

# 相模原失語症友の会 たより

発行者：陰山誠人

〒252-0344 相模原市南区若松5-20-37 ☎042-741-6573

ゴールデンウィークはいかがお過ごしでしたか、天候にも恵まれて観光地は大勢の人でにぎわいました。会員の皆さんは近況報告にありましたようにそれぞれ楽しまれたようです。

「相模原市市制施行70周年記念 相模の大凧まつり」が5月4日と5日に相模川新磯地区河川敷4箇所で開催され、天候にも恵まれて4会場延べ178,000人の人が集まりました。会員の方で行かれた方はおりますか。

最近はやりが不順ですので体調管理をしっかりと行って乗り切ってください。

## 5月の南の会

日時：令和6年5月7日(火) 13:30~15:30 天候：雨

場所：南保健福祉センター 2階 情報交換室

参加者：(敬省略)

会員：久保：古賀：陰山、中澤、沢崎、藤本、松原 7名

家族：久保、古賀、松原 3名

スタッフ：上田先生、元先生 2名

会話支援員：渡邊、 2名

事務局：古山 1名

合計 15名

本日から奇数月は北里大学病院上田先生が担当になります。

新入会員の松原さんが本日から皆さんの仲間入りをしますのでよろしく。

- 1, 開会の歌：「青い山脈」
- 2, 体操：身体体操 お口の体操
- 3, 自己紹介・近況報告

氏名	近況報告
沢崎	私が発病した時に担当の医師は長時間勤務による労災と判断、診断書を書いてくれたので、親会社に提出しましたが非正規雇用のため、最終的に労災認定されませんでした。現在はこのような労働問題が社会問題となり、2024年問題として取り上げられておりますので早く制度の確立を願っています。
陰山	4月27日に神奈川県失語症連絡協議会の会議があり、総会議案書案が提示されたので、相模原失語症友の会の役員へメールで送付しようとしたのですが出来なかったため郵送しました。

中 澤	14年振りに有楽町に行きました。夜の有楽町は良く知っているのですが、昼間に行ったので、「懐かしいでしょう」と言われても「ちょっとねー」しか返事が出来ませんでした。洋服を買って食事をして帰って来ました。先月話題になった米国トランプ大統領愛用の赤い帽子を皆に披露してくれました。
松 原	ゴールデンウィークは遠出をしませんでした。娘と孫が来てくれて一緒に食事をしました。孫は3歳の女の子で可愛いです
藤 本	発病後1年半になります。先日発病して以来初めて会社の仲間とカラオケに10人で行きました。私は発病後初めて三橋美智也の「怪傑ハマリオ」を歌いました。
久 保	散歩に行ったら目の不自由な友人に会いました。私の手を触って、私をわかってくれて「来てくれたって」と言って喜んでくれました。
古 賀 (家族)	自分の名前を言って。今日は声が出ないね。現在体調が下降気味。季節の変わり目もありますが、注意しています。ゴールデンウィークは熊本から弟夫婦が来てくれました。床屋にも行って来ました。

#### 4, ゲーム 1 後出しじゃんけんゲーム

先生が言いますので、手を出して「負けてください」「勝ってください」と言いますので皆でそれに合わせて手を出してください。元先生が節をつけて後出しじゃんけん、先生に「勝って」「負けて」にとっさに切り替えて手を出すが大変でした。

#### ゲーム 2 言葉の分類ゲーム

先生からプリントが配布され、まず日付けと自分の名前を書きましょう。

プリントに書かれている物を食べ物、文房具、着るもの、お花の4種類に分けてください。先生から指名された方は回答をお答えください。ダミーも入っているのでご注意を、先生より皆さん正解です。

《食べ物》 ラーメン 焼き鳥 味噌汁 チャーハン 焼肉	《文房具》 消しゴム 定規 鉛筆 ノート はさみ
《着るもの》 スカート ズボン コート パジャマ 下着	《花》 桜 タンポポ バラ チューリップ

ダミー 時計 テレビ

5, 歌みんな元気良く歌いましょう「背比べ」「茶摘み」どちらにしますかについては茶摘みの希望が多く茶摘みに決定、次に「バラが咲いた」

6, 閉会の歌 「知床旅情」

元先生から手、膝、手、膝の手拍子を入れて歌いました。

# 5月の中央の会報告

日 時：令和6年5月11日（土） 13：30～15：30 天候：晴れ

場 所：中央公民館 1階 コミュニティ室

参加者：(敬省略)

会 員：大堀、太田、一瀬、谷戸、陰山 5名

家 族：岩野、谷戸、 2名

スタッフ：恒吉先生、寶田先生（さがみりハ） 2名

野田先生（音楽担当） 1名

会話支援員：佐藤 1名

事務局：古山 1名

合計：12名

## 1, 開会の歌 「青い山脈」

今月の歌 「鯉のぼり」「背比べ」「バラが咲いた」

## 2, 自己紹介・近況報告

氏 名	近 況 報 告 他
大 堀	5月8日に病院へ行きました。2ヶ月に1回定期的に通院している。現在血糖値が限度ギリギリなので心配です。ディケアではレクリエーションの大会があって個人戦が終わり、団体戦になり、5月2日は1位で8日は2位だった。1チーム5～6人で4チームで対戦している。
陰 山	林間病院の先生が3月に辞めた。4、5月分を6月にまとめてやろうということになった。診察前に血液検査が1日で午前中に終わる。薬もまとめてもらえる。
一 瀬	4月28日に緑化センターに行って来た。花がきれいだった。公園の中にアロエセンターというのがあるが、まだそんなに充実していない。5月9日に立川市で高校時代の同級生4人で会って飲んで食べて話をして大いに盛り上がった。
太 田	大谷翔平選手が日本全国の小学校に野球の「大谷グローブを3個ずつ計6万個を寄贈した。このグローブを孫が学校で手にして喜んでいた。また彼は所属チームドジャースと合同で能登地震の被災地に寄付金を送った。また被災地へふとんの西川のマットレス2500枚も寄付した。打撃も華々しい成績を上げている。ヒョットしたら三冠王になるかもしれない。
谷 戸	ゴールデンウィークは1日が出勤日でしたので10連休とはなりませんでした。5月2日は上野の東京都美術館で開かれているデ・キリコの絵の展覧会に行き、午後少し時間が出来たので動物園に行き、40分待ってパンダのレイレイに会って来た。5月4日は高崎で学生時代の友人に会って来ました。高崎散策は

初めてでしたが、浅間山、上毛三山妙義山、赤城山、榛名山の山々がとてもきれいでした。散策途中で食べた焼き饅頭が素朴で美味しかったです。

### 3, 言語ゲーム マatchingゲーム

あらかじめ配られたカードに物や食べ物の名前が書いてあり、各自確認後、他の人に見られないよう裏返して机の前に置き、メンバーと話し合いしながら、自分と同じカードを持った人を探します。カードの名称をズバリ呼称することはルール違反であるため、特徴を話し合いながらペアを探しました。

バイクと自転車 うどんとそば は分ける特徴が見つからず、ペアを探すのに苦戦しました。

### 4, 閉会の歌「知床旅情」

## 5月の音楽療法報告

1, 日 時：令和6年5月14日（火）13：30～14：30 天候：晴れ

2, 場 所：南保健福祉センター 2階 情報交換室

3, 参加者：稲垣、陰山、沢崎、一瀬、久保、伊藤、 6名

家 族：久保、伊藤、 2名

見学者：佐藤さんと家族 2名

スタッフ：元先生 1名

事務局：古山 1名

合計 12名

「富士山」「夏は来ぬ」「ミカンの花が咲いている」

手拍子を入れて「おお牧場はみどり」「君恋し」「花の首飾り」、「今日の日はさよなら」

途中たまごマラカスをリズムに合わせて体を動かし演奏

言語遊び、手拍子のリズムに乗せて、チャーハン、ラーメン、チンジャロース、エビチリ、ギョウザ、酢豚、天津井、肉まん等先生がランダムに組み合わせ声を出してリズムに合わせて読みました。

### 5、連絡事項

▲悲しいお知らせ、南の会、音楽療法で一緒だった古賀國靖さんが5月13日にお亡くなりました。ご冥福をお祈り申し上げます

▲市と社協への令和6年度の活動補助金の申請を提出しました

▲令和6年度の南公民館と中央公民館に利用団体登録の更新申請と使用料免除申請を行い認可されました。

▲NPO 法人れんきょう第 10 回定期総会が 6 月 5 日(日)あじさい会館 6 階で開催されます。例年通り 5 名の代議員が参加いたします。代議員の選出は昨年と同じく役員で対応いたします。

▲神奈川県失語症友の会連絡協議会の 2024 年度定期総会が 6 月 23 日(日) 13:00～鎌倉市福祉センターで開催されます。相模原失語症友の会からは陰山誠人会長様が出席いたします。

▲5 月度音楽療法を見学された佐藤茂さん 6 月度の南の会にも参加されて、入会を判断されるようです。私達は是非入会していただけることを願っております。

## 6 月 の 開 催 予 定

### 6 月の南の会開催予定

日時:令和 6 年 6 月 4 日(火)13:30～15:30

場所:大野南公民館 2 階 コミュニティ室

指導担当:安田先生

音楽担当:元先生

### 6 月の中央の会開催予定

日時:令和 6 年 6 月 8 日(土)13:30～15:30

場所:中央公民館

指導担当:小野田先生、甘利先生(協同病院)

音楽:野田先生

### 6 月の音楽療法開催予定

日時:令和 6 年 6 月 11 日(火)13:30～14:30

場所:南保健福祉センター2 階情報交換室

指導担当:元先生

## 会員の皆様に一言

先日、以前買った本を読んでいましたら、失語症者向けに次のような五行歌が掲載されておりましたのでお知らせします。

言葉が出にくい

あせると出にくい

いらいらする

落ち着いて

明日を待とう

家のみんなが喜ぶよ

明日も元気にがんばろう

はげます声

皆の声

あせらないでゆっくりと

相模原失語症友の会

事務局：古 山 高