



相模原失語症友の会 たより

発行者：陰山誠人

〒252-0344 相模原市南区若松5-20-37 ☎042-741-6573

今年は梅雨入りが例年に比べて遅れていて、この会報が皆さんのお手元に届く頃には梅雨入り宣言が出るのですかね。梅雨明けは例年どおりなのか、スタートが遅れた分ずれるのか良くわかりません。気温も最近は高めに推移していますので、まだ身体が暑さ慣れしてませんので十分ご注意ください。梅雨があけると猛暑の連続が予想されますので十分気をつけてください。水分補給を十分行って涼しい場所でお過ごしください。

最近はやりが不順で梅雨入りまじかですので、体調管理をしっかり行って乗り切ってください。特に熱中症に気を付けてください。

6月の南の会報告

日時：令和6年6月4日(火) 13:30~15:30 天候：晴れ

場所：大野南公民館 2階 コミュニティ室

参加者：(敬省略)

会員：久保：大川：陰山、中澤、沢崎、藤本、松原、 7名

家族：久保、大川、松原 3名

見学：佐藤、ご家族 2名

スタッフ：安田先生(例会) 元先生(音楽) 2名

会話支援員：渡邊、野中 2名

事務局：古山 1名

合計 17名

見学に佐藤さんが本日ご家族と見えております。

- 1, 開会の歌：「青い山脈」
- 2, 体操：身体体操 お口の体操
- 3, 自己紹介・近況報告

氏名	近況報告
大川	大相撲夏場所新小結大の里が見事優勝しましたね。応援していたのでうれしかったです。これからの7月場所は暑いですが頑張ってもらいたいです。
久保	5月26日に横浜市鶴見区生麦にある、神奈川池田記念講堂で開かれている故池田大作が撮影した80点の写真展を見て来ました。帰りに写真集を買って来ました。南の会で皆さんに回覧をしました。

藤 本	先週孫達と回転寿司に行きました。私は初めてでしたが、家族は何度も行っているようです。小さな子供向けにラーメンやデザートもありました。
松 原	5月中頃東京三鷹にある野川公園で、仲間たちと妻でテニスをしたのですが、なかなかうまく上手く出来なくても、楽しい時間でした。
佐 藤 (見学者)	私達は北海道出身です。家では家内が全てです。私はついて行くだけです。現在秦野に住んでいます。娘二人で一人は相模原、もう一人は東京に住んでいます。
沢 崎	相模原にはラグビー1部リーグがあります。入れ替え戦にまわると2部落ちしてしまう。今回は負けなかったので残留出来ました。相模原は頑張って残留出来てたいしたものです。
中 澤	運転免許証を返納しました。家族から止められて警察に返納届を提出して来ました。これからはキックボードか自転車になるのかな、今年も東林間の阿波踊りイベントのスタッフ引き受けました。8月3、4日が開催日です。
陰 山	20日に7年振りに大学時代の同窓生8人東京駅に集まり食事会をいたしました。食事の後近くの高層ビルの展望台に行き、高い所から見る景色を堪能しました。

4. ゲーム お野菜ビンゴゲーム

先生から用紙が配布され、マスの中に下に書いてあるお野菜の名前をひとマスにダブらないように好きに記入してください。各自自分の好きなお野菜の名前を順番に発表して、自分の書いた野菜が出たら印をつけて競いました。

今日のゲームの結果は1位藤本、2位松原、中澤、3位佐藤

5. 歌みんな元気良く歌いましょう古賀さんを偲んだ曲を選定しました。
ボニージャックスの「遥かな共に」皆さんご存知の「夏の思い出」
6. 閉会の歌 「知床旅情」

6月の中央の会報告

日 時：令和6年6月8日（土） 13：30～15：30 天候：晴れ

場 所：中央公民館 1階 コミュニティ室

参加者：(敬省略)

会 員：大堀、太田、一瀬、谷戸、陰山 5名

家 族：岩野、谷戸、 2名

スタッフ：小野田先生、甘利先生（協同病院） 2名

野田先生（音楽担当） 1名

会話支援員：佐藤 1名

本日から元の指導体制に戻りまして偶数月は相模原協同病院、奇数月はさがみりハビリテーション病院が担当していただけます。

- 1, 開会の歌 「青い山脈」
 今月の歌 「カタツムリ」「てるてる坊主」「メダカの学校」
 「かえるのうた」「バラが咲いた」
- 2, 体操、お口の体操
- 3, 自己紹介・近況報告

氏名	近況報告他
大堀	昨日歯医者にスケーリング（歯石除去）に行った。終わってからチャーシュー入りラーメンを食べた。以前は電線にカラスが並んでいたが最近は見ない。ようやく1羽見かけた。
陰山	5月20日に大学時代の仲間6~7名が東京駅に集まり食事会を開いた。5月22日に歯医者で前歯を入れてもらった。6月2日はれんきょうの定期総会に代議員として参加した。
一瀬	5月29日俳句会に行ってきた。今回は100回記念で箱根宮ノ下箱根エクシウ“ホテルで開催した。同級生がメンバーなので10名程度で開いた。句会の後は庭に出てつつじやあじさいの花を見た。
太田	橋本は歴史のある町で、昔は橋本宿があった。自宅から100mの所にあった。長屋門がある。大山詣でに武蔵の国から相模の国に行く途中の場所だった。自分も大山阿夫利神社には3回位行った。
谷戸	妻の用事があったので5月17日から20日大阪に行った。大阪の美味しい物を沢山食べた。たこ焼き、などの粉ものを食べた。奥様のお母様も一緒だったので、結婚式を挙げた大阪天満宮にもお詣り行った。

- 3, ゲーム 「大きい・小さいクイズ」
 先生から隣同士でまず絵が描かれた絵を一枚引き出して、その絵を隣に見られないように確認して、隣より小さいか大きいかを判断して自分が小さければ小さい旗を揚げる。隣の人も同じことを行って同時に旗をあげての勝負、2回行いましたが全員正解でした。
- 4, 閉会の歌「知床旅情」

6月の音楽療法報告

1,	日 時：令和6年6月11日(火) 13:30~14:30	天候：晴れ
2,	場 所：南保健福祉センター 2階 情報交換室	
3,	参加者：藤本、久保、伊藤、一瀬、松原、沢崎、陰山	7名
	家 族：久保、伊藤、松原	3名
	スタッフ：元先生	1名
	会話支援員：渡邊	1名
	事務局：古山	1名
		<hr/>
		合計 13名

体操：身体とお口

今日の歌

「富士山」「雨降りお月さん」「山賊の歌」楽器を握り身体を動かし「ダンシング・クイーン」トーンチャイムを使って「ふるさと」「くちなしの花」閉会の歌「今日の日はさよなら」

5、連絡事項

▲NPO 法人れんきょう第10回定期総会が6月2日(日)あじさい会館6階で開催されました。例年通り5名の代議員が参加いたしました。代議員2名が出席、3名は委任状対応でした。

▲神奈川県失語症友の会連絡協議会の2024年度定期総会が6月23日(日)13:00~鎌倉市福祉センターで開催されます。相模原失語症友の会からは陰山誠人会長様が出席いたします。7月の例会で報告があります。

▲5月の音楽療法、6月の南の会を見学された、佐藤さん残念ですけど、病気の違いから皆さんについていけないとの理由でお断りの連絡がありました。

▲例年のお願いですが今年もソーメン販売への協力よろしくお願いたします。

▲中央の会6月からご指導いただける担当病院の体制が元に戻りました。

▲第28回NHKハートが2024年6月1日(土)~7月15日(月・祝)午前10:00~午後9時まで、渋谷スクランブルスクエア 14F NHK プラスクロス SHIBUYA で開催されております。

障害のある人、障害のある人とともに歩む人から寄せられた。7歳から85歳までの、2,807編の詩から、入選50編が展示されております。日常の何気ないひとこまや、普段胸にしまっている思いを言葉にした個性あふれる詩ばかりです。是非皆さんお時間を作って行ってみてください。感動しますよ。

7月の開催予定

7月の南の会開催予定

日時:令和6年7月2日(火)13:30~15:30

場所:大野南公民館 2階 コミュニティ室

指導担当:上田先生(北里大学病院)

音楽担当:元先生

7月の中央の会開催予定

日時:令和6年7月13日(土)

場所:あじさい会館 6階 ボランティア活動室

指導担当:竇田先生、(さがみリハビリテーション病院)

音楽:野田先生

7月の音楽療法開催予定

日時:令和6年7月9日(火)13:30~14:30

場所:大野南公民館 2階 コミュニティ室

指導担当:元先生

会員の皆様に一言

先月に続いて失語症者向けに次のような五行歌をお知らせします。

朝の太陽に拝んだ

心の太陽に拝んだ

言葉の太陽に拝んだ

人に

それぞれに拝んだ

言葉が通じた

語りかけたい

一人一人に

全部の人に

目の前が明るくなった

相模原失語症友の会

事務局：吉 山 高