



けやき体育館 HP

けやき体育館 通信

令和6年9月20日発行・9月号・vol.82

相模原市立けやき体育館
指定管理者:社会福祉法人相模原市社会福祉事業団
〒252-0236
相模原市中央区富士見6-6-23
【TEL】042-753-9030 【FAX】042-769-1200
【HP】https://keyaki.sagamihara-shafuku.or.jp/

今年の夏は本当に暑かったですね！日中はまだまだ暑いですが、少しずつ秋の気配を感じられるようになってきました。秋といえばどんなことが思い浮かびますか？スポーツの秋や芸術の秋、食欲の秋…けやき体育館でも色々な秋を楽しんでもらえるよう、講座などをご用意してみなさんのご参加をお待ちしています。一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪



参加者募集



講座

Enjoy☆フィットネスダンス！

【日時】10/6・11/3・12/1 いずれも日曜日
10:00～11:30(全3回)
【会場】相模原市立産業会館 B1F 地下多目的室
(中央区中央3-12-1)
【定員】20人<申込順>
【持ち物】運動のできる服装・室内履き
タオル、飲み物
【申込期間】9/30(月)まで

講座

おいしい野菜を食べよう♪

【日時】11/25(月)13:30～15:30(全1回)
【会場】けやき体育館 2F 教室
【定員】16人<申込順>
【持ち物】エプロン、三角巾、マスク、タオル、飲み物
【材料費】参加者1人につき300円(予定)
【申込期間】10/19(土)～11/11(月)

〈注意事項〉原則、個人でのお申込みとします。付添は介助が必要な場合のみ、必要最小限の人数でお願いします。材料費は当日受付時に現金でお支払いください。試食は参加者1人につき1人分のご用意です。付添者分はありません。

バスレク

障害者交流事業 りんご狩り

バスで銀河連邦共和国「サク共和国」(長野県佐久市)へ向かい、りんご狩りと交流を楽しみます。
【日時】11/2(土)7:30～18:30
【集合・解散場所】けやき体育館
【対象】①相模原市内在住・在勤(障害福祉サービス事業所を利用している方含む)・在学の障害のある小学生以上とその付添者
②市内在住・在学の小学生とその付添者
【定員】各19組(1組2人)<抽選>
【参加費】各組4,400円
【申込期間】10/3(木)まで

参加者募集〈共通事項〉

★対象…特に記載のない場合は、相模原市内在住・在勤(障害福祉サービス事業所を利用している方含む)・在学の障害のある小学生以上の方
★申込方法…それぞれの申込期間中に電話(電話が難しい方はFAX)にてお申込みください。手話通訳・要約筆記対応可(要予約)。希望者は申込時にお知らせください。★ボランティア…「講座」は募集中！ご希望の方はお問い合わせください。

みんなでぬろう！



けやき体育館で配布中！

ぬりえを塗って、けやき体育館に展示しよう！ぬりえ返却時にぬりえと同じイラストの缶バッジをプレゼントします♪



ふらっと



inアリオ橋本

アリオ橋本でポッチャ体験ができます！事前申し込み不要。実施日当日、直接会場へお越しください。

【日時】10/1(火)・11/5(火) 13:00～14:30
【会場】アリオ橋本 1階グランドガーデン(緑区大山町1-22)



けやき体育館の最新情報はX(旧Twitter)でチェック！
X(旧Twitter)アカウント名：@keyakitaiikukan





参加者やボランティアの方々と一緒に運動や将棋、創作を楽しみます。時間内であれば、いつ来てもいつ帰ってもOK！事前申込みは不要です。当日、直接会場へお越しください。一緒に活動して下さるボランティアの方も募集中！お気軽にお問い合わせください。

きままに卓球デイ

【日時】10/20(日)・11/24(日) 10:00~12:00

きままに卓球デイ〈夜間〉

【日時】10/8(火)・11/15(金) 17:30~19:30
★対象は市内の小学生以上の方

きままにポッチャ

★【日時】10/22(火)・11/26(火) 14:00~16:00
★対象は市内の小学生以上の方

きままに将棋デイ

★【日程】9/28(土)・10/27(日)・11/24(日)
★【時間】13:30~16:00

ふらっとアート

★【日程】10/19(土)・11/10(日)
★【時間】9:30~11:30<最終受付11:00>
★けやき体育館内に展示する作品を作ります

〈きままシリーズ共通〉

★対象・・・特に記載のない場合は、市内在住・在勤(市内障害福祉サービス事業所を利用している方を含む)・在学の障害のある小学生以上の方 ★会場・・・けやき体育館 ★持ち物・・・必要に応じて動きやすい服装、タオル、飲み物、「きままに卓球デイ」は室内履きとあればラケット

作品募集

〇〇な秋みつけた!

食欲の秋、芸術の秋、読書の秋、スポーツの秋、行楽の秋... みなさんは「秋」と聞いてどんな「秋」を思い浮かべますか？今回は、「秋」をテーマにした作品(写真、イラスト、川柳、工作物など。食品などの生もの以外ならなんでもOK!)を募集します。あなたがみつけたとおきの秋を作品にしてけやき体育館へ送ってね!



【対象】

市内在住・在勤(市内障害福祉サービス事業所を利用している方を含む)・在学の障害のある方

【募集期間】10/1(火)から11/20(水)まで

【展示期間】10/1(火)から11/30(土)まで

【展示方法】けやき体育館1階ロビーに展示します。また、展示の様子をけやき体育館ホームページ、けやき体育館X(旧Twitter)等でも公開します。

【参加方法】

「秋」をテーマにした作品に①~⑦を添えて、下記の方法で送付
①参加者氏名 ②住所 ③連絡先 ④年齢 ⑤障害の種別・等級⑥作品のタイトル⑦作品展示の際に表示する名前(ニックネーム可)

★けやき体育館窓口または郵送
<住所>〒252-0236 相模原市中央区富士見6-6-23
★写真データの場合はメールも可
<メールアドレス>keyaki-1@sagamihara-shafuku.or.jp
※メール送信後3日以内にけやき体育館より受信完了メールをお送りします。3日過ぎても受信完了メールが届かない場合は、けやき体育館までご連絡ください。

【注意事項】集めた作品は返却しません。予めご了承ください。



個人利用

個人利用の日に、個人で機能訓練室(卓球)をご利用いただけます

個人利用の日の1週間前の午前10時より先着順(定員に達した場合、受付終了)での電話予約となります。定員等の詳細は、ちらし・けやき体育館HPをご覧ください。

【機能訓練室実施日】卓球のみ

9/23(祝・月)、9/30(月) 10/7(月)、10/21(月)、10/31(木)、11/4(月・祝)、11/20(水)、11/28(木)、

- ※ 11/20のみ午後・夜間。その他の日程は、午前・午後・夜間で実施。
- ※ 利用時間区分は、午前(9時~12時)、午後(13時~16時)、夜間(18時~21時)
- ※ 卓球台の開放数は2台。
- ※ 人数制限...9月までは1台につき、1グループ6名まで。10月からは1台につき、2グループ6名まで。

・ラケット・ボール・シャトル等の用具、体育館シューズの貸し出しはありません。各自でご持参ください。
・相模原市内在住・在学の小中学生は利用料が無料となります。

第27回

松が丘園祭

10/26(土)10:00~15:00

会場:相模原市立障害者支援センター松が丘園 (淵野辺公園前)

けやき体育館はパラスポーツ体験コーナー(午前)を担当します!その他、ステージ発表、模擬店、パン販売、バザー、スタンラリー等、お楽しみいただけるイベントが盛りだくさん!ぜひ、お越しください!

【主催】社会福祉法人相模原市社会福祉事業団

相模原市中央区松が丘1-23-1
TEL 042-750-1905
FAX 042-750-1906

けやき体育館ホームページのURLが新しくなりました

お気に入り登録されている方は、変更をお願いいたします。

〈新URL〉
<https://keyaki.sagamihara-shafuku.or.jp/>

けやき CAFE

けやきカフェでは、障害者支援センター松が丘園 麦の穂のパンを販売しています。9月より、ピザトーストと明太じゃが

トースト(各1個190円)が新しく仲間入りしました♪また、人気の食パン(1斤・ノーカット・320円)もおすすです。天然酵母を使い、富士山の溶岩を使用した窯で焼き上げたこだわりのパンをぜひ、ご賞味ください。



ふんわり
おいしい♡



←CAFÉ メニューはこちら
テイクアウトもできます!

季節限定メニューも準備中!お楽しみに♪

<営業時間> 11:30~14:00(L.O. 13:45)
<定休日> 土曜・日曜・祝日・休館日
<TEL> 042-753-9030
<FAX> 042-769-1200