

# 相模原失語症友の会 たより

発行者：陰山誠人

〒252-0344 相模原市南区若松5-20-37 ☎042-741-6573

町では梅の花が咲き春がそこまで来ています。そのような天候の中で思いがけない5日には雪が降り私達も影響を受けました。そのため南の会は中止にいたしました。翌日から気温も上がり路面の雪は無くなりました。

今年も温暖化で市役所前通りの桜も早くに咲き始めるのか楽しみです。今年のはさくら祭りは4月6日(土)と7日(日)に市役所前通りで開催されますのでお花見に是非お出掛けください。

コロナとインフルエンザがじわじわと増加傾向で、花粉も飛び始めましたので花粉症の方は十分気を付けていただきたいと思います。また黄砂の飛来のもになりますので併せて十分気を付けていただきたいと思います。身近な予防策はマスク、うがい、手洗いが身近な予防策だと思います。

またこの時期は寒暖差の大きい日が続きますので、体調管理をしっかりと行って乗り切ってください。

## 2月の南の会報告

令和6年2月6日(火)前日の5日午後から6日朝にかけて雪が降り、昼は上がっていたのですが、路面に積もった雪が残り、歩行時足を滑らし転倒する危険がありましたので、関係者で相談の結果南の会は開催を中止することにしました。

## 2月中央の会報告

- 日時：令和6年2月10日(土) 13:30~15:15 天候：晴れ
- 場所：あじさい会館 6階 ボランティア活動室
- 参加者：陰山、大堀、太田、一瀬、谷戸 5名  
家族：岩野、谷戸 2名  
スタッフ：恒吉主任先生 1名  
事務局：古山 1名  
合計 9名
- 音楽療法担当野田先生風邪のため本日はお休み

## 5, 自己紹介・近況報告

氏名	近況報告他
大堀	昨日4ヶ月振りに歯医者へ行った。スケーリング（歯のクリーニング、メンテナンス、定期検診）を行なった。下の歯は2本残っている。ディサービスでピンポン玉を使ったゲームをしたが2位が2回、3位が3回、1位は0回だった。
太田	大谷翔平選手がアメリカ・アリゾナ州でチャンピオンした。3月20日にはアメリカ大リーグが韓国で開幕試合を行う。相手はパドレスです。 世界的音楽指揮者小澤征爾さんが亡くなった。 将棋の藤井聡太八冠がタイトル防衛戦で4連勝してタイトルを守った。
一瀬	梅の花があちこちで咲いている。例年より早い開花、その後は桜が咲いて春がやって来る。今月句会での俳句の季語は豆まきとひばりを使って俳句を作る。俳句を作っていると1年が早く過ぎてしまう。
陰山	新松田の桜はもう咲いている。長い期間咲いている。元々勤め先が新松田だった。妻の実家も近い。2月の南の会は雪のため中止だったが音楽療法は来週ある。12月初めに前の歯が抜けたので2月後半に入れる。
谷戸	1月8日成人の日麻溝公園に行った。どうぶつふれあい広場でポニーの引馬に乗った。乗降りはスタッフに支えてもらった。乗り心地は快適でとても嬉しかった。2月3日に知人と食事をするために久々に町田へ行った。知人と別れたあと町田駅周辺を歩いた。新しいビルやお店が出来ていて歩くのが楽しかった。

## 6, 言語ゲーム“相模線すごろく”

恒吉主任先生が以前中央の会の会員のみなさんから JR 相模線沿線の特徴を聞いて、それをゲームに反映して、今回先生自製の双六でゲームをいたしました。賞品も準備されていて見事大堀さんが優勝しました。



## 2月の音楽療法報告

7、	日時	：令和6年2月13日（火）13：30～14：30	天候	：晴れ
8、	場所	：大野南公民館 2階 コミュニティ室		
9、	参加者	：陰山、久保、古賀、沢崎、一瀬、伊藤、藤本	7名	
10、	見学者	：田口	1名	
	家族	：久保、古賀、竹岡	3名	
	スタッフ	：元先生、渡邊	2名	
	事務局	：古山	1名	
			<hr/>	
				合計 14名

まずは体操ストレッチで身体をほぐし、舌の体操後、みんなで歌いましょう。まず開会の歌「富士山」その後は「早春賦」「うぐいす」「湯島の白梅」皆で楽器を入れて「東京ブギウキ」「神田川」最後閉会の歌「今日の日はさよなら」を歌い終了いたしました。

### 連絡事項

- ★令和6年度から中央の会に相模原協同病院が復帰する予定です。詳細が決定次第再度連絡をいたします。
- ★令和5年度NPO法人れんきょう主催の研修会は失語症友の会が担当することになり、昭和音楽大学大山先生から音楽療法についての講演を受けました。来場者は合計約50名で、内訳は相模原市会議委員、民生委員児童委員、福祉事業所関係、障害者ボランティア、その他医療、教育、市役所関連勤務、一般市民、れんきょう関連団体でした。講義については大変わかり易く、すぐ明日から仕事に生かせるとか、音楽療法をもっと広めるために再度このような講演会を開いて欲しい、講義の中に来場者の楽器の実践、替え歌づくりもあり好評でした。
- ★インフルエンザが子供を中心に増加傾向です。会員の中からも発症者が出ていますので注意致しましょう。コロナも身近な所で発症者が出ておりますので、引き続き注意して行きましょう。
- ★神奈川県失語症友の会連絡協議会の会報「ことばの輪！こころの輪」3月末に完成して送られて来ますので4月の例会時に皆さんへ配布いたしますのでお楽しみに待っていてください。
- ★NPO法人れんきょうからの受託販売の還付金が戻りまして、会員の皆さんの善意で友の会の会計に寄付していただきました。ありがとうございました。
- ★元南の会失語症ボランティアの田口様より切手の寄贈がありました。ありがとうございます。

## 次月開催予定

### 3月の南の会開催予定

日 時:令和6年3月5日(火) 13:30~15:30  
場 所:大野南公民館 2階 コミュニティ室  
指導担当:北里大学病院 中島先生  
音楽療法:元先生

### 3月の中央の会開催予定

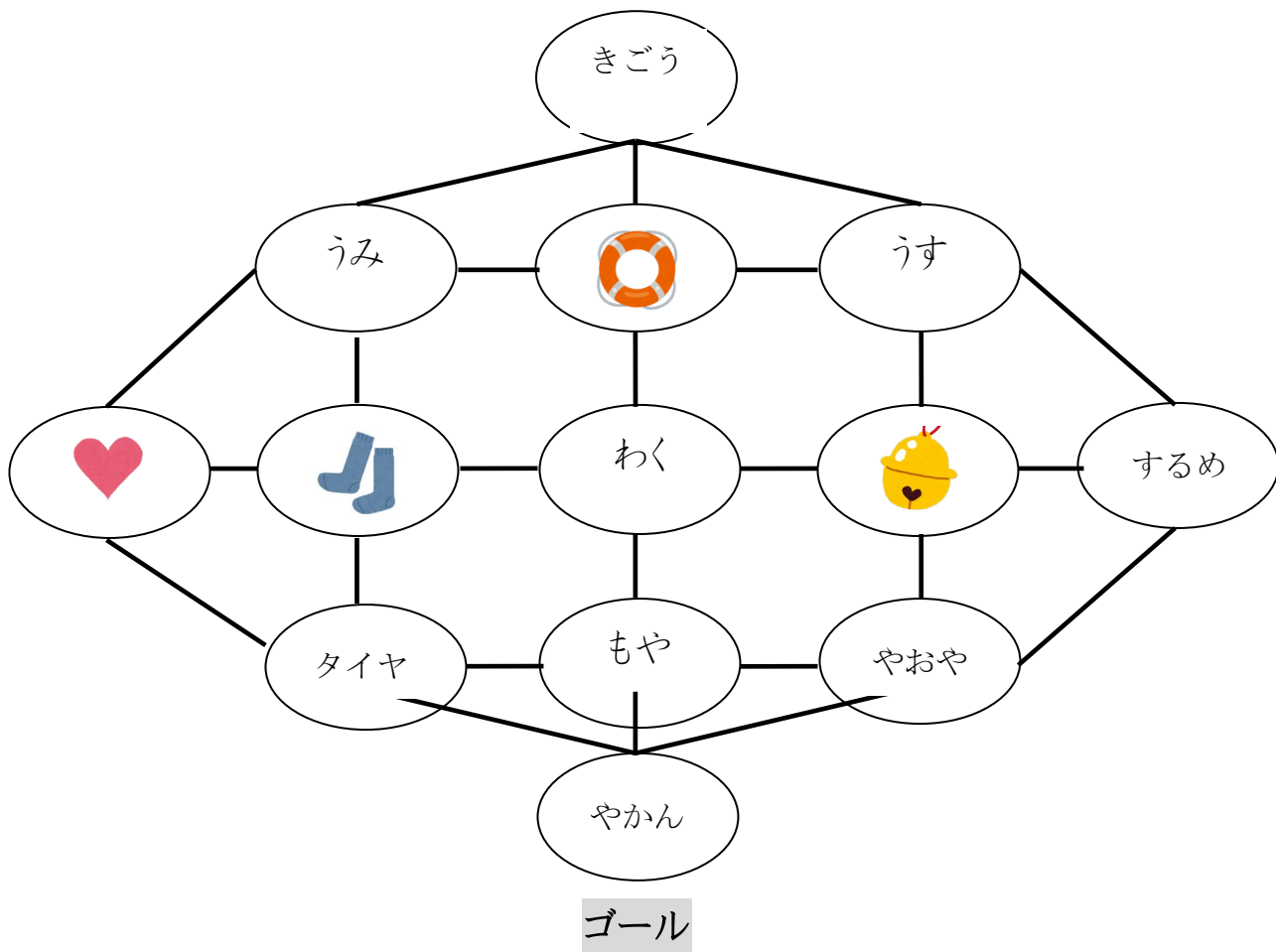
日 時:令和6年3月9日(土) 13:30~15:30  
場 所:あじさい会館 6階 ボランティア活動室  
指導担当:さがみリハビリテーション病院 恒吉主任先生  
音楽担当:野田先生

### 3月の音楽療法開催予定

日 時:令和6年3月12日(火) 13:30~14:30  
場 所:南保健福祉センター 2階 情報交換室  
指導担当:元先生

# めいろ ことば迷路

スタート



先日の大雪では、ご自宅の周辺はいかがでしたか？我が家は 15センチほどの積雪で、自宅周辺を通行するのが一番大変でした。それも束の間で、とても暖かくなり、いよいよ花粉の季節ですね。つらい日々が始まります。（協同病院 山口）