

相模原失語症友の会 たより

発行者：陰山誠人

〒252-0344 相模原市南区若松5-20-37 ☎042-741-6573

7月26日から8月11日迄フランスパリで開かれたパリオリンピックで日本選手の活躍が光りました。獲得したメダル数は金20個、銀12個、銅13個合計45個と過去最高の獲得数になり出場した選手の皆さんの活躍を称えてあげたいと思います。

この後障害者によるパラリンピックが開催されます。8月28日から9月8日迄549種目の競技が行われます。日本選手の活躍を応援して数多くのメダル獲得を期待したいと思います。

話が変わりますが最近地震の話で持ち切りですが、取りあえず南海トラフ地震管理情報の呼びかけは終了されましたが、私達は日常の備えを続けることが大切と思います。

夏の高校野球選手権が始まり、私達地元東海大学相模高校は頑張っておりましたが残念ながら敗退してしまいました。

8月の南の会報告

日時：令和6年8月6日(火) 13:30~15:30 天候：晴れ

場所：大野南公民館 2階 コミュニティ室

参加者：(敬省略)

会員：大川、久保、沢崎、藤本、陰山 5名

家族：久保、大川、 2名

スタッフ：安田先生(例会) 元先生(音楽) 2名

会話支援員：渡邊、野中 2名

事務局：古山 1名

合計 12名

- 1, 開会の歌：「青い山脈」
- 2, 体操：身体体操 お口の体操
- 3, 自己紹介・近況報告

氏名	近況報告
沢崎	オリンピックに、とても関心を持っています。特に体操団体、不調のエースをキャプテンが激励し、優勝したことに感激しました。
大川	8月は暑いので気をつけて、休みながら行動いたしましょう。9月は大相撲秋場所が始まりますので楽しみです。3人の昇進

	力士の活躍を期待しています。
久保	中国、北朝鮮で大雨により大洪水が起きています。それから中東情勢、ロシア・ウクライナ問題も緊迫しており、世界全体がどうなるのか心配です。
藤本	今日は家を午前8時に出てさがみ林間病院へ行きました。診察時間は30分でしたが、検査結果が出たのは13時でした。16日に再検査することになりました。
陰山	姪のコンサートが8月4日にあり新百合ヶ丘の会場で約1時間半歌いましたので聴いて来ました。歌詞は外国語なので内容は分かりませんでした。

- 4, ゲーム 「いろはカルタ」
絵のついている札を各人へ6枚ずつ配布、読み札をテーブルの中心におき、順番に1枚取って読んで行き、各人の手元にある絵札と合っていればそれを伏せてください。読み札は順番に読んで行きます。
大川さんの奥さんが一番で上がりました。
- 5, 歌みんなで元気良く歌いましょう。「われは海の子」「南国土佐を後にして」
- 6, 閉会の歌 「知床旅情」

8月の中央の会報告

日 時：令和6年8月10日（土） 13：30～15：30 天候：晴れ
 場 所：あじさい会館 6階 ボランティア活動室
 参加者：(敬省略)
 会 員：大堀、太田、一瀬、谷戸、陰山 5名
 家 族：谷戸、 1名
 スタッフ：甘利先生（相模原協同病院） 1名
 野田先生（音楽担当） 1名
 事務局：古山 1名
合計：9名

- 1, 開会の歌 「青い山脈」
 今月の歌 「われは海の子」「夕日」「赤とんぼ」「とおりゃんせ」
 「知床旅情」
- 2, 体操 身体とお口の体操
- 3, 自己紹介・近況報告

氏 名	近 況 報 告 他
大堀	いつも通っているデイサービスで利用者がコロナになり、お風呂に入れなくなってしまった。13日ぐらいいまで、お風呂が使える

	ないので、控室で身体を拭いてもらっている。昨日の地震で東北大地震を思い出した。
太田	今朝試合で大谷翔平選手がホームラン 35 号を打った。昨日の地震は驚いた。
谷戸	宮崎の地震に驚いていたら、昨日の相模地方の地震で更に驚いた。最近の暑さで毎朝の散歩に行けてない。毎晩オリンピック見ているので寝不足。今日から仕事が夏休み。お酒を飲み過ぎない気を付けている。
一瀬	いつも毎日散歩をしている。国道 16 号は車道と歩道が分かれていて歩きやすい。矢部の方から相模原警察署の方へ行き家に戻る。万歩計で 7Km の歩行が表示される。
陰山	4 日に眼鏡の修理の後、姪のコンサートに行き歌を約 1 時間半聴いた。

4 ゲーム 1 「心を一つに」 「皆でギャンブル」 1, 000

チーム 1 大堀、太田、谷戸

チーム 2 一瀬、陰山、谷戸家族

先生から

ゲーム 1 用に①、②、③の番号札各人に配布され

ルール：「〇〇と言えよ？」各人自分の思った番号札を提示しチーム内で答えが揃った方が勝ち

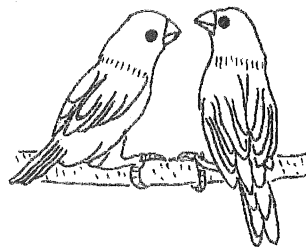
- | | | | |
|---------------|-------|-------|------|
| 1, 〇〇の秋と言えよ | ①スポーツ | ②食欲 | ③芸術 |
| 2, 冬のスポーツと言えよ | ①スキー | ②スケート | ③雪合戦 |
| 3, 関東の温泉地 | ①箱根 | ②伊香保 | ③草津 |
| 4, ペットにするなら | ①ねこ | ②アヒル | ③犬 |
| 5, 食後に飲むなら | ①緑茶 | ②コーヒー | ③紅茶 |

なかなかチーム内全員揃うことは難しかったようです。

2 回目は金額で行ってみました。

1, 1, 000 2, 2, 000 3, 3, 000 4, 4, 000

1 位は谷戸さん 2 位は大堀さん 3 位は一瀬さん



8月の音楽療法報告

- | | | |
|----|----------------------------|--------|
| 1、 | 日時：令和6年8月13日（火）13：30～14：30 | 天候：晴れ |
| 2、 | 場所：大野南公民館 2階 コミュニティ室 | |
| 3、 | 参加者：藤本、久保、稲垣、一瀬、沢崎、陰山 | 6名 |
| | 家族：久保、 | 1名 |
| | スタッフ：元先生 | 1名 |
| | 会話支援員：渡邊 | 1名 |
| | 事務局：古山 | 1名 |
| | | <hr/> |
| | | 合計 10名 |

体操：身体とお口

今日の歌

開会の歌「富士山」今日の歌「オ・シャンゼリゼ」「世界の国からこんにちは」「炭坑節」楽器をいれて「東京音頭」栄冠は君に輝くを音読「栄冠は君に輝く」

元先生からのリクエスト「あざみの歌」「南国土佐を後にして」「憧れのハワイ航路」「長崎の鐘」憧れのハワイ航路と南国土佐を後にしての2曲歌いました。

5、連絡事項

▲神奈川県失語症友の会連絡協議会の会報 36号「ことばの輪・こころの輪」への原稿提供依頼が6月に決まっていたようですが、相模原失語症友の会では展開されておりませんでしたので急なお願いで恐縮ですが、よろしく願いいたします。今回のテーマは「私と家族」「私と友人」「題材はフリーの原稿」です。

▲今年もソーメン販売への協力ありがとうございました。お陰様で合計27個と沢山のご協力ありがとうございました。年末には例年通り冬の展開もありますのでよろしくお願いいたします。

▲相模原市役所より、「障害のある方のための令和6年度版の福祉のしおり」の配布がありましたので、失語症友の会会員へ配布いたしました。

皆さん暑さ負けしないよう日々の体調管理をしっかりと行いましょう

9月の開催予定

南の会、音楽療法会場の確保が出来ましたので当初計画どおり開催します。

9月の南の会開催予定

日時:令和6年9月3日(火)13:30~15:30

場所:南保健福祉センター 2階 情報交換室

指導担当:上田先生(北里大学病院)

音楽担当:元先生

9月の中央の会開催予定

日時:令和6年9月14日(土)13:30~15:30

場所:あじさい会館 6階 ボランティア活動室

指導担当:雨宮先生、(さがみリハビリテーション病院)

音楽:野田先生

9月の音楽療法開催予定

日時:令和6年9月10日(火)13:30~14:30

場所:南保健福祉センター 2階 情報交換室

指導担当:元先生

会員の皆様に一言

先月に続いて失語症者向けに次のような五行歌をお知らせします。

電線に無数の雀がいる

口々に喋っている

やかましい

自分も喋りたい

やかましいくらいに

もの言わぬ

満月に

語り始める

ありし日の母に

思い出を

相模原失語症友の会

事務局：古 山 高