

相模原失語症友の会 たより



発行者：陰山 誠人

〒252-0344 相模原市南区若松5-20-37 ☎042-741-6573

9月に入ってから残暑が厳しく、皆さんは毎日暑さに悩まされているのでは、早くしのぎやすい秋の到来を待っています。

これからの季節はお孫さん達の秋の行事が沢山計画されておられると思います。学校での作品展、運動会等には出来る限り参加致しましょう、お孫さん達との共通の話題を作って楽しい会話をしてください。

相模原市、NPO法人れんきょう、各障害者団体等で秋のイベントが計画されておりますので、出来れば足を運んでください。

今年は例年になく残暑が厳しいので出掛ける際には十分注意してください。

9月の南の会報告

日時：令和6年9月3日(火) 13:30~15:30 天候：雨

場所：南保健福祉センター 2階 情報交換室

参加者：(敬省略)

会員：大川、久保、沢崎、藤本、松原、陰山 6名

家族：久保、大川、 2名

スタッフ：上田先生、宇田川先生(例会) 2名

会話支援員：野中 1名

事務局：古山 1名

合計 ~~10~~名

12

- 1, 開会の歌：「青い山脈」
- 2, 体 操：身体体操 お口の体操
- 3, 自己紹介・近況報告

氏名	近 況 報 告
大川	野菜を作るのが大好きです。現在はナス、ピーマン、これからは大根、芋は3種類があります。場所は狭いですが
久保	毎日暑いので、家のエアコンで涼を取っている。散歩は猛暑なのでお休み台風10号が来たのが気になる。
中澤	東林間のカーニバルの役員でしたので仕事をした。終了後会場で出たゴミの処理で、中学生がお手伝いしてくれたので助かりました。中学生はゴミの分別処理をきちっと行ってくれ

	<p>ました。孫も一緒に手伝ってくれた。 別所温泉へ行った。善光寺、湯田中温泉へに行った。長野電鉄で走っている電車は30年前小田急で走っていたロマンスカー、一般の通学、通勤の車両は東急ので活躍した電車で懐かしかった。</p>
松原	<p>現在体調は良いです。リハビリは淵野辺病院へ一人で通院しています。お金の支払も一人で出来るようになりました。スマホも使えるようになり、仕事に復帰したいと思っていますのでもう少し頑張ります。</p>
沢崎	<p>50代でパブルはじけてリストラ、ニューヨークへ1週間位行って来た。水は飲んだがまずいビールの方が安い。小さい子供が後ろからたたいて、お金をくれと言われた。格差を感じた。日本はいいなと肌で感じた。</p>
陰山	<p>9月1日は姪の歌のコンサートに行く予定でしたが、雨だったので行かなかった。畑の草取りを約1時間ぐらい行っている。</p>

4. クイズ オリンピックについて

- ① パリオリンピックで日本人が獲得したメダル総数は？
- ② メダル獲得の1位はアメリカ、2位は中国、3位が日本、4位は？
- ③ パリオリンピックの参加国・地域数は？
- ④ 1896年第1回アテネオリンピックの参加国数は？
- ⑤ 日本人が初めて金メダルを取った種目は？

結果は1位：久保、 2位：沢崎 3位：陰山

5. 閉会の歌 「知床旅情」

9月の中央の会報告

日時：令和6年9月10日(土) 13:30~15:30 天候：晴れ

場所：あじさい会館 6階 ボランティア活動室

参加者：(敬省略)

会員：大堀、太田、一瀬、陰山 4名

家族：岩野(松山) 1名

スタッフ：寶田先生(さがみリハビリ病院) 1名

野田先生(音楽担当) 1名

事務局：古山 1名

合計：8名

- 1、 開会の歌 「青い山脈」
 今月の歌 「虫の声」「うさぎ うさぎ」「七つの子」「少年時代」

2、 自己紹介・近況報告

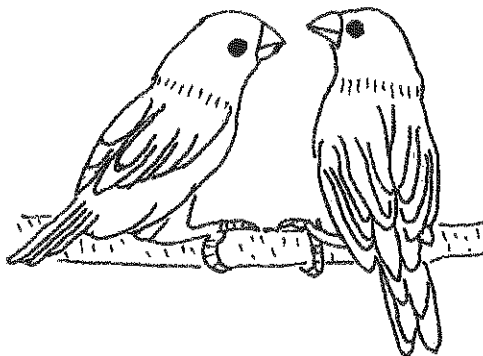
氏名	近況報告他
大堀	妻が今月 10 日に健康診断を受け、心筋梗塞の恐れがあると言われたので、紹介状を書いてもらい、18日に北里大学病院へゆく。自分は問題無しで健康です。
太田	大谷翔平選手が 50-50 を狙える所に来ている。現在はホームラン 47 本。来週 20 日に健康診断、27日には胃カメラ診断を行う予定です。
一瀬	掛かりつけ医院の紹介で 9月12日に相模野病院の歯科で歯を 2本抜いた。出血もあったが順調に回復している。9月24日にまた 2本を抜く予定。抜いた後はかかりつけ医院で入れてもらう。
陰山	今週木曜日 3ヶ月ぶりに病院へ行った。9:30から検査で1時間かかり、さらにさらに次に行った科でも1時間待たされた昼くらいになり、そこから薬局で薬をもらいに行った。

4 ゲーム 動物さがし

先生から 2 枚の樹木の林の絵が配布されてその中に動物の絵が隠れているのでそれを見つける

1 枚目 チンパンジー、あらいぐま、トカゲ、トナカイ、うさぎ、カンガルー

2 枚目 鳩 アヒル 駝鳥 猫 からす
 難しかったようです。



9月の音楽療法報告

日時：令和6年9月10日（火）13：30～14：30 晴

場所：南保健福祉センター 2階 情報交換室

参加者：（敬省略）

伊藤、藤本、久保、一瀬、沢崎、陰山	6名
家族：久保、伊藤	2名
スタッフ：元先生	1名
事務局：古山	1名
	<hr/>
	合計 10名

体操：身体とお口

開会の歌「富士山」

今日の歌 「虫の声」「赤トンボ 卵タンバリンを鳴らして」「セステンバーのリズムに乗せて手をパンチ、上下、左右に動かして」「ビューティーフルサンデー」「君といつまでも セリフ担当沢崎」

次の3曲から「思い出の渚」「憧れのハワイ航路」「銀座の恋の物語」の3曲の中から多数決で「銀座の恋の物語」に決定、閉会の歌「今日の日はサヨナラ」

5、連絡事項

▲第12回ランジウふくし祭りが9月28日に相模大野駅前ポーノ北館、南区地域福祉交流ラウンジ前で開催されます。

▲市制施行70周年記念行事で相模原市、ほかほかふれあいフェスタ2024実行委員会主催のイベントが10月12日ウエルネスさがみはら、あじさい会館、けやき会館、産業会館で開催されます。

▲NPO法人れんきょうでは今年の年末には例年通り冬のうどん、チャンポンの販売が11月1日より展開されますのでよろしくお願いいたします。

▲12月8日（日）あじさい会館で障害者週間のつどいが開催されます。市内小、中学生の障害者に対する優秀作文の表彰式と映画会が開催されます。詳細が決定次第再度案内をいたします。

残暑が厳しいので皆さん暑さ負けしないよう日々の体調管理
水分補給をしっかりと行いましょう

10月の開催予定

10月の南の会開催予定

日時:令和6年10月1日(火)13:30~15:30

場所:大野南公民館 2階 コミュニティ室

指導担当:安田先生(元北里大学病院)

音楽担当:元先生

10月の中央の会開催予定

日時:令和6年10月5日(土)13:30~15:30

場所:あじさい会館 6階 ボランティア活動室

指導担当:さがみリハビリテーション病院

音楽:野田先生

開催日繰り上がっておりますのでご注意を

10月の音楽療法開催予定か

日時:令和6年10月8日(火)13:30~14:30

場所:大野南公民館 2階 コミュニティ室

指導担当:元先生

会員の皆様に一言

先月に続いて失語症者向けに次のような五行歌をお知らせします。

今、私はここにいる
思い出に私がいる
いつも私は生きている
死の迎えのくるまで
やかましいくらいに

虫の声が

今

精一杯生きている

自分を

精一杯生きている

相模原失語症友の会

事務局：古 山 高