秀作品の表彰式と映画会が開催されました。映画は2011年3月11日東日本大震災での、障害者の状況と支援者の活動を描く劇映画です。市民の大勢の参加があり熱心に観賞されていました。
- ▲相模原市からインフルエンザ予防接種とコロナの予防接種の案内がありました。日頃家の近所の掛かりつけの病院で相談の上早目の接種をしてください。
- ▲NPO 法人れんきょうでは今年の年末には例年通り冬のうどん、チャンポンの販売が11月5日より令和7年1月31日まで展開されますのでよろしく願いいたします。
- ▲令和6年度相模原市制施行70周年記念・令和6年度相模原市障害者作品展を障害者週間の12月6日(金)~8日(日)の3日間あじさい会館6階展示室で開催されまして大勢の見学者が見えました。

- 1, 開会の歌 「青い山脈」
今月の歌 「ジングルベル」「きよしこの夜」「もみの木」「ペチカ」
- 2, お口の体操
- 3, 自己紹介・近況報告

氏名	近況報告他
太田	大谷翔平選手、最も優れたバッター、最もリーグで活躍したバッター、最優秀指名打者、ナショナルリーグでの MVP を受賞日本の誇りです。
陰山	12月10日音楽の会があった。翌11日に3ヶ月ごとの定期検診があった。大体OKだったが、今までどおり6種類の薬を吞まなければいけない。泌尿科の次回検診は6ヶ月後で良いと言われた。13日は腸の検査を行った
一瀬	12月10日に長池公園に行って来た。池の周りにはもみじ、イチヨウ並木、杉などがありとてもきれいだった。大きな橋がかかっていた。休憩所の中には物産展や、工作機器が展示されていた。10面のテニスコートでは楽しくテニスをしていた。
大堀	現在ボッチャにはまっている。1月26日に大会がある。練習はけやき体育館で行っている。12月10日に買い物行って転んでしまい息子と通行人に助けられた。まだ患部は痛いです。
谷戸	訪問リハビリのSTとおでんが話題になり、妻が関西出なので、昆布だし汁、うす口醤油のベースで竹輪賦が入っていない。牛すじは絶対に入る。昔はクジラも入れたらしい。私は元々関東煮も好きですが、今はすっかり関西の味になじんでいる。

4, トイレ休憩

5, 年賀状の作成

まず配布された白紙の年賀状の表面に自分の住んでいる所の郵便番号、住所、自分の名前を書き、また名前には様を付けて、書き終わったら一度先生が回収して再度先生が表を書いた本人に渡らないように、配布して裏面にそれじれ各人が個性あふれる年賀状をかきあげました。さあ誰から来るのか楽しみですね。

5, 閉会の歌 知床旅情

6, 次月の開催予定 1月11日(土) あじさい会館6階 13:30~

12月の音楽療法報告

日時：令和6年10月12日(火) 13:30~14:30 晴

場所：大野南公民館 2階 コミュニティ室

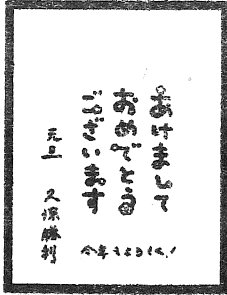
参加者：(敬省略)

伊藤、藤本、久保、一瀬、沢崎、陰山

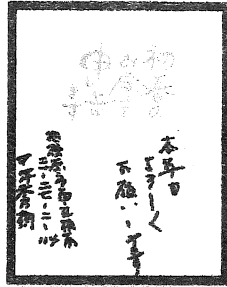
6名

会員の皆さんの書かれた年賀状

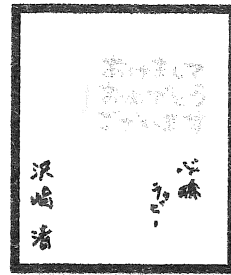
南の会



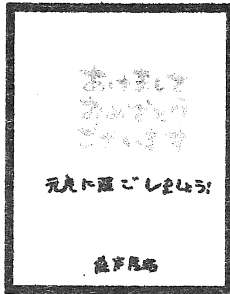
久保さん



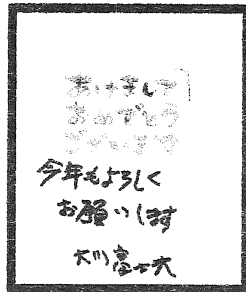
中澤さん



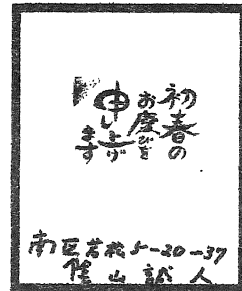
沢崎さん



藤本さん

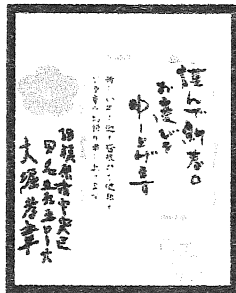


大川さん

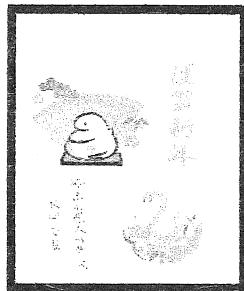


陰山さん

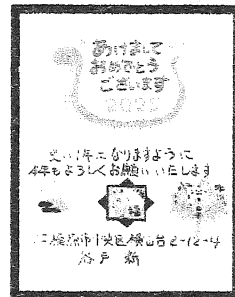
中央の会



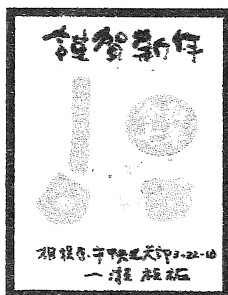
大堀さん



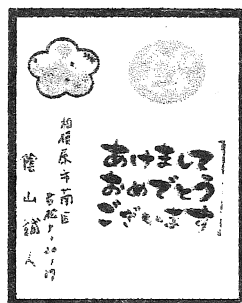
太田さん



谷戸さん



一瀬さん



陰山さん

1月の開催予定

1月の南の会開催予定

日時:令和7年1月7日(火)13:30~15:30

場所:大野南公民館 2階 コミュニティ室

指導担当:上田先生(北里大学病院)

音楽担当:元先生

1月の中央の会開催予定

日時:令和7年1月11日(土)13:30~15:30

場所:あじさい会館6階 ボランティア活動室

指導担当:寶田先生(さがみリハビリテーション病院)

音楽担当:野田先生

1月の音楽療法開催予定

日時:令和7年1月14日(火)13:30~14:30

場所:大野南公民館 2階 コミュニティ室

指導担当:小金澤先生(元先生代行)

今年もいろいろとお世話になりありがとうございました。

新年になりましても引き続きよろしく願いいたします。

役員一同