



けやき体育館 HP

けやき体育館 通信

令和6年6月3日発行・6月号・vol.80

相模原市立けやき体育館
指定管理者:社会福祉法人相模原市社会福祉事業団
〒252-0236
相模原市中央区富士見6-6-23
【TEL】042-753-9030 【FAX】042-769-1200
【HP】<https://www.sagamihara-shafuku.or.jp/keyaki/>

けやき体育館より大切なお知らせ

体育室の特定天井改修工事に伴う体育室の利用停止について

いつもけやき体育館をご利用いただき誠にありがとうございます。

さて、この度、けやき体育館におきまして、体育室特定天井の改修工事を実施することとなりました。工事期間中は、次のとおり体育室の利用ができなくなります。また、作業に伴う音や振動で、体育室以外のご利用者の皆様にもご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解いただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

〈工期〉令和6年6月7日～令和6年12月4日まで(予定)

※原則、平日午前8時30分から午後5時頃まで作業を行います。

※天候、施行の状況により、工事期間や作業時間が変更となる場合があります。

〈体育室利用再開日〉令和6年12月21日(土)(予定)

※令和6年12月21日以降の体育室の予約については、通常どおり承ります。

※工事の施行状況によって利用再開日が変更になった場合は、予約がキャンセルになる場合があります。

講座

参加者募集

募集中/スポーツ講座

楽しく♪健康体操

【日時】令和6年6/19・9/18・10/23

いずれも水曜日 10:00～11:30<全3回>

【定員】20人<申込順> 【申込締切】6/12(水)

【持ち物】運動のできる服装・靴、タオル、飲み物

募集中/ふれあい文化講座

おいしいお菓子を作ろう♪

【日時】令和6年7/4(木) 18:00～20:00<全1回>

【定員】16人<申込順> ※1 【申込締切】6/25(火)

【持ち物】エプロン、三角巾、マスク、タオル、飲み物

【材料費】参加者1人につき500円(予定) ※2

参加者募集<共通事項>

★対象・・・相模原市内在住・在勤・在学・障害福祉サービス事業所を利用している障害のある小学生以上の方(小学生は要付添い)

★会場・・・スポーツ講座はあじさい会館 6階 第1展示室(相模原市中央区6-1-20)、ふれあい文化講座はけやき体育館★申込方法・・・各講座の申込期間中に電話(電話が難しい方はFAX)にてお申込みください。

6/19～募集開始/スポーツ講座

Part1

元気にパワーアップ体操

【日時】令和6年7/13・8/17・9/21

いずれも土曜日 14:00～15:30<全3回>

【定員】30人<申込順> 【申込締切】7/7(日)

【持ち物】運動のできる服装・靴、タオル、飲み物

6/19～募集開始/ふれあい文化講座

おいしい野菜を食べよう♪

【日時】令和6年7/27(土) 13:30～15:30<全1回>

【定員】16人<申込順> ※1 【申込締切】7/17(水)

【持ち物】エプロン、三角巾、マスク、タオル、飲み物

【材料費】参加者1人につき300円(予定) ※2

「おいしいお菓子を作ろう♪」「おいしい野菜を食べよう♪」注意事項

※1 原則、個人でのお申込みとします。付添は介助が必要な場合のみ、必要最小限の人数でお願いします。

※2 当日受付時に現金でお支払いください。試食は、参加者1人につき1人分のご用意です。付添者分はありません。

X けやき体育館の最新情報はX(旧Twitter)でチェック!
X(旧Twitter)アカウント名: @keyakitaiikukan



YouTube けやき体育館公式YouTubeチャンネルも見てね!
けやき体育館ちゃんねる YouTube で検索!





参加者やボランティアの方々と一緒に運動や将棋、工作を楽しみます。時間内であれば、いつ来ていつ帰ってもOK！ボランティアの方のご参加もお待ちしております！

きままに将棋デイ

【日時】6/29(土)・7/28(日) 13:30~16:00
【会場】けやき体育館 2階 教養室



ふらっとアート

【日時】6/30(日)・7/20(土) 9:30~11:30(最終受付11:00)
【会場】けやき体育館 2階 教室

- ★けやき体育館に展示する作品を作ります。
- ★作品は1時間程度で完成できるものを想定しています。

きままに卓球〈夜間〉

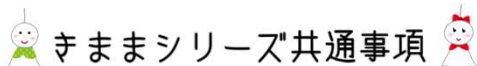
【日時】6/11(火) 17:30~19:30
【会場】けやき体育館 2階 教養室

- ★あればラケットを持ってきてください。



きままにポッチャ

【日時】6/25(火) 14:00~16:00
【会場】けやき体育館 2階 教養室



きままシリーズ共通事項

- ★対象・・・「きままに将棋デイ」と「ふらっとアート」は、市内在住・在勤・在学・障害福祉サービス事業所を利用している障害のある小学生以上の方。「きままに卓球」と「きままにポッチャ」は市内在住・在勤・在学・障害福祉サービス事業所を利用している小学生以上の方。ただし、参加人数が多い場合は、障害のある方を優先。いずれも原則、個人の方、小学生は要付添い・付添い者は必要最小限の人数。★持ち物・・・運動のできる服装・靴(必要に応じて)、飲み物 ★参加方法・・・事前申込み不要。当日、直接会場へ
- ★ボランティア募集中！



推し活サロンは、今一番好きなことや、ハマっているもの、みんなにお勧めしたいものなどを語り合う場です！事前申込み不要。時間内であればいつ来ていつ帰ってもOKです！

今回のテーマは・・・「おうちで楽しめる趣味活動」
梅雨入りも間近。雨の日はお家でゆっくり過ごす方も多いのでは？ぜひ、おススメのお家での過ごし方を教えてください♪

【日時】令和6年6/16(日)〈全1回〉 10:00~11:30

【場所】けやき体育館 1階 カフェスペース

【持ち物】飲み物、あれば披露・紹介したいグッズなど

【対象】市内在住・在勤・在学・障害福祉サービス事業所を利用している障害のある小学生以上の方



けやき体育館では、各季節「春・夏・秋・冬」をテーマにした作品(写真、イラスト、川柳、工作物など。食品などの生もの以外ならなんでもOK!)を年間を通じて募集し、けやき体育館で展示しています！今回は、「夏」をテーマにした作品を募集します。

【対象】市内在住・在勤・在学・障害福祉サービス事業所を利用している障害のある小学生以上の方

【募集期間】9/15(日)まで 【展示期間】9/30(月)まで

【参加方法】「夏」をテーマにした作品に①~⑦を添えて、下記の方法で参加してください。①参加者氏名 ②住所 ③連絡先 ④年齢 ⑤障害の種別・等級 ⑥作品のタイトル ⑦作品展示の際に表示する名前(ニックネーム可)

★けやき体育館窓口または郵送

★写真データの場合はメールも可

<メールアドレス>keyaki-1@sagamihara-shafuku.or.jp

※メール送信後3日以内にけやき体育館より受信完了メールをお送りします。3日過ぎても受信完了メールが届かない場合は、けやき体育館までご連絡ください。

【展示方法】けやき体育館 1階ロビーに展示のほか、けやき体育館HPやX(旧Twitter)等でも公開します。

個人利用

個人利用の日に、個人で機能訓練室(卓球)をご利用いただけます

個人利用の日の1週間前の午前10時より先着順(定員に達した場合、受付終了)での電話予約となります。定員等の詳細は、ちらし・けやき体育館HPをご覧ください。

【機能訓練室実施日】卓球のみ

6/3(月)、6/13(木)、6/27(木)、7/1(月)、7/14(日)、7/22(月)

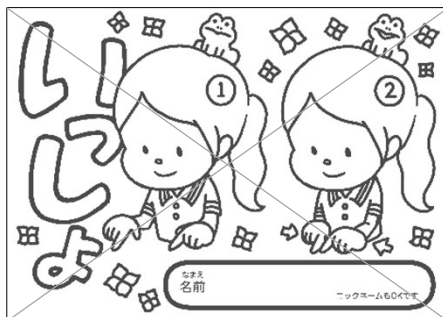
※ 利用時間区分は、午前(9時~12時)、午後(13時~16時)、夜間(18時~21時)

※6/13、6/27、7/22は午前・午後のみ

- ・ラケット・ボール・シャトル等の用具、体育館シューズの貸し出しはありません。各自でご持参ください。
- ・令和5年10月以降は、相模原市内在住・在学の小中学生は利用料が無料となります。



けやき体育館で配布中！



ぬりえを塗って、けやき体育館に展示しよう！ぬりえ返却時にぬりえと同じ手話のイラストの缶バッチをプレゼントします♪

けやき CAFE

けやきカフェでは、障害者支援センター松が丘園 麦の穂のパンを販売しています。5月より、メロンパン、コーンマヨパン、食パン(1斤・ノーカット)が新しく加わりました！天然酵母を使用したこだわりのパンをぜひ、ご賞味ください。



ふんわりおいしい♡



CAFE メニューはこちら ↑ テイクアウトもできます！

<営業時間> 11:30~14:00(L.O. 13:45)
<定休日> 土曜・日曜・祝日・休館日
<TEL> 042-753-9030
<FAX> 042-769-1200