

# 教室開催カレンダー

■=教室No. / 種目 / ●=回数 / 時間=開始時間  
 (例) 12 / ダンス / 1 / 16:30  
 教室No.12 | ダンス | 1回目 | 開始時間16:30~

令和6年6月	29日(土)	体験会 / 10:00 ダンス、チアダンス フライングディスク、ボルダリング ポッチャ、卓球 パラスポーツ体験会コーナー
令和6年8月	27日(火)	8 / チアダンス / 1 / 16:30 9 / チアダンス / 1 / 17:30
令和6年9月	3日(火)	8 / チアダンス / 2 / 16:30 9 / チアダンス / 2 / 17:30 12 / ダンス / 1 / 16:30 13 / ダンス / 1 / 17:30
	5日(木)	1 / 水泳 / 1 / 16:30 2 / 水泳 / 1 / 17:30
	10日(火)	8 / チアダンス / 3 / 16:30 9 / チアダンス / 3 / 17:30 12 / ダンス / 2 / 16:30 13 / ダンス / 2 / 17:30
	12日(木)	1 / 水泳 / 2 / 16:30 2 / 水泳 / 2 / 17:30
	19日(木)	1 / 水泳 / 3 / 16:30 2 / 水泳 / 3 / 17:30
令和6年10月	26日(木)	1 / 水泳 / 4 / 16:30 2 / 水泳 / 4 / 17:30
	1日(火)	8 / チアダンス / 4 / 16:30 9 / チアダンス / 4 / 17:30
	2日(水)	23 / バasketボール / 1 / 16:30 24 / バasketボール / 1 / 17:30
	3日(木)	1 / 水泳 / 5 / 16:30 2 / 水泳 / 5 / 17:30 15 / トランポリン / 1 / 16:30 16 / トランポリン / 1 / 17:30
	8日(火)	8 / チアダンス / 5 / 16:30 9 / チアダンス / 5 / 17:30 12 / ダンス / 3 / 16:30 13 / ダンス / 3 / 17:30
	9日(水)	23 / バasketボール / 2 / 16:30 24 / バasketボール / 2 / 17:30
	10日(木)	1 / 水泳 / 6 / 16:30 2 / 水泳 / 6 / 17:30
	16日(水)	23 / バasketボール / 3 / 16:30 24 / バasketボール / 3 / 17:30
	17日(木)	1 / 水泳 / 7 / 16:30 2 / 水泳 / 7 / 17:30 15 / トランポリン / 2 / 16:30 16 / トランポリン / 2 / 17:30
	22日(火)	12 / ダンス / 4 / 16:30 13 / ダンス / 4 / 17:30
23日(水)	23 / バasketボール / 4 / 16:30 24 / バasketボール / 4 / 17:30	
令和6年11月	29日(土)	1 / 水泳 / 8 / 16:30 2 / 水泳 / 8 / 17:30
	6日(水)	6 / サウンドテーブルテニス / 1 / 10:00 7 / サウンドテーブルテニス / 1 / 11:00
	7日(木)	1 / 水泳 / 9 / 16:30 2 / 水泳 / 9 / 17:30
	12日(火)	10 / チアダンス / 1 / 16:00 11 / チアダンス / 1 / 17:00
	13日(水)	6 / サウンドテーブルテニス / 2 / 10:00 7 / サウンドテーブルテニス / 2 / 11:00
	14日(木)	15 / トランポリン / 3 / 16:30 16 / トランポリン / 3 / 17:30
	19日(火)	10 / チアダンス / 2 / 16:00 11 / チアダンス / 2 / 17:00

令和6年11月

令和6年12月

令和7年1月

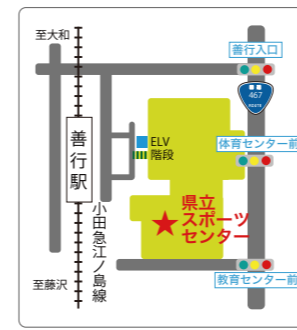
令和7年2月

20日(水)	6 / サウンドテーブルテニス / 3 / 10:00 7 / サウンドテーブルテニス / 3 / 11:00
21日(木)	3 / 水泳 / 10 / 16:30 15 / トランポリン / 4 / 16:30 16 / トランポリン / 4 / 17:30
26日(火)	10 / チアダンス / 6 / 16:00 11 / チアダンス / 6 / 17:00
27日(水)	6 / サウンドテーブルテニス / 4 / 10:00 7 / サウンドテーブルテニス / 4 / 11:00
28日(木)	3 / 水泳 / 11 / 16:30 15 / トランポリン / 5 / 16:30 16 / トランポリン / 5 / 17:30
30日(土)	25 / ポッチャ / 1 / 10:00
3日(火)	10 / チアダンス / 7 / 16:00 11 / チアダンス / 7 / 17:00
4日(水)	6 / サウンドテーブルテニス / 5 / 10:00 7 / サウンドテーブルテニス / 5 / 11:00
5日(木)	3 / 水泳 / 12 / 16:30 4 / 卓球 / 1 / 16:30 5 / 卓球 / 1 / 17:30 15 / トランポリン / 6 / 16:30 16 / トランポリン / 6 / 17:30
10日(火)	10 / チアダンス / 8 / 16:00 11 / チアダンス / 8 / 17:00
12日(木)	3 / 水泳 / 13 / 16:30 4 / 卓球 / 2 / 16:30 5 / 卓球 / 2 / 17:30 15 / トランポリン / 7 / 16:30 16 / トランポリン / 7 / 17:30
14日(土)	19 / ボルダリング / 1 / 10:00 20 / ボルダリング / 1 / 13:00
17日(火)	19 / サッカー / 1 / 16:30 22 / サッカー / 1 / 17:30
19日(木)	3 / 水泳 / 14 / 16:30 4 / 卓球 / 3 / 16:30 5 / 卓球 / 3 / 17:30 15 / トランポリン / 8 / 16:30 16 / トランポリン / 8 / 17:30
21日(土)	25 / ポッチャ / 2 / 10:00
24日(火)	19 / サッカー / 2 / 16:30 22 / サッカー / 2 / 17:30
26日(木)	4 / 卓球 / 4 / 16:30 5 / 卓球 / 4 / 17:30
7日(火)	21 / サッカー / 3 / 16:30 22 / サッカー / 3 / 17:30
9日(木)	4 / 卓球 / 5 / 16:30 5 / 卓球 / 5 / 17:30 15 / トランポリン / 9 / 16:30 16 / トランポリン / 9 / 17:30
12日(日)	19 / ボルダリング / 2 / 10:00 20 / ボルダリング / 2 / 13:00
15日(水)	14 / フライングディスク / 1 / 16:30
16日(木)	4 / 卓球 / 6 / 16:30 5 / 卓球 / 6 / 17:30
18日(土)	25 / ポッチャ / 3 / 10:00
21日(火)	21 / サッカー / 4 / 16:30 22 / サッカー / 4 / 17:30
22日(水)	14 / フライングディスク / 2 / 16:30
23日(木)	4 / 卓球 / 7 / 16:30 5 / 卓球 / 7 / 17:30
30日(木)	4 / 卓球 / 8 / 16:30 5 / 卓球 / 8 / 17:30
4日(火)	21 / サッカー / 5 / 16:30 22 / サッカー / 5 / 17:30
5日(水)	14 / フライングディスク / 3 / 16:30
6日(木)	4 / 卓球 / 9 / 16:30 5 / 卓球 / 9 / 17:30
13日(木)	4 / 卓球 / 10 / 16:30 5 / 卓球 / 10 / 17:30
15日(土)	19 / ボルダリング / 3 / 10:00 20 / ボルダリング / 3 / 13:00
19日(水)	14 / フライングディスク / 4 / 16:30
26日(水)	14 / フライングディスク / 5 / 16:30

# パラスポーツ教室会場案内

**善行会場** 神奈川県立スポーツセンター  
〒251-0871 神奈川県藤沢市善行7-1-2

**アクセス**  
 電車🚆 小田急江ノ島線 善行駅下車 東口から徒歩7分  
 お車🚗 藤沢方面から国道467号線「体育センター前」信号左折



## チアダンス三ツ沢教室 (No.8-9) のみ

**三ツ沢会場** 神奈川県立スポーツ会館  
〒221-0855 神奈川県横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1

**アクセス**  
 電車🚆 横浜市営地下鉄線 三ツ沢上町駅下車 徒歩12分  
 バス🚌 横浜駅から相鉄バスで三ツ沢総合グラウンド入口下車 徒歩4分



**お問合せ**  
 一般社団法人 神奈川県障がい者スポーツ協会 (火曜日～土曜日10:00～16:00)  
 協会携帯 090-9682-0035  
 住所 〒251-0871 神奈川県藤沢市善行7-1-2 県立スポーツセンター グリーンハウス内  
 メール jimukyoku@kanagawa-parasports.or.jp  
 URL https://kanagawa-parasports.or.jp/



**8月から順次開講 事前申込必要 参加費無料!!**

**共に生きる社会**  
 かながわ憲章  
 KANAGAWA CHARTER for an Inclusive Society

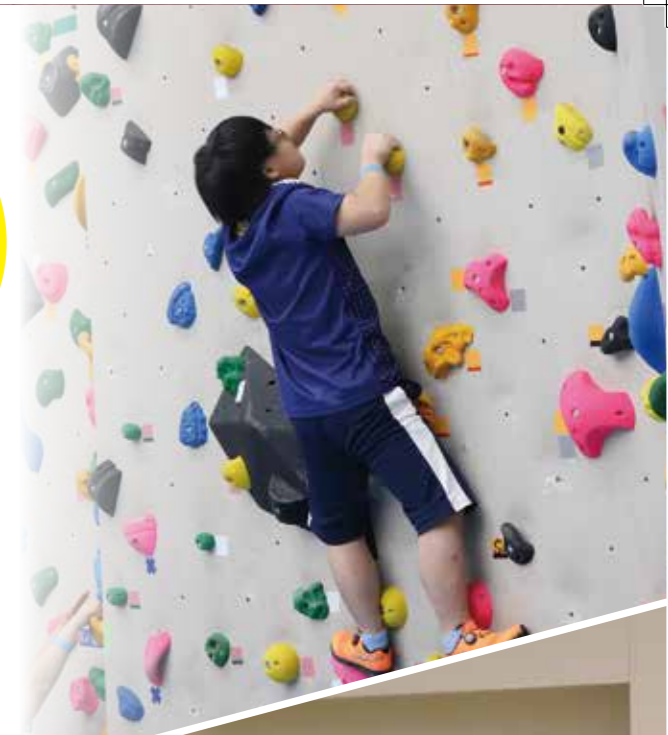
- 私たちは、あなたがい心をもって、すべての人のいのちを大切にします
- 私たちは、誰もがその人らしく暮らすことのできる地域社会を実現します
- 私たちは、障がい者の社会への参加を妨げるあらゆる壁、いかなる偏見や差別も排除します
- 私たちは、この憲章の実現に向けて、県民総ぐるみで取り組みます

【主催】神奈川県 【運営】一般社団法人 神奈川県障がい者スポーツ協会 【共催】公益財団法人 神奈川県スポーツ協会

2024年度  
 神奈川県立  
 スポーツ  
 センター

# パラスポーツ教室

みんなの  
 スポーツ



2024年度  
神奈川県立  
スポーツ  
センター

# パラスポーツ教室

## PARASPORTS CLASS

### 令和6年度 パラスポーツ教室体験会 (事前申込必要)

教室名	対象	曜日	時間	内容	定員	実施日	会場	講師
体験会	問わない	土曜日	10:00 ~ 12:00	8月より開催されるパラスポーツ教室のいくつかを一度に体験できます。興味のある教室に参加しましょう。	障がいのある方とその家族 又は 支援者70組	6月29日	善行	ポッチャ：神奈川県ポッチャ協会 フライングディスク：かながわ障がい者フライングディスク協会 チアダンス：チアリーダーズ協会 ボルダリング：モンキーマジック 卓球：神奈川県卓球協会 ダンス：\あっとういる／
			13:30 ~ 15:30					

### 令和6年度 パラスポーツ教室 (事前申込必要)

教室No.	教室名	対象	曜日	時間	内容	定員	回数	実施日	会場	講師
1	水泳 (エンジョイクラス)	知的・精神 (初心者)	木曜日	16:30 ~ 17:20	プールが初めてでも、安心して泳ぎの基礎を学べます。水の中で軽くなった体を上手に使う泳ぎを覚えましょう。	15名	10回	9月 5・12・19・26日 10月 3・10・17・24・31日 11月 7日	善行	楽しいスポーツを支援する会 日本スポーツ協会 公認スポーツ指導者
2		身体 (視覚・聴覚含む) (初心者)		17:30 ~ 18:20		15名	10回	11月 7日		
3	水泳 (アドバンスクラス)	25m以上泳げる方 知的・精神・身体 (視覚・聴覚含む)		16:30 ~ 18:20	25m以上泳げる人が対象の教室です。各泳法のスキルアップでベストタイムを更新しましょう。	10名	5回	11月 21・28日 12月 5・12・19日		

●施設の管理上、排せつのコントロールが難しい方は、ご連絡ください。  
●自分で着替えが困難な方は、更衣室での付き添いをお願いします。

4	卓球	身体・知的・聴覚・精神 (初心者)	木曜日	16:30 ~ 17:20	素振りやボール慣れから始め、基本からゆっくり学びます。ボールを打つ楽しさを体験しましょう。	15名	10回	12月 5・12・19・26日 1月 9・16・23・30日 2月 6・13日	善行	神奈川県卓球協会 日本スポーツ協会公認 スポーツ指導者
5		身体・知的・聴覚・精神 (経験者)		17:30 ~ 18:20	苦手な技のポイントを学び、ラリーを楽しみます。スキルアップにより大会参加も目指しましょう。	15名	10回			
6	サウンド テーブル テニス	視覚	水曜日	10:00 ~ 10:50	外部の音が遮断された静かなフロアで基本ルールを学び、ラリーを楽しみます。経験者は、スキルアップを目指しましょう。	10名	5回	11月 6・13・20・27日 12月 4日	善行	神奈川県サウンドテーブルテニス協会 神奈川県サウンドテーブルテニス協会審判部 日本パラスポーツ協会 公認障がい者スポーツ指導員
7				11:00 ~ 11:50		10名	5回			

みんなのスポーツが見つかる！



こころもからだもワクワクスポーツ！



教室No.	教室名	対象	曜日	時間	内容	定員	回数	実施日	会場	講師
8	チアダンス ミツ沢教室	知的・精神・身体	火曜日	16:30 ~ 17:20	ボンボンを使ったチアダンスです。パフォーマンスを基礎から楽しく学びます。みんなでパフォーマンスを披露しましょう。パソコンやスマートフォンを使い自宅等から参加できるオンライン教室もあります。	10名	5回	8月 27日 9月 3・10日 10月 1・8日	三ツ沢	チアリーダーズ協会 横浜F・マリノスオフィシャルチアリーディングチーム トリコロールマーメイド・OG
9				17:30 ~ 18:20		10名	5回			
10	チアダンス オンライン 教室	オンライン受講が可能な方 知的・精神・身体	火曜日	16:00 ~ 16:50		10名	5回	11月 12・19 12月 26日 3・10日	善行	受講者 施設等 自宅 オンライン
11	チアダンス 善行教室	知的・精神・身体		17:00 ~ 17:50		10名	5回			
12	ダンス	知的・精神・身体	火曜日	16:30 ~ 17:20	各自のペースで参加できるダンス教室です。覚えられなくても大丈夫。踊るもよし、歌うもよし、見るもよし、みんなで一緒にたくさん踊りましょう。	10名	5回	9月 3・10日 10月 8・22・29日	善行	\あっとういる/ ジャズダンス ダンス インストラクター他
13				17:30 ~ 18:20		10名	5回			
14	フライング ディスク	問わない	水曜日	16:30 ~ 18:20	ディスクを投げる基本動作や的をねらう技を楽しく学びます。経験者はスポーツ大会等で入賞できるよう技術のレベルアップを図ります。	15名	5回	1月 15・22日 2月 5・19・26日	善行	かながわ障がい者フライングディスク協会 日本障害者フライングディスク連盟 公認指導者
15	トランポリン	知的 (小中学生)	木曜日	16:30 ~ 17:20	自然と笑顔になれるトランポリン。大型トランポリンで楽しく安全に跳び方を学びます。いろいろな技にも挑戦してみましょう。	10名	5回	10月 3・17・24日 11月 14・21日	善行	大越スポーツクラブ 公認トランポリン 普及指導員
16				17:30 ~ 18:20		10名	5回			
17				16:30 ~ 17:20		10名	5回			
18				17:30 ~ 18:20		10名	5回	11月 28日 12月 5・12・19日 1月 9日		

教室No.	教室名	対象	曜日	時間	内容	定員	回数	実施日	会場	講師
19	ボルダリング	障がい児者とその家族 または支援者 (落下の際に受け身ができる方)	土・日曜日	10:00 ~ 11:30	家族や仲間と一緒に楽しむボルダリングの教室です。高さ4m程の壁を登りますが、マットを使用し安全に挑戦することができます。経験のない方でも参加可能です。	15名	3回	12月 14日(土) 1月 12日(日) 2月 15日(土)	善行	モンキーマジック 日本スポーツ協会 公認スポーツ指導者
20				13:00 ~ 14:30		15名	3回			

○ボルダリング教室は、落下の際に受け身ができる方に限ります。

21	サッカー	知的・精神	火曜日	16:30 ~ 17:20	ボールを「止める」「ドリブル」「キック」の練習やウォーキングサッカーなどをとおしてサッカーの基礎を楽しく学びます。	10名	5回	12月 17・24日 1月 7・21日 2月 4日	善行	大和シルフィード・スポーツクラブ
22				17:30 ~ 18:20		10名	5回			
23	バスケット ボール	知的・精神	水曜日	16:30 ~ 17:20	ドリブル、シュート、パスなどのボールハンドリングの基礎を楽しく学びます。ゲームも体験してみましょう。	10名	5回	10月 2・9・16・23・30日	善行	アステム湘南スポーツ ソサエティ
24				17:30 ~ 18:20		10名	5回			
25	ポッチャ	知的・精神・聴覚・身体	土曜日	10:00 ~ 11:30	ポッチャの基本のルールと技術を学びます。ゲームにも挑戦し、ポッチャの楽しさを体験しましょう。	10名	3回	11月 30日 12月 21日 1月 18日	善行	神奈川県ポッチャ協会

○障害者手帳をお持ちの方またはそれに相当する障がいがある方で小学生以上の方が対象です。  
○複数の教室に参加することもできます。  
○希望者が定員を超えたときには、抽選となります。  
○申し込み締め切りは、教室初日 **2週間前** です。  
(例：初日9月5日(木)の締め切りは、8月22日(木) 17:00)  
※ただし、締め切り日が休日の場合は、翌開場日を締め切り日とします。  
※No.10チアダンスオンライン教室は、オンライン受信確認を行うため、申し込み締め切り日は、教室初日4週間前の**10月16日**です。

#### 教室の申し込み方法

- 協会のホームページから e-KANAGAWA 電子システムで申し込んでください。
- また、協会ホームページから申し込み書をダウンロードして郵送またはお持ちください。

