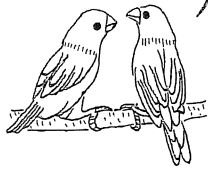


相模原失語症友の会 たより



発行者：陰山誠人

〒252-0344 相模原市南区若松5-20-37 ☎042-741-6573

今年は大雨による被害が多く、多くの地区で発生して、被害に遭われた方々にお見舞いを申し上げます。

天候の暑い猛暑が長く続き、最近になって急に気温が下がり、秋が凄く短くなってしまったような気がします。秋の青空気持ちの良い時期はどこに行ってしまったのでしょうか、これから地球の温暖化での影響で、日本の気持ちの良い春・秋はどこかいってしまうのでしょうか、大雨による被害ばかりが記憶に残ります。

季節の変わり目で気温も下がり、猛暑の疲れも出て来る季節になりましたので、日頃の体調管理をしっかりと行って乗り切ってください。

秋のイベントも多数計画されており、是非多くの会員の参加を願います。

11月の南の会報告

日時：令和6年11月5日(火) 13:30~15:30 天候：晴れ

場所：大野南公民館 2階 コミュニティ室

参加者：(敬省略)

会員：久保、沢崎、藤本、中澤、陰山 5名

家族：久保、 1名

スタッフ：長谷部先生、元先生 2名

会話支援員：渡邊、野中 2名

事務局：古山 1名

合計 12名

- 1, 開会の歌：「青い山脈」
- 2, 体操：身体体操 お口の体操 (山下景子「美人の日本語」木守柿より一部抜粋)
- 3, 自己紹介・近況報告

| 氏名 | 近況報告 |
|-------|---|
| 長谷部先生 | 久し振りなので、僕からお話をします。北里大学病院の言語聴覚士です。古山さんが説明していただきましたが、5年ぶりぐらいだと思います。皆さんとお会いできるのを楽しみにしておりました。去年子供が生まれて子育て頑張っています。 |
| 陰山 | 11月3日に県失語連の会合がありまして、司会者から「失語症になってどうですか聞かれ」私は58歳で失語症になり、現在 |

| | |
|----|---|
| | まで同じ病院で同じ先生から訓練を受けています。発症当時に比べ現在は、だいぶ言葉が出るようになりました。 |
| 中澤 | 74歳になりました。発症したのは61歳の時でした。10月27日の衆議院議員選挙の立会人を依頼されて、朝の8:30~夜の8:30まで一日座りっぱなしで、何もすることなく、ただ座っているだけで疲れました。このあと来年7月に予定されている参議院選挙の立会も依頼されました。また地元の東林福祉祭りがあり、ボランティアで交通整理を依頼されています。 |
| 沢崎 | 選挙の話が出ましたが、投票率50%と低いですね。問題だと思います。投票は国民の権利だし、義務は果たさないといけないと思います。自分達に何をしてくれるのか良く見極めて投票しましょう |
| 藤本 | 71歳になりました。一昨年のクリスマスに失語症を発症しました。今年の9月に癌になり、放射線治療を受けました。頻尿にもなり昼は1時間おきに、夜は2時間おきにトイレに行きますので、睡眠不足です。また皮膚が痒くなり、まだ治りません。子供達にも発症してしまい、原因はノミでした。 |
| 久保 | 我が家も家族全員が痒くなり、原因はネズミでした。ネズミを駆除したら治りました。11月3日日曜日やっと小学校の運動会が開かれ孫の成長を楽しみました。娘婿が動画を取っていたので、帰宅してからスクリーンに大きく映してくれまして再度孫の成長を喜びました。 |

4. ゲーム 野球クイズ 最近盛りがっていた「野球」です。
- 1, 大谷翔平はドジャースと10年総額いくらで契約した?
 - 2, イチロウの日米通算安打数は?
 - 3, マウンドからホームベースまでの距離
 - 4, ドジャースで活躍中の山本由伸はオリックスにドラフト何位で入団したか
 - 5, 読売ジャイアンツのマスコット「ジャビット」は何の動物をモチーフにした?
 - 6, 私の好きな日本の球団は

正解は 1, 7億ドル 2, 4367本 3, 18.44m 4, 4位
5, うさぎ 6, 横浜ベイスターズ 3名 阪神タイガース 1名

5, 歌 「里の秋」 「もしもピアノ弾けたなら」 の2曲

6, 閉会の歌 「知床旅情」

11月の中央の会報告

日時：令和6年11月9日（土） 13：30～15：30 天候：晴れ

場所：あじさい会館 6階 ボランティア活動室

参加者：（敬省略）

会員：大堀、太田、一瀬、陰山 4名

家族： 0名

スタッフ：竇田先生（さがみりハビリテーション病院） 1名

野田先生（音楽担当） 1名

事務局：古山 1名

合計：7名

1、開会の歌 「青い山脈」

今月の歌 「北風小僧の寒太郎」「村祭り」「たき火」「故郷」

2、自己紹介・近況報告

| 氏名 | 近況報告他 |
|----|--|
| 大堀 | 11月5日に病院へ行ったら貧血と診断され薬を貰って来た。デイサービスでボッチャを3時から4時行った。11月26日2：00から4：00けやき体育館でのボッチャに行く予定です。インフルエンザ予防接種をしました。 |
| 太田 | 大谷翔平選手が世界一になった。肩の脱臼でリハビリをするようになり来年の開幕までに治す。来年の開幕戦はカブスに決まった。 |
| 一瀬 | 10月28日東京神田神保町の学士会館で、22名で高校時代の同窓会開かれたので参加した。会場の学士会館は筑後100年を経過しているので耐震化工事を2029年までに行いオープンする予定と聞いた。 |
| 谷戸 | 9月11日～14日新潟へ旅行に出掛けた。勤めていた会社と入院していた病院へ6年振りに訪問、病院の当時のスタッフほぼおらず、担当のソーシャルワーカーとお話をした。会社は新潟事業所からもらっている。今回は美味しいお酒と料理で良い旅になった。 |
| 陰山 | 11月3日県失語症友の会での懇親会があり参加した。午前中はゲーム、午後はマジックショーで2時に終了解散した。帰宅してから春野菜の苗を植えた。 |

3、言語ゲーム 都道府県クイズ

大堀、太田チーム、陰山、一瀬チーム2チームに分けて、先生からのヒントで何県かを当てる。

第1回目

| | A | B | C | D | E |
|------|-----|------|-----|------|------|
| 正解県名 | 青森県 | 宮城県 | 栃木県 | 神奈川県 | 長野県 |
| ヒント1 | 湖 | スキー場 | 紅葉 | まぐろ | 蕎麦 |
| ヒント2 | 酪農 | 肉 | 高原 | 大仏 | 寺・城 |
| ヒント3 | 大宰治 | 松島 | 餃子 | しらす | スキー場 |
| ヒント4 | リンゴ | 伊達政宗 | いちご | 加山雄三 | おやき |
| ヒント5 | ねぶた | おんだ | 東照宮 | 中華街 | リンゴ |

第2回目

| | A | B | C | D | E |
|------|------|--------|-------|-------|------|
| 正解県名 | 兵庫県 | 北海道 | 鳥取県 | 長崎県 | 沖縄県 |
| ヒント1 | 牛 | 時計台 | 海岸 | 国宝 | 饅頭 |
| ヒント2 | 温泉 | 酪農 | らっきよ | 温泉 | 城 |
| ヒント3 | 世界遺産 | メロン | 梨 | カステラ | そば |
| ヒント4 | 港 | ジンギスカン | 大木しげる | 平和台公園 | 海 |
| ヒント5 | 玉ねぎ | 北島三郎 | 砂丘 | 前川清 | シーサー |

先生からのヒントでチーム2人で相談して回答を見つけました
4, 閉会の歌 「知床旅情」

11月の音楽療法報告

日時：令和6年11月12日（火）13:30～14:30 晴

場所：大野南公民館 2階 コミュニティ室

参加者：（敬省略）

伊藤、藤本、久保、一瀬、沢崎、陰山 6名

家族：久保、伊藤 2名

スタッフ：元先生 1名

事務局：古川 1名

合計 10名

体操：身体とお口の体操

開会の歌「富士山」

今年の富士山の初冠雪が静岡側では確認されましたが、観測地点での山梨県甲府市の方气象台が目視で確認するため、雲に覆われて、確認が遅れ正式の発表が遅れました。

今日の歌 「夜明けのスキヤットをル～、ラ～、パ～、ア～、ル～、ア～と変えて歌いました。」「もみじ」「旅愁」「楽器を入れて帰ってこいよ、村祭り」「星の降る街角」「古城」「荒城の月」「早春賦」

閉会の歌「今日はさようなら」

5、連絡事項

▲11月30日(土)相模大野駅北口駅前広場で冬のほかほかふれあいフェスタ
12:00~3:00迄開催されます。散歩・買物がてらお出掛けください。

▲12月8日(日)あじさい会館1階ホールにて午後1時30分より市内小・中学生の書いた「こころの輪を広げる体験作文」と「障害者週間のポスター」優秀作品の表彰式と映画会が14:30から開催されます。映画は2011年3月11日東日本大震災での、障害者の状況と支援者の活動を描く劇映画です。是非大勢の方の参加を望みます。案内チラシが完成いたしましたら配布いたします。入場料は無料です。

▲相模原市からインフルエンザ予防接種とコロナの予防接種の案内がありました。日頃家の近所の掛かりつけの病院で相談の上早目の接種をしてください。

▲NPO法人れんきょうでは今年の年末には例年通り冬のうどん、チャンポンの販売が11月5日より展開されますのでよろしくお願いいたします。

▲令和6年度相模原市制施行70周年記念・令和6年度相模原市障害者作品展を障害者週間の12月6日(金)~8日(日)の3日間あじさい会館6階展示室で開催されます。

▲相模原市ではこの度の能登半島の豪雨災害被災者への支援を市民に呼び掛けております。募金箱を市役所、緑、南区役所に設置しましたので、皆様の暖かい支援をよろしくお願いいたします。

▲市制施行70周年記念オリジナルフレーム切手が令和6年11月21日(水)から市内郵便局で販売されます。価格は1シート¥1,800

会員の皆さんへの五行歌

「奇跡」 テレビで見た
自分にも
奇跡が起こるといいな
言葉の軌跡
演説を試してみたい

12月の開催予定

12月の南の会開催予定

日時:令和6年12月3日(火)13:30~15:30

場所:大野南公民館 2階 コミュニティ室

指導担当:安田先生(元北里大学病院)

音楽担当:元先生

12月の中央の会開催予定

日時:令和6年12月14日(土)13:30~15:30

場所:あじさい会館6階 ボランティア活動室

指導担当:壬生先生(相模原協同病院)

音楽担当:野田先生

12月の音楽療法開催予定

日時:令和6年12月10日(火)13:30~14:30

場所:大野南公民館 2階 コミュニティ室

指導担当:元先生