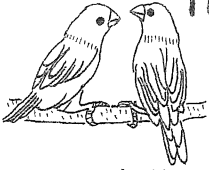


相模原失語症友の会 たより



発行者：陰山 誠人

〒252-0344 相模原市南区若松5-20-37 ☎042-741-6573

先ずは能登地方の方々へお見舞い申し上げます。お正月の大地震と9月下旬の豪雨災害と2度も大災害見舞われて大変だったと思います。私達遠くに離れているため何の復旧作業をお手伝いすることも出来ず申し訳ございません。

話が変わりますが、こちら相模原ではやっと暑い夏も終わり、最近では、コスモスの花、彼岸花（曼珠沙華）、菊が咲き始め、秋がスタートしたと感じます。これから紅葉も本格的になり、過ごしやすい季節になると思います。

季節の変わり目で気温も下がり、猛暑の疲れも出て来る季節になりましたので、日頃の体調管理をしっかりと行って乗り切ってください。

秋のイベントも多数計画されており、是非多くの会員の参加願います。

10月の南の会報告

日時：令和6年10月1日（火） 13：30～15：30 天候：晴れ時々曇り

場所：大野南公民館 2階 コミュニティ室

参加者：(敬省略)

会員：大川、久保、沢崎、藤本、中澤、陰山 6名

家族：久保、大川、 2名

スタッフ：安田先生、元先生 2名

会話支援員：野中 1名

事務局：古山 1名

合計 12名

- 1, 開会の歌：「青い山脈」
- 2, 体操：身体体操 お口の体操（北原白秋「五十音の歌より」）
- 3, 自己紹介・近況報告

氏名	近況報告
大川	大根の種を蒔きましたのでもう芽が出て来ると思います。野菜の苗も植えた。(白菜、ブロッコリ、カリフラワー) 育つのが楽しみです。
久保	能登地方地震災害が気になり、毎日昼間新聞を見ている。中国で日本人学校の生徒が刺された痛ましい事件でも、毎日新聞を見て情報をつかんでいる。その他新聞から世界の情報を得ています。

藤 本	癌になり放射線治療を受けている。朝から病院へ行くのが大変です。現在体調は良く大丈夫です。検査に20時間かかったが転移はしていなかった。湿疹が出て来て原因調査中です。
沢 崎	世間では解散総選挙の話が多く、耳寄りのよろしい話が聞こえて来ない。非正規社員の報酬は正規社員に比べて報酬は1/3 仕事内容に比べて報酬が少ない。実態は零細企業では労働時間が長く法で守られないことが多く労働環境は最悪の状態
中 澤	先月29日に東林ふるさと祭りがあり、自分は町内会役員をしている関係で裏方の仕事ばかりなので表では何をしているか全然わからない。また10月27日に予定されている。総選挙の投票所の投票立合管理人を依頼された。
陰 山	神奈川県失語症友の会連絡協議会では11/3に鎌倉で交流懇親会開催されますので、参加希望者は10/20までに私陰山誠人会長様まで申し出てください。

- 4, ゲーム いろはかるた「後半を当てましょう」
 チーム戦で 沢崎、中澤、陰山チーム 久保、大川、藤本の2チーム
 の対抗戦
 第1回戦 上の句、下の句 各5枚札にバラバラに並べて上下を組み 合
 わせる 両チームとも全問正解
 第2回戦 数を増やして10組に挑戦 両チームと全問正解

5, 歌 「月」 「小さい秋見つけた」 の2曲

6, 閉会の歌 「知床旅情」

10月の中央の会報告

日 時：令和6年10月5日（土） 13：30～15：30 天候：雨

場 所：あじさい会館 6階 ボランティア活動室

参加者：（敬省略）

会 員：大堀、太田、一瀬、谷戸、陰山 5名

家 族：谷戸 1名

スタッフ：山口先生（相模原協同病院） 1名

野田先生（音楽担当） 1名

事務局：古山 1名

合計：8名

10月の音楽療法報告

日時：令和6年10月8日（火）13：30～14：30 晴

場所：大野南公民館 2階 コミュニティ室

参加者：（敬省略）

伊藤、藤本、久保、一瀬、沢崎、陰山	6名
家族：久保、伊藤	2名
スタッフ：元先生	1名
事務局：古山	1名
	<hr/>
合計	10名

体操：身体とお口の体操

開会の歌「富士山」

今日の歌 「もみじ」 「小さい秋を見つけた」「卵マラカスでNHK今日の料理のテーマ」「Fly me to the moon 音源使用卵マラカス」「アザミの花トーンチャイムを入れて」「愛染かつら」「今日の日はサヨナラ」

5、連絡事項

▲12月8日（日）あじさい会館1階ホールにて午後1時より市内小・中学生の書いた「こころの輪を広げる体験作文」と「障害者週間のポスター」優秀作品の表彰式と映画会が開催されます。映画は2011年3月11日東日本大震災での、障害者の状況と支援者の活動を描く劇映画です。是非大勢の方の参加を望みます。案内チラシが完成いたしましたら配布いたします。入場料は無料です。

▲相模原市からインフルエンザ予防接種とコロナの予防接種の案内がありました。日頃家の近所の掛かりつけの病院で相談の上早目の接種をしてください。

▲NPO法人れんきょうでは今年の年末には例年通り冬のうどん、チャンポンの販売が11月5日より展開されますのでよろしく願いいたします。

▲令和6年度相模原市制施行70周年記念・令和6年度相模原市障害者作品展を障害者週間の12月6日（金）～8日（日）の3日間あじさい会館6階展示室で開催されます。

▲相模原市ではこの度の能登半島の豪雨災害被災者への支援を市民に呼び掛けております。募金箱を市役所、緑、南区役所に設置しましたので、皆様の暖かい支援をよろしく願いいたします。

1、開会の歌 「青い山脈」

今月の歌 「小さい秋見つけた」「トンボのメガネ」「もみじ」「里の秋」

2、自己紹介・近況報告

氏名	近況報告他
大堀	ディサービスで風呂に週2回入っているが2階の風呂場に行くのにエレベーターが故障して歩いて2階まで上がるのが大変だった。車椅子の人は3人がかりで上げた。リハビリは身体の調子に合わせて自転車コギを10分行った。多い人は40分する。
太田	大谷翔平選手がホームラン54本、打点130点、昨日の新聞で月間MVP、盗塁59
一瀬	相模原公園に行ってきた。コスモス、曼珠沙華、菊、銀杏、金木犀、どんぐり等一杯できれいだった。メタセコイア並木の紅葉がきれいだった。
谷戸	9月11日～14日新潟へ旅行に出掛けた。勤めていた会社と入院していた病院へ6年振りに訪問、病院の当時のスタッフほぼおらず、担当のソーシャルワーカーとお話をした。会社は新潟事業所からもらっている。今回は美味しいお酒と料理で良い旅になった。
陰山	今週、雨が多く晴が無いので外に出られない。来週も長引きそう。

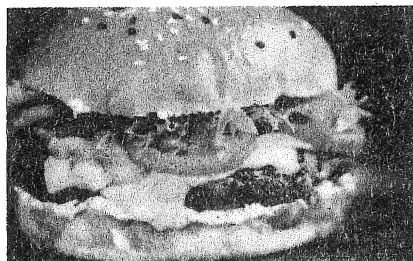
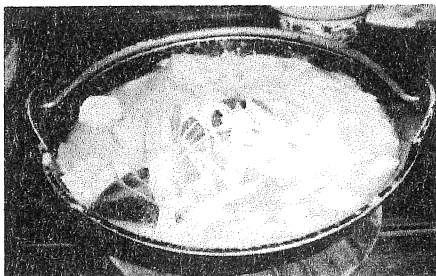
3、ゲーム 「食欲の秋！最短でお料理！」

(1) ほうとうの材料を集めよう

油揚げ、かぼちゃ、ニンジン、白菜、しいたけ、ほうとう、の材料カード一つを選び他者とかぶっていなければその材料を獲得。早くほうとうの材料を全部集められたら勝ち

(2) ハンバーガーの材料を集めよう

ピクルス、チーズ、ハンバーグ、レタス、トマト、パン
他の人とかぶって上がるのに苦労しました。



11月の開催予定

11月の南の会開催予定

日時:令和6年11月5日(火)13:30~15:30

場所:大野南公民館 2階 コミュニティ室

指導担当:上田先生(北里大学病院)

音楽担当:元先生

11月の中央の会開催予定

日時:令和6年11月9日(土)13:30~15:30

場所:あじさい会館 6階 ボランティア活動室

指導担当:さがみリハビリテーション病院

音楽:野田先生

11月の音楽療法開催予定

日時:令和6年11月12日(火)13:30~14:30

場所:大野南公民館 2階 コミュニティ室

指導担当:元先生

会員の皆様へ一言

先月に続いて失語症者向けに次のような五行歌をお知らせします。

老人会の会合に出た

挨拶はできた

思うように喋れない

仲間に入れたい

それでも笑顔で接した

「奇跡」テレビで見た

自分にも

奇跡が起こるといいな

言葉の奇跡

演説をしてみたい

相模原失語症友の会

事務局：古 山 高