

相模原失語症友の会 たより

発行者：陰山誠人

〒252-0344 相模原市南区若松5-20-37 ☎042-741-6573

2024年はスタート元旦から大きな地震災害が発生、被害に遭われた能登地方の皆さんに心よりお見舞いを申し上げます。

またその後羽田国際空港で飛行機同士の衝突事故もあり波乱のスタートとなりました。

私達の住む相模原市でもインフルエンザが流行してきています。一部の学校では学級閉鎖を実施している所もありますので十分注意してください。

1月の南の会報告

日時： 令和6年1月9日（火） 13：30～15：30 天候：晴れ

場所： 大野南公民館 2 階 コミュニティ室

参加者（敬省略）

会員： 陰山、久保、中澤、古賀、沢崎、藤本 6名

家族： 久保、古賀 2名

スタッフ：中島先生（北里大学病院）音楽療法 元先生 2名

会話支援員：渡邊、野本 2名

事務局： 古山 1名

合計： 13名

1、開会の歌 「青い山脈」

ピアノ伴奏 元先生

2、体操・お口の体操

3、自己紹介・近況報告

氏名	近況報告
陰山	1月1日の北陸地震には驚きました。お正月早々でしたので、地震のテレビばかりを見ていました。震度を見て「大変だなあ」と思いました。私の知合いは皆無事でした。
中澤	明けましておめでとうございます。 今年は良い年になるいいなあと思っていた早々に、あの地震でした。親族が能登の方にいますが、家はめちゃめちゃだよと言っていました。支援物資など送ろうと思っても、運送屋さんから断られてしまうようです。義援金だけはすぐ寄付をいたしました。箱根駅伝の青学、ラクビーの桐蔭と応援している所の優勝が続きそれは朗報した。

沢 崎	震災、航空機衝突事故と続き、とても驚きました。東日本大震災の時を思い出しました。さすがだなと思ったのは、大谷選手です。率先して球団を巻き込んで、多額の義援金を提供するなんて、若いのに素晴らしい行動力です。震災は残念な事ですが、こうしたニュースを聞くと、若い素晴らしい人達の存在に勇気づけられます。
古 賀	夫婦で新年を無事に迎えることが出来、皆さんに感謝しています。お正月には子供達が来てくれて、お年玉をあげたりしました。最近主人が元気が無くて心配していますが、この会に来られる限りは、頑張って参加したいと思います
藤 本	年末年始は姫路の実家に行きました。現在空き家になっているので、処分をしたいと思っています。僕は失語症でリハビリに通っています。身体の左側に後遺症があり握力が25でしたがリハビリ治療で直って来ています。あと嚙下体操もしています。
久 保	今回の震災被害のひどかった地域に昔の友人がいますが現在は結婚をして名前が変わってしまっているのでわかりません。今年のお正月はインフルエンザで、玄関先で孫達の顔を見るだけと言われたのですが、結局上がってきました。孫の一人が成人式で、スーツ姿の写真が送られて来ました。あら私ばかり話してしまって、お父さんごめんなさいね。

4、ゲーム 坊主めくり大会

順番に札を引き、最後に手札が一番多かった人が勝ち

1回目と2回目のルールを変えて挑戦した結果

①1位古賀 2位陰山 3位中澤

②1位古賀 2位久保 3位陰山

賞品を受け取って終わり、でも古賀さん強かったですね！！

5、休憩

6、音楽療法

皆さんで元気に歌いましょう。

「スキー」 「寒い朝」 「北酒場」

7、閉会の歌 「知床旅情」

担当：元先生

ピアノ伴奏：元先生

1月中央の会報告

1 月度中央の会は都合により開催致しませんでした。

1月の音楽療法報告

1,	日 時：令和6年1月16日（火）13：30～14：30	天候：晴れ	
2,	場 所：大野南公民館 2階 コミュニティ室		
3,	参加者：陰山、久保、古賀、沢崎、竹岡、一瀬、		
4,	藤本、稲垣		8名
	家 族：久保、古賀、竹岡		3名
	スタッフ：元先生、渡邊		2名
	事務局：古山		1名
			<hr/>
			合計 13名

まずは体操ストレッチで身体をほぐし、舌の体操後、みんなで歌いましょう。まず開会の歌「富士山」「冬の星座」「雪山讃歌」「寒い朝」「お座敷小唄」卵マラカスを入れて次に「三百六十五の歩のマーチ」「銀色道」その後多数決で選曲「王将」「東京の灯よいつまでも」の2曲で「王将」は先月に続いて今月も落選「東京の灯よいつまでも」に決まり歌いました。最後の閉会の歌「今日の日はさよなら」を歌いました。

連絡事項

- ★令和5年度NPO法人れんきょう主催の研修会は失語症友の会が担当することになり、昭和音楽大学大山先生から音楽療法についての講演を受ける事になりました。会場は相模原市民会館で午後1：30から開催いたします。チラシを配布いたしましたので、回りの知人、友人、リハビリやディサービス仲間に声掛けしてください。相模原市広報「さがみはら」1月15日発行の7ページのイベント案内欄にも開催案内が掲載されております。
- ★インフルエンザが子供を中心に増加傾向です。会員の中からも発症者が出ていますので注意致しましょう。コロナにも引き続き注意して行きましょう。

次月開催予定

2月の南の会開催予定

日 時:令和6年2月6日(火) 13:30~15:30

場 所:大野南公民館 2階 コミュニティ室

指導担当:北里大学病院 OB 安田先生

音楽療法:元先生

2月の中央の会開催予定

日 時:令和6年2月10日(土) 13:30~15:30

場 所:あじさい会館 6階 ボランティア活動室

指導担当:さがみリハビリテーション病院 恒吉主任先生

音楽担当:野田先生

2月の音楽療法開催予定

日 時:令和6年2月13日(火) 13:30~14:30

場 所:大野南公民館 2階 コミュニティ室

指導担当:元先生

各地のお雑煮の具

() に地名を入れてください

- ① ^{ぶり} 鯰 () ()
- ② ^{いと} 糸こんにゃく ()
- ③ さつま ^あ 揚げ ()
- ④ ^{あお} 青のり ()
- ⑤ ^{まめ} 豆もやし ()
- ⑥ きな ^こ 粉 ()
- ⑦ ^{やきあなご} 焼き穴子 ()

長野 (松本) ・ 三重 (名張) ・ 兵庫 (神戸)
福岡 (博多) ・ 鹿児島 ・ 和歌山 ・ 宮崎 ・ 山形

本年も、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

お正月はいかがでしたか？箱根駅伝は青山が優勝しましたが、私の住む八王子の学校もたくさん出ていて、思わず応援に力が入りました。(協同病院 山口)