

たの 楽しく音楽 フラダンス



ハワイアン音楽のリズムに合わせて、ココロもカラダもリラックス♪
優雅に踊っているように見えるフラダンスですが、たえず体を動かしているの
実はシェイプアップ効果も期待できます！一緒にフラダンスを楽しみましょう(*^^*)

日 時 令和6年9/13、10/11、11/1 各金曜日・10時～11時30分(全3回)

場 所 けやき体育館 2階 教養室

対象・定員 市内在住・在勤(障害福祉サービス事業所を利用している方含む)・在学の
障害のある小学生以上の方 15人(申込順)

※付添いは必要最小限の人数でお願いします

※手話通訳・要約筆記対応可(要予約) 希望者は申込時にお知らせください

持ち物 運動のできる服装・靴(スリッパ不可)、タオル、飲み物

申込期間 令和6年8/19(月)から 9/6(金)

申込方法 電話 042-753-9030(電話が難しい方はFAX 042-769-1200)

ボランティア

2名

同時募集中!



けやき体育館は、障害のある方を支援する施設
であり、また、感染症等による重症化リスクのあ
る方もご利用されることから、参加者の皆さま、
職員共にマスクの着用(運動時を除く)を推奨し
ています。ご理解とご協力をお願いいたします。

申し込み・問合せ先

相模原市立けやき体育館

〒252-0236 相模原市中央区富士見6-6-23

<TEL> 042-753-9030 <FAX> 042-769-1200

<URL> <https://sagamihara-shafuku.or.jp/keyaki/>

<X(旧Twitter)アカウント> @keyakitaiikukan



けやき体育館HP



けやき体育館X(旧Twitter)